



I Disturbi del comportamento alimentare

LA CURA DI SE' "Progetto Corpo"

(Scuola Secondaria di 2°)

ANNO SCOLASTICO 2019/2020

INTRODUZIONE	Nella nostra realtà provinciale la popolazione affetta da disturbi del comportamento alimentare (DCA) rappresenta una parte numericamente importante che afferisce al Sistema Sanitario Nazionale (SSN). La richiesta del territorio, in particolare da parte di alcune scuole della Provincia, spinge l'Associazione Margherita di Belluno ad occuparsi della prevenzione del disturbo.
Obiettivo	Operare mediante un intervento di dissonanza cognitiva basato sull'accettazione del proprio corpo al fine di aiutare le adolescenti a resistere alle pressioni socioculturali che le spingono ad uniformarsi e a perseguire questo ideale di magrezza a discapito di una vita sana e felice.
Destinatari	Studenti 1° e 2° anno della scuola Secondaria di 2° della Provincia di Belluno.
Fasi/articolazione del progetto	L'intervento di prevenzione consiste in 4 incontri di un'ora e mezza preferibilmente a scadenza settimanale che prevedono esercizi verbali, scritti e comportamentali. Il progetto è rivolto ad una classe alla volta.
Risultati attesi	Con il "Progetto Corpo" ci si attende una minor adesione all'ideale di magrezza e conseguentemente alla diminuzione dei fattori di rischio legati allo sviluppo di disturbi alimentari (anoressia – bulimia) e dei comportamenti ad essi correlati.
Referente del progetto	Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute -Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Tel: 0439/883805 oppure 3667810764 E-mail: guadagnare.salute.fe@aulss1.veneto.it
Associazione proponente	Associazione Margherita Fenice di Belluno – e.mail: assmargheritabl@libero.it – tel. 3319186820. Siamo disponibili ad esporre il progetto direttamente ai dirigenti scolastico o agli insegnanti interessati.
Modalità di partecipazione	Per partecipare è necessario l'invio della scheda di adesione collegandosi al seguente link: https://forms.gle/RPKJonjiA5gbmv2j8

Per ulteriori informazioni collegarsi al sito: www.aulss1.veneto.it

(Sez. Prevenzione – UO Attività Motoria e Promozione della Salute)