



REGIONE DEL VENETO



CA' DOTTA

**LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE**





Ca Dotta www.cadotta.it

Ca Dotta è uno strumento approvato dalla Regione del Veneto e inserito nel Piano Regionale di Prevenzione come attività trasversale di riferimento per più piani e programmi



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



A Ca Dotta sono proposti 5 percorsi

1) Promozione della corretta alimentazione

Scuola primaria - classe seconda

Obiettivi: Promozione della corretta alimentazione, in particolare aumento del consumo di frutta e verdura e dell'assunzione di acqua.



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



1) Promozione della corretta alimentazione

Scuola primaria - classe seconda

Sviluppo delle Life Skills attraverso due stimoli laboratoriali seguiti da un operatore per 2,15 ore.

Massimo 56 bambini

Partecipazione Gratuita.

A carico della scuola il trasporto



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



2) Promozione della Attività Fisica

Scuola secondaria 1° grado classe prima

Obiettivi: Sostegno delle buone pratiche di attività fisica e sportiva, sviluppo del corpo e cervello, autopercezione e consapevolezza delle proprie scelte o non scelte.

Piramide della att. Fisica in adolescenza



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



2) Promozione della Attività Fisica

Scuola secondaria 1° grado classe prima

Sviluppo delle Life Skills attraverso quattro stimoli laboratoriali seguiti da un operatore per 3,5 ore.

Massimo 60 studenti

Partecipazione Gratuita.

A carico della scuola il trasporto



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



3) Promozione della consapevolezza nell'uso delle nuove tecnologie

Scuola secondaria 1° grado classe seconda

*Obiettivi: aumentare la consapevolezza
degli studenti rispetto ai rischi e alle
potenzialità delle nuove tecnologie*



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



3) Percorso nuove tecnologie

argomenti:

- Social e dipendenza
- Privacy in rete
- Fake News
- Cyberbullismo
- Hate speech
- Cosa vediamo e cosa ci fanno vedere
- Youtuber/Influencer/Professional Gaming



CA' DOTTA

**LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE**



3) Consapevolezza nell'uso delle Nuove tecnologie

Scuola secondaria 1° grado classe seconda

Sviluppo delle Life Skills attraverso quattro stimoli laboratoriali seguiti da un operatore per 4 ore.

Massimo 60 studenti

Partecipazione Gratuita.

A carico della scuola il trasporto



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



4) Prevenzione tabagismo giovanile

Scuola secondaria 1° grado classe terza

Obiettivi: approfondire le motivazioni individuali che inducono a fumare , sostenere percorsi di scelta consapevole, prendere coscienza delle pressioni sociali e culturali sul tabagismo, sviluppare le life skill per aumentare la propria libertà di scelta



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



4) Prevenz. tabagismo giovanile

Scuola secondaria 1° grado classe terza

Sviluppo delle Life Skills attraverso quattro stimoli laboratoriali seguiti da un operatore per 3,5 ore.

Massimo 60 studenti

Partecipazione Gratuita.

A carico della scuola il trasporto



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



5) Prevenzione uso alcol in adolescenza

Scuola secondaria 2° grado classe prima

Obiettivi: *aumentare la consapevolezza dell'uso dell'alcol nella festa, modi di divertirsi, sballo, cultura, livelli di dipendenza e conseguenze sulla salute, sui circuiti di gratificazione cerebrale e gli incidenti stradali.*



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



5)Prevenz. uso alcol in adolescenza

Scuola secondaria 2° grado classe prima

Sviluppo delle Life Skills attraverso quattro stimoli laboratoriali seguiti da un operatore per 3,5 ore.

Massimo 60 studenti

Partecipazione Gratuita.

A carico della scuola il trasporto



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



L'operatore costantemente tende a usare tecniche di counseling, a esprimere empatia, cogliere il profilo motivazionale e agire di conseguenza, evitare lo scontro sulle resistenze, fornire feedback non colpevolizzanti.

Non mira a istruire o rieducare, quindi evita atteggiamenti giudicanti ed interpretativi, come i consigli e le proprie credenze, stimolando al contrario immagini o domande aperte.



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



- “Adolescente” non rispecchia un profilo unitario, ma bensì un mondo multiforme, che proprio per questa variabilità necessita di linguaggi e stimoli diversi, in modo da poter toccare “le corde” più nascoste di ogni ragazzo. In sostanza ogni studente porta a casa quel che lo ha più colpito, può essere una informazione scientifica, una immagine, una foto, una storia o una emozione..



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



Dopo i laboratori ...

Nei giorni seguenti la visita a ca Dotta si chiede ai docenti di rielaborare in classe con semplice tecnica di lavoro in gruppo

- Tempo dedicato da una a due ore
- Verrà consegnato apposita scheda
- La rielaborazione sarà fatta dagli studenti seguendo semplici indicazioni



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



Dal 2009-10 prevenzione del tabagismo giovanile

Hanno partecipato in 9 anni 47326 studenti
pari al 64,14%

*Preferibilmente dedicato alle classi terze
delle scuole secondarie di primo grado*



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



Dal 2010-11 prevenzione dell'uso e abuso di alcol

Hanno partecipato in 8 anni 19.300 studenti
pari al 26,15%

*Preferibilmente dedicato alle classi prime
delle scuole secondarie di secondo grado*



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



Dal 2012-13 promozione della corretta alimentazione

A Ca' Dotta hanno partecipato in 6 anni 2552
bambini pari al 3,45%

*Dedicato alle classi seconde delle scuole secondarie di primo
grado ; altri 3406 bambini hanno usufruito dei laboratori
trasportabili noleggiati gratuitamente*



CA' DOTTA

**LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE**



Dal 2014-15 promozione della attività fisica

Hanno partecipato in 4 anni 3358
studenti pari al 4,55%

*Dedicato alle classi prime delle scuole secondarie
di secondo grado*



CA' DOTTA

**LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE**



2019-20 Consapevolezza uso nuove tecnologie

**Nuovo percorso sperimentato
con 6 classi nel corso del 2019
proposto indicativamente nei mesi di
febbraio marzo 2020**

Dedicato alle classi seconde delle scuole secondarie di secondo grado



CA' DOTTA

**LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE**



Peer Education

Hanno partecipato alla formazione integrativa su temi
prevenzione tabagismo giovanile
prevenzione uso e abuso di alcol
1589 peer educator

*Dedicato agli studenti delle classi terze e quarte delle scuole
secondarie di secondo grado*



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



Hanno partecipato
ai percorsi laboratoriali
di Ca' Dotta
73.778 studenti

Nel corso del 2017-18
13.009 studenti



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

anno	aperture	classi	studenti	ULSS partecipanti
2009-10	62	109	2507	3
2010-11	121	219	5237	9
2011-12	147	264	6141	13
2012-13	173	282	6589	15
2013-14	192	360	8879	18
2014-15	218	387	9381	18
2015-16	231	457	10945	19
2016-17	244	500	11090	19
2017_18	260	538	13009	8
totale			73778	



Tre raccomandazioni...

- 1) La presenza in Ca' Dotta deve essere congrua a garantire un tempo adeguato allo sviluppo del percorso laboratoriale valutato in almeno tre ore.
- 2) Per il laboratorio dedicato alle nuove tecnologie almeno 4 ore
- 3) Il sostegno allo sviluppo delle tematiche e dei ragionamenti utili allo sviluppo delle Life Skills affrontate nei laboratori è preferibile sia integrato a scuola prima e dopo l'esperienza vissuta a Ca' Dotta



CA' DOTTA

**LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE**



www.cadotta.it

E' attivata una mailing list a favore di operatori e docenti con cadenza bimensile, fornira':

- contenuti sui argomenti laboratoriali**
- tematiche adolescenziali**
- aggiornamenti su nuove tecnologie**
- info su buone pratiche di salute**



CA' DOTTA

**LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE**



www.cadotta.it

Iscrizione alla mailing list

tramite sito, contatti e invio richiesta

tramite email - cadotta@aulss7.veneto.it



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE



CA' DOTTA

LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

www.cadotta.it

Immaginazione

Con la guida dell'operatore si svolge un'attività di rilassamento che consente ad ogni ragazzo di vivere un percorso immaginario.



"Perché questo siamo... Creature... creature che possono vivere della terra... E vedere, invidiare, desiderare... Il cielo. Perché siamo essere pensanti... Ed è il pensiero, non le ali, il pensiero che ci permette di volare... Vediamo cosa riusciamo a fare Lo scegliamo noi."

Cristina L.

Multimedia

Utilizzando materiali audio e video si suscitano domande, riflessioni sul mondo dei media odierno per analizzarne in maniera critica l'influenza su ogni persona.



"Aspetta... Tu mi vuoi dire che secondo te quel video, tutto il video, è stato girato per fare pubblicità a un prodotto che poi si vede un secondo solo?! Mi sembra impossibile, cioè può anche essere vero, ma non conviene di più una pubblicità normale che un video musicale?! Non saprei..."

Luca P.

CREATIVITA'

Attraverso attività di gruppo ed individuali si stimola una riflessione interna al ragazzo perché esso possa valutarsi e capirsi.



"Ecco, io penso che la mia vita sia come questa tavoletta di cioccolato: è buonissima e vorrei mangiarla tutta in un colpo. Così facendo però penso mi farebbe male. Mi rendo conto che la mia vita devo viverla come dovrei mangiare questa cioccolata: quadretto dopo quadretto, per assaporarla come si deve."

Valentina L.

SCIENZA

Vengono fornite informazioni sulle sostanze psicoattive, come esse agiscono sull'organismo. Questo anche tramite esperimenti concreti e l'uso di materiale audio-visivo.



"Non l'avrei mai detto prima di venire qui. Finché spiegava non sapevo cosa pensare perché mi sembrava quasi impossibile che certe cose, così dannose per noi, non vengano dette alla tv, ai giornali. Sono stato fortunato a fare questa esperienza perché ora ne so molto di più e posso scegliere meglio..."

Francesco S.

*Abbi buona cura del tuo
corpo,
è l'unico posto da cui non
puoi scappare ...
...e in cui devi vivere*

Rhon



CA' DOTTA

**LABORATORI MULTIMEDIALI PER
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Grazie dell'attenzione

www.cadotta.it

cadotta@aulss7.veneto.it

