

ULSS 1 DOLOMITI INCONTRA

I giovedì della Salute



Ustioni...: siamo al sicuro in casa?

Relatrici: Pier Anna Dal Mas

Responsabile Dermatologia Ospedale di Belluno

Donatella Rizzato

Dirigente Medico Servizio Igiene e Sanità Pubblica

Belluno, 21 novembre 2019



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

Gli infortuni domestici incidono molto sui costi del Sistema Sanitario

- **La casa fa più morti della strada**
- **La casa fa più morti dell'ambiente di lavoro**

INCIDENTI DOMESTICI: il confronto con gli incidenti stradali

174.993 incidenti stradali 2017 in Italia
(leggero calo rispetto 2016)

3.378 morti 2017 in Italia (entro 30 giorni)

Fonte: ISTAT 2017

**4.500.000 infortuni domestici
(+3% rispetto agli anni precedenti)**

8.000 morti



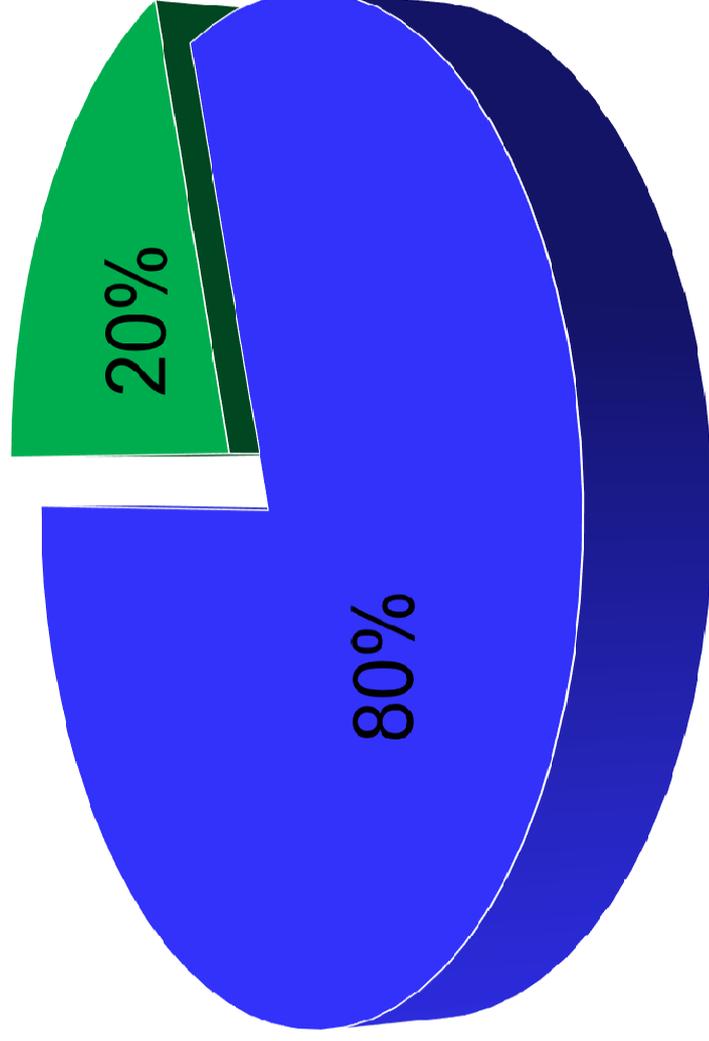
**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

REGIONE DEL VENETO



ULSSI
DOLOMITI



■ vittime della strada e dei luoghi di lavoro ■ vittime della casa

Cos'è un incidente domestico

- **compromissione temporanea o definitiva delle condizioni di salute** (ferite, fratture, contusioni, lussazioni, ustioni)
- **Evento accidentale, indipendente dalla volontà umana**

L'evento si verifica in abitazione
intesa come locali di uso abitativo e di pertinenze
(balconi, giardino, garage, cantina, scala, ecc)
non è rilevante il fatto che l'abitazione
sia di proprietà della famiglia stessa o appartenga ad altri.

Sistemi di sorveglianza

- SINIACA – ISS (Sistema Informativo Nazionale Incidenti in Ambiente di Civile Abitazione)
- ISTAT
- ISPESL (Istituto Superiore per la Prevenzione e la Sicurezza del Lavoro)
- CENSIS (Centro Studi Investimenti Sociali)
- SISTEMA SORVEGLIANZA PASSI (*Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia*)
- CCM (Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie)
- CNEL (Consiglio nazionale dell'economia e del lavoro)
- REGIONI
- MMG, PLS, SDO, Centri antiveneni, archivi mortalità
- Progetto MATTONE (potenziamento settore emergenza-ugenza)

Gli **incidenti domestici** rappresentano un **problema di sanità pubblica** di grande rilevanza.

Diversi paesi europei ed extraeuropei hanno avviato già da alcuni anni **politiche di prevenzione e sicurezza** al fine di ridurre la portata di tale fenomeno.

La **Comunità europea** ha avviato un programma per la **sorveglianza ed il monitoraggio di questi eventi** attraverso la sorveglianza degli incidenti che accedono alle strutture dell'emergenza (ELHASS) con la costituzione di una banca dati.

La **rete italiana della sorveglianza europea degli incidenti** è affidata all'ISS (**SINIACA** - Sistema Informativo Nazionale sugli incidenti domestici)

In Italia

Secondo l' ISTAT, gli incidenti più frequenti sono causati da:

- Caduta: 54.8%
- ferite da taglio o punta: 20.2%
- urti o schiacciamenti: 13%.

- Oltre il 70% dei ricoverati per incidente domestico è caduto
- tra questi il 76.9% ha più di 64 anni di età
- e il 58.9% è costituito da donne.

- In età pre-scolare, il soffocamento e l'annegamento costituiscono la prima causa di mortalità domestica nei bambini.



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

REGIONE DEL VENETO

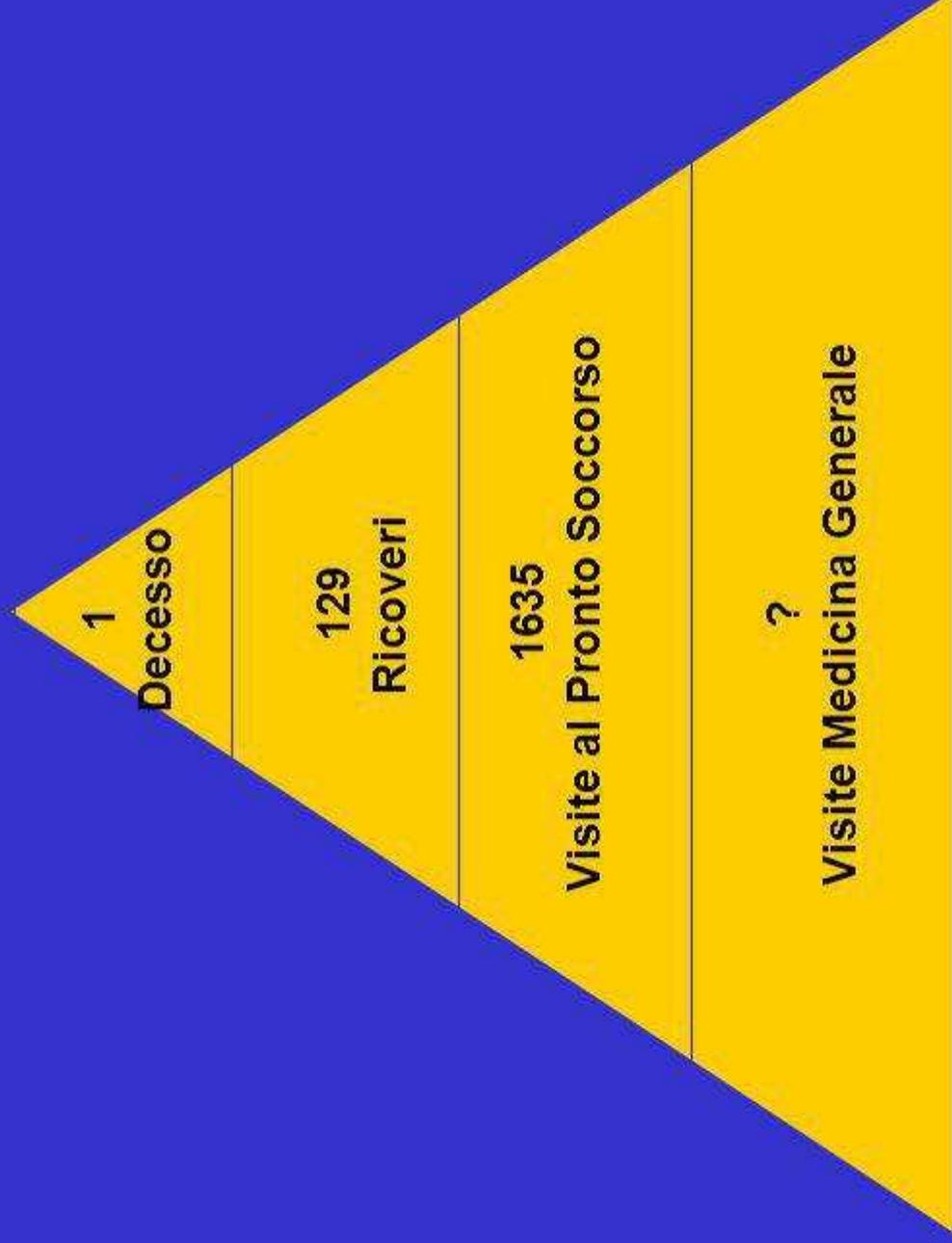


ULSS 1
DOLOMITI

**Secondo i dati Istat (2014), in Italia in un trimestre
sono coinvolti in incidenti domestici
oltre 783.000 persone.**

**Rapportando i dati sui 12 mesi,
si stima che nel corso dell'anno
siano circa 3 milioni
le persone colpite da eventi di questo tipo.**

LA PIRAMIDE DEGLI INCIDENTI



Modificata, da: OMS 2008 "European report on child injury prevention"



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

Accessi al P.S. – età pediatrica Sistema SINIACA (ISS)

Campione di sorveglianza ospedaliera – anni 2005-2009:

- 110.000 accessi al P.S. per incidente domestico
- 2.807 (2,6%) per ustioni
- Il 26% di tutti gli accessi al P.S.

**Tra i bambini osservati in P.S.
il 73% ha età inferiore a 5 anni**

Accessi per casi di ustione in età pediatrica

- 12% dei casi: bambini di età inferiore a 1 anno
- 61% dei casi: bambini da 1 a 4 anni
- 15% dei casi: età compresa tra 10 e 14 anni

Gli accessi al P.S. nel 58% sono relativi
a bambini di sesso maschile

Gravità degli eventi (fascia di età tra 1 - 4 anni)

- 20% - codice giallo (mediamente critico)
- Oltre 30% - codice rosso (pericolo di vita immediato)

Ambiente di accadimento:

- 65% cucina
- 5% bagno
- 30% in altri locali domestici o pertinenze dell'abitazione

Distretti corporei colpiti:

- 40% arti superiori
- 17% volto
- 16% arti inferiori

**Nel periodo 2007 – 2009
codificate anche le sostanze/oggetti ecc. coinvolte:**

- 25% acqua bollente (4% acqua di rubinetto)
- 18% alimenti o bevande calde
- 13% oggetti roventi (forno, fornello, piano di cottura, ferro da stiro)
- 5% apparecchio per riscaldamento
- 4% olio o grasso bollente
- 4% fiamme libere

Chi è maggiormente a rischio

**Le donne presentano una maggiore
probabilità di infortunarsi**

(coinvolte nel 68% degli incidenti domestici)

gli anziani, dai 65 anni

i bambini fino ai 5 anni



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

Come prevenire?

NEGLI ANNI ATTIVITA' IN BASE AI PROGRAMMI REGIONALI:

- **BABY BUM (0 – 3 anni)**
- **AFFY FIUTAPERICOLO (3 -6 anni)**
- **ARGENTO ATTIVO (popolazione di età più avanzata)**
- **ARGENTO ATTIVO IN FARMACIA (collaborazione con l'Ordine dei farmacisti – popolazione di età più avanzata)**



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

LA PERCEZIONE DEL PERICOLO IN CASA

- ✓ Percezione della casa come **“posto sicuro”**
- ✓ Mancanza di informazione sul rischio in casa
- ✓ Usualità e abitudine
- ✓ Ritmi frenetici e stanchezza
- ✓ Limiti del corpo e ottimismo rispetto alle nostre performance
- ✓ L'incidente è una **“tragica fatalità”**



CASA PERICOLOSA ???

In Veneto:

- Il 95% degli intervistati ritiene di avere una bassa o assente possibilità di subire un infortunio domestico...
- La percezione del rischio è leggermente più alta nelle donne (6% contro 4% degli uomini)
- Le informazioni attraverso opuscoli/mass media, incontri informativi raggiungono il **26%** della popolazione,
- ma solo il **29%** di questi ha cambiato i propri comportamenti o ha adottato misure preventive.



CASA PERICOLOSA ???

Ex ULSS 1 Belluno:

- Il 92% degli intervistati ritiene di avere una bassa o assente possibilità di subire un infortunio domestico...
- La percezione del rischio è leggermente più alta nelle donne (9% contro 7% degli uomini)
- Il 4% degli intervistati ha riportato un incidente in casa che ha richiesto ricorso alle cure del medico di famiglia, al pronto soccorso o l'ospedalizzazione.



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

FATTORI DI RISCHIO INFANZIA

Ciò che rende difficile la prevenzione degli incidenti domestici è la **grande varietà delle dinamiche con cui avvengono gli incidenti**

I bambini imparano in fretta e a volte diventano in grado di fare cose nuove, a volte pericolose, senza che la persona adulta che gli sta vicino e lo sorveglia se l'aspetti.



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

Incidenti più frequenti nei primi anni di vita

- CADUTE E SCHIACCIAMENTI
- **USTIONI**
- **FOLGORAZIONI**
- SOFFOCAMENTO
- AVVELENAMENTO
- ANNEGAMENTO

Comportamenti corretti per prevenire le ustioni in ambiente domestico

Sulla base delle evidenze epidemiologiche, si ritiene importante fornire i seguenti consigli di carattere preventivo.

- Attenzione ai vestiti sintetici e sventolanti (sciarpe, foulard, ecc.).
- Attenzione a non lasciare incustoditi - quando accesi - stufe, camini, bracieri, ecc.
- La cucina presenta molti pericoli di ustione. Prestate particolare attenzione alle pentole sul fuoco, al forno acceso, ai cibi bollenti sulla tavola, alle tovaglie che pendono, agli elettrodomestici in funzione e ai detersivi che non bisognerebbe porre sotto al lavello.
- Non lasciate solo il bambino nella cucina, soprattutto quando si sta cuocendo qualcosa.
- Regolate la temperatura dello scaldabagno a un massimo di 45 °C.
- Non utilizzate apparecchi elettrici in bagno in condizioni di umidità.
- Non lasciate il bambino solo in bagno e non riempite la vasca con sola acqua calda.
- Non lasciate incustoditi contenitori con liquidi bollenti, corpi roventi come il ferro da stiro, la piastra elettrica, bracieri accesi, fili elettrici pendenti o prolunghe improvvisate.
- Non lasciate alla portata dei bambini sostanze tossiche corrosive, alcol, benzina, trielina e diluente od oggetti pericolosi come fiammiferi e accendini.
- Non tenete il flacone dell'alcol e della benzina vicino a fonti di calore.

USTIONI E FOLGORAZIONI

Le ustioni possono essere provocate da oggetti caldi,
liquidi bollenti, fuoco, sostanze chimiche, elettricità.

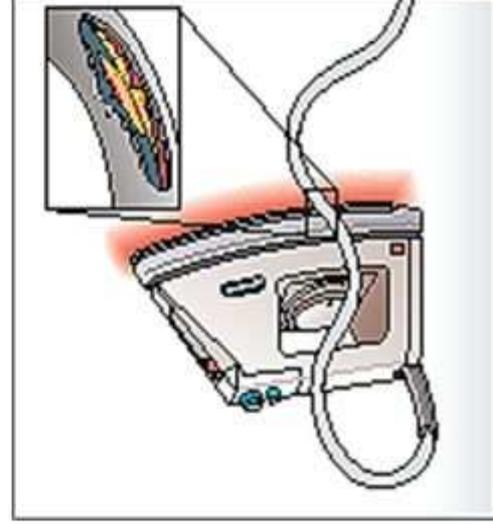


Per evitare la scossa



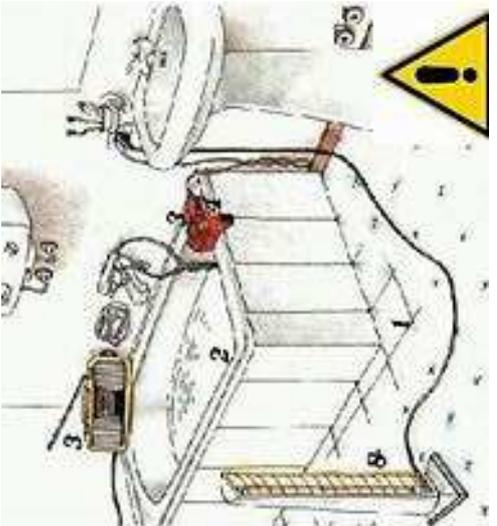
Non tenere apparecchi elettrici sul bordo della vasca o lavandino.

Non impugnare l'asciugacapelli con le mani bagnate.



Non toccare la vite metallica del portalampada per cambiare una lampadina.

Non avvolgere il filo sul ferro da stiro caldo.



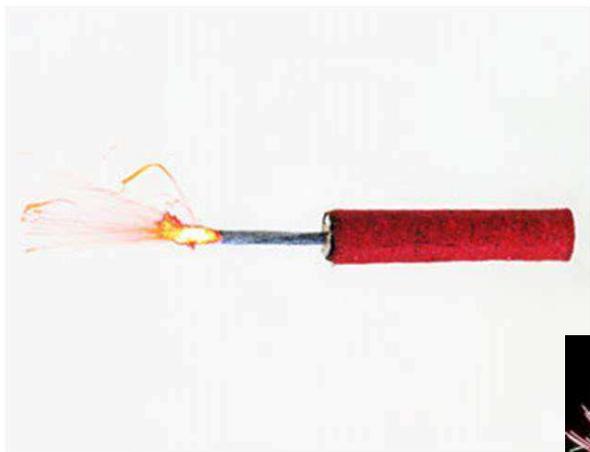




shutterstock.com • 734451405







2019



Quali altri rischi in casa nei piccoli...

- ❖ **CADUTE E SCHIACCIAMENTI**
- ❖ **SOFFOCAMENTO**
- ❖ **AVVELENAMENTO**
- ❖ **ANNEGAMENTO**

FATTORI DI RISCHIO CARATTERISTICI DELL'ETA' ANZIANA

Alterazioni degenerative fisiologiche o patologiche:

- dei sistemi di **controllo dell'equilibrio** (ritardo dei riflessi e delle reazioni di difesa, posture scorrette)
- **dell'apparato nervoso** (deficit di programmazione e iniziativa motoria, percezione, elaborazione, cognizione)
- **dell'apparato muscolo-scheletrico** (riduzione della forza, rigidità)
- **degli organi di senso** (visivo e uditivo)

È davvero una inevitabile fatalità?

Come per gli incidenti stradali e per quelli sul lavoro,
anche **gli incidenti** che avvengono tra le mura domestiche
non sono tutti imputabili

alla fatalità o ad un destino ineluttabile

ma spesso

possono essere evitati

osservando delle semplici norme di prudenza.

TENERSI IN FORMA

Dieta adeguata

Esercizi che favoriscono l'equilibrio

Camminare all'aria aperta anche in gruppo

Attività motoria
regolare e moderata





**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



REGIONE DEL VENETO

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 78
ROVIGO

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

METTERE IN SICUREZZA L'INTERNO DELLA CASA

Pavimenti

Rimuovere i tappeti

Non utilizzare le "pattine"

Rimuovere qualsiasi oggetto che impedisce la circolazione e il movimento

Rimuovere i fili elettrici e le prolunghe

Rimuovere gli arredi bassi in cui si può inciampare

Non lucidare i pavimenti con la cera

Se possibile, riparare i pavimenti sconnessi



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



REGIONE DEL VENETO

REGIONE VENETA
AZIENDA ULSS 10
ROVIGO

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

METTERE IN SICUREZZA L'INTERNO DELLA CASA

Vasca da bagno/doccia



Usare tappetini di gomma nella vasca e nella doccia e togliere i tappetini di stoffa dal bagno

Disporre uno sgabello che permetta di sedersi

Se possibile, installare maniglie nella vasca e nella doccia per facilitare l'ingresso e l'uscita

Non utilizzare stufette o altri apparecchi elettrici in prossimità dell'acqua né toccarli con le mani e/o il corpo bagnato



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



REGIONE DEL VENETO

REGIONE VENETA
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



REGIONE DEL VENETO
ULSS 1
DOLOMITI

METTERE IN SICUREZZA L'INTERNO DELLA CASA

illuminazione

Assicurare un'adeguata illuminazione durante la notte, soprattutto nel percorso verso il bagno

Migliorare l'illuminazione delle scale, dei dislivelli (ad esempio, gradini), dei parapetti, dei corridoi e dei ripostigli

Non coprire la luce dei comodini con fazzoletti o panni

Posizionare le lampade lontano dalle tende o da materiale infiammabile



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



REGIONE DEL VENETO

REGIONE VENETA
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO



REGIONE DEL VENETO
ULSS 1
DOLOMITI

METTERE IN SICUREZZA L'INTERNO DELLA CASA

**Campanello
di emergenza**

Installare un campanello di emergenza

Avere a portata di mano il telefono

Rimuovere gli scendiletto

Regolare l'altezza del letto, se possibile

Non fumare a letto

Letto



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



REGIONE DEL VENETO

REGIONE VENETA
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

METTERE IN SICUREZZA L'INTERNO DELLA CASA

**Non lasciare pentole in ebollizione
incustodite e/o esposte a correnti d'aria
per evitare fughe di gas**

Fornelli

Chiudere sempre il rubinetto del gas

**Non avvicinarsi ai fornelli
con indumenti ampi e svolazzanti**

Pensili e sportelli

Verificare la stabilità dei pensili

Chiudere sempre gli sportelli





**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



REGIONE DEL VENETO

REGIONE VENETA
AZIENDA ULSS 10
ROVIGO



REGIONE DEL VENETO
ULSS 1
DOLOMITI

METTERE IN SICUREZZA L'INTERNO DELLA CASA

Piccoli elettrodomestici

**Non utilizzare l'asciugacapelli in presenza di acqua
e con le mani o i piedi bagnati**

**Posizionare le apparecchiature elettriche (ad es. radio)
e/o le prese lontano dalla vasca da bagno o dal piano
della doccia**

Utilizzare solo apparecchiature elettriche a norma



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



REGIONE DEL VENETO

REGIONE VENETA
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

METTERE IN SICUREZZA L'INTERNO DELLA CASA

Impianto elettrico

Usare correttamente spine, prese, riduttori e adattatori

Far sostituire prese, spine, interruttori danneggiati o non correttamente installati o privi di isolamento

Riscaldamento

Non utilizzare stufe a gas o a fiamma libera in assenza di adeguati fori di aerazione

Pulire almeno una volta all'anno la canna fumaria della stufa che viene utilizzata

Ricorrere a personale specializzato per intervenire sull'impianto elettrico, sul salvavita e sull'impianto di riscaldamento



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 10
ROVIGO



METTERE IN SICUREZZA L'ESTERNO DELLA CASA

Orto/giardino

Muoversi con calma ed evitare movimenti bruschi

Non utilizzare alcol o altri liquidi infiammabili per accendere il fuoco

Non accendere il fuoco in presenza di vento

Fare attenzione ai prodotti chimici che si maneggiano e non trasferirli in contenitori diversi da quelli originali

Farsi aiutare quando si eseguono lavori che richiedono l'uso di scale o di utensili elettrici



guadagnare
salute
rendere facili le scelte salutari

QUINDI...



***Voi come strumento di
prevenzione e comunicazione***

- ... Perché possiate portare le conoscenza
- alle **generazioni più giovani,**
 - alle **persone più anziane e sole.**

E possiate organizzare per voi stessi
un ambiente domestico più sicuro in cui vivere

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

Grazie per l'attenzione!

Il presente materiale è disponibile
on line nel sito:

www.aulss1.veneto.it