



INSIEME PER L'ALLATTAMENTO PROTEZIONE, PROMOZIONE E SOSTEGNO

I 10 passi OMS/UNICEF raccontati dalla voce dei bambini e delle bambine tradotti nell'impegno dell'Azienda ULSS 1 Dolomiti

Un impegno comune per accogliere ogni bambino e ogni famiglia con competenza e umanità.

La voce del bambino/a



Sto per arrivare. Vorrei trovare un luogo che sappia accogliere con calma e proteggere con attenzione. Sapere che siete pronti, mi fa nascere sereno.



Mi fanno bene mani che sanno cosa fare e voci che spiegano con dolcezza. Quando intorno a me tutto è ordinato e rassicurante, io respiro meglio.



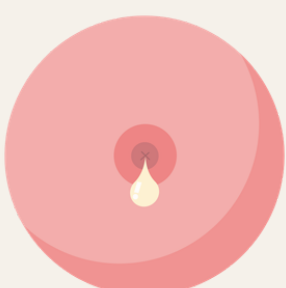
Parlate con il cuore e chiarezza ai miei genitori. Le vostre parole li rendono più sicuri e rende più sereno il mio arrivo.



Quando nascerò, non allontanatemi. Lasciatemi pelle contro pelle, fatemi sentire che sono in buone mani. Questo contatto mi insegna il linguaggio del cuore.



All'inizio è tutto nuovo per me e la mia famiglia. Impareremo insieme, un gesto alla volta, se qualcuno ci guiderà con dolcezza.



Datemi semplicità e rispetto. Il latte materno è la mia prima cura. E se serve altro, va bene anche quello, perché ogni scelta fatta insieme vale di più.



Teneteci vicini, di giorno e di notte. Aiutateci a continuare così anche a casa: la cura non si ferma sulla soglia.



Rispettate il mio ritmo quando ho fame o bisogno. Io non so parlare, basta ascoltare con attenzione. Chi mi conosce, mi sente, e mi risponde con amore.



Togliete ciò che separa o confonde. Unite le vostre competenze, così il mio cammino sarà più leggero.



Quando torneremo a casa, continuate ad esserci. Una rete amica ci fa sentire forti, accompagnati e al sicuro.

L'impegno dell'Azienda

1

Adottiamo una Politica per l'allattamento, chiara e condivisa da tutto il personale. Appliciamo il *Codice Internazionale* per garantire scelte libere e senza pressioni.

2

Garantiamo formazione continua per ruolo e competenze, affinché ogni gesto sia sicuro e coerente.

3

Offriamo in gravidanza informazioni basate su evidenze scientifiche, sui benefici e sulla gestione dell'allattamento, per scelte consapevoli e serene.

4

Favoriamo il contatto pelle a pelle e l'avvio precoce dell'allattamento, già in sala parto con la presenza del partner o della persona di fiducia.

5

Sosteniamo ogni madre nell'avvio dell'allattamento anche in caso di separazione temporanea, con aiuto pratico e parole rassicuranti.

6

Non somministriamo alimenti o liquidi diversi dal latte materno, salvo reale necessità clinica documentata e condivisa.

7

Promoviamo la vicinanza madre-bambino in reparto e ne incoraggiamo la continuità a casa.

8

Favoriamo l'alimentazione responsiva, che rispetta i ritmi del neonato/a, al seno o con formula, sempre con ascolto e amore.

9

Evitiamo pratiche che ostacolano l'allattamento. Quando servono alternative, le concordiamo con la famiglia in modo chiaro e rispettoso.

10

Offriamo sostegno anche dopo la dimissione, collaborando con i servizi territoriali e gruppi di sostegno per le famiglie. Mettiamo a disposizione spazi accoglienti per le famiglie.



Essere "Cure Amiche della Madre", significa accogliere ogni donna e ogni bambino/a con competenza, rispetto e continuità.

È un impegno condiviso tra operatori, reparti e territorio, per trasformare la nascita in un'esperienza sicura, umana e consapevole.

"Un Ospedale Amico dei Bambini e delle Bambine è quello che ascolta, protegge e accompagna ogni famiglia con scienza, cuore e fiducia reciproca."

Questa è una versione sintetica della Politica aziendale dell'ULSS1 Dolomiti per l'allattamento e l'alimentazione dei bambini e delle bambine, basata sui "Dieci Passi per l'allattamento" OMS/UNICEF