

Decadimento cognitivo: cos'è?

Ogni essere umano, nella sua unicità, compie un percorso che va dall'infanzia alla vecchiaia. L'invecchiamento rappresenta quindi una tappa di un processo biologico universale e ogni individuo con il passare degli anni è esposto a un progressivo rallentamento delle funzioni fisiologiche.

Anche il cervello è soggetto a cambiamenti che riguardano le funzioni cognitive (attività mentali, capacità di ragionamento, memoria), comportamentali ed emotive.

Per decadimento cognitivo e mentale si intende il deterioramento delle capacità intellettive, tale da interferire con le attività quotidiane.

Esiste un decadimento cognitivo lieve, che deriva da una minima compromissione dell'attività del cervello, che riguarda la memoria ed è legato al normale invecchiamento.

Talvolta, tuttavia, **il declino cognitivo può perdurare e progredire in disturbi più gravi e invalidanti per cui la persona manifesta una sempre maggiore difficoltà di concentrazione, facile distraibilità, difficoltà di pianificazione, stati confusionali e sensazione di smarrimento in contesti sociali allargati o sconosciuti, oltre ad avere difficoltà nel linguaggio sia scritto che parlato.**

È importante inoltre sottolineare come fattori non strettamente legati alla salute, quali **l'isolamento sociale, l'assenza di stimoli che tengano viva l'attività del cervello possano essere implicati nella comparsa della demenza** e, più in generale, nel decadimento dei processi mentali.

PROGETTO SOLLIEVO ULSS 1 DOLOMITI

Centro per il Decadimento
Cognitivo e per le Demenze
(CDCD)



Ospedale di Feltre
Padiglione Dalla Palma
Reparto di Neurologia
6° piano



cdcd.fe@aulss1.veneto.it



**DECADIMENTO
COGNITIVO
PROGETTO
SOLLIEVO**

**Sostiene le famiglie
alle prese
con la malattia**



Cos'è il Progetto Sollievo?

Il progetto "Sollievo" nasce dalla D.G.R.V. 1873/2013 con la quale sono stati attivati in tutte le Aziende ULSS del Veneto i Centri Sollievo.

Il proposito è quello di **sollevare** per alcune ore al giorno i familiari delle persone affette da demenza dal peso assistenziale del proprio congiunto, e **permettere** alle famiglie che vi aderiscono di essere inserite in una Rete di assistenza sociale strutturata tra diverse organizzazioni del territorio.

Dare benessere ai malati migliorando il tono dell'umore e rinforzando le loro abilità residue, evitare l'isolamento sociale e rinforzare le loro competenze sociali attivando e potenziando momenti di aggregazione e di sollievo alla famiglia.

Fare in modo che il declino cognitivo della persona affetta abbia meno ripercussioni possibili su nucleo familiare, evitando, per quanto possibile l'istituzionalizzazione.

Il Progetto Sollievo rappresenta quindi un sostegno pratico ed immediato ai familiari che vivono il dramma della demenza.

Chi siamo

I Centri Sollievo creati in **spazi accoglienti e informali**, attraverso propri volontari, formati dal personale dell'Ulss Dolomiti, e affiancati da figure professionali dedicate, accolgono per qualche ora o qualche giorno a settimana le persone affette da decadimento cognitivo nella **fase iniziale della malattia**.

L'attività dei Centri Sollievo si propone di favorire **un clima di socializzazione**, promuovendo uno spazio di benessere per la persona accolta attraverso attività di ri-orientamento, ginnastica cognitiva, laboratori di manualità, musicoterapia e psicomotricità offrendo supporto alla famiglia al fine di acquistare maggiore competenza nella relazione con la persona affetta da decadimento cognitivo.

Come si accede

A seguito della richiesta effettuata da un familiare al Centro Decadimento Cognitivo o presso la sede del Centro Sollievo.



Centri sollievo

- **Agordo**
ASCA - Auser El Broi OdV - GAV Gruppo Assistenza Volontaria Agordo OdV
☎ **0437 63750** 📅 **Martedì 9.00-12.00**
- **Cencenighe**
ASCA - Auser Val Biois OdV - GAV Gruppo Assistenza Volontaria Agordo OdV
☎ **0437 63750** 📅 **Lunedì - Giovedì 9.00-12.00**
- **Gosaldo**
ASCA - Auser El Broi OdV
☎ **0437 63750** 📅 **Giovedì 14.00-17.00**
- **Rocca Pietore**
ASCA - Auser El Broi OdV
☎ **0437 63750** 📅 **Martedì 14.00-17.00**
- **Ponte nelle Alpi**
Comune di Ponte nelle Alpi - Soc. Coop. Sociale Le Valli - Ass. "Accanto all'anziano e..."
☎ **0437 986733** 📅 **Venerdì 8.30-11.30**
- **Val di Zoldo - Longarone**
Servizi alla persona Longarone Zoldo a.s.c. - Ass. Cucchini Val di Zoldo
☎ **0437 734224** 📅 **Lunedì 15.00-17.30**
- **Puos d'Alpago**
Unione Montana Alpago - Società Cooperativa Sociale Le Valli
Comuni di Alpago, Chies D'Alpago e Tambre - Comitato Alpago 2 Ruote & Solidarietà
☎ **0437 454441** 📅 **Lunedì 9.00-12.00**
- **Chies d'Alpago**
Unione Montana Alpago - Società Cooperativa Sociale Le Valli
Comuni di Alpago, Chies D'Alpago e Tambre - Comitato Alpago 2 Ruote & Solidarietà
☎ **0437 454441** 📅 **Giovedì 14.30-17.30**
- **Domegge di Cadore**
Unione Montana Centro Cadore - Ass. Naz. Alpini Sez. Cadore - Coop. Sociale Le Valli
☎ **0435 72276** 📅 **Mercoledì 14.00-17.00**
- **Santo Stefano di Cadore**
Comune di Santo Stefano di Cadore - Ass. di Volontariato "Il Girasole"
☎ **0435 429040** 📅 **Lunedì-Venerdì 14.30-17.30**
- **Comelico Superiore**
Comune di Comelico Superiore - Ass. di Volontariato "Il Girasole" - Coop. Sociale Le Valli
☎ **0435 429040** 📅 **Mercoledì 9.30-12.30**
- **Cesiomaggiore**
Anteas Monteperina Cesiomaggiore Onlus - Azienda Feltrina
☎ **351 3607628** 📅 **Giovedì 14.00-17.00**
- **Pedavena**
APS "Padre M. Kolbe" - Collegio Antoniano MEFMC Casa Padre Kolbe ETS
☎ **0439 318483** 📅 **Giovedì 8.30-12.30**
- **Borgo Valbelluna - Lentiai**
Auser "Il Narciso" - Auser Mel "Il Sole" - Comune di Borgo Valbelluna - Valbelluna Servizi
☎ **0437 552473** 📅 **Lunedì - Venerdì 9.00-11.00**