

# **LAVORO e GRAVIDANZA: come tutelare la salute delle lavoratrici madri**

***“La lavoratrice bellunese  
in gravidanza e il suo  
contesto lavorativo”***

**Daniela Marcolina  
Direttore U.O.  
Servizio Prevenzione Igiene Sicurezza negli  
Ambienti di Lavoro ULSS n. 1 Belluno**



## Popolazione dai 15 anni in su, per sesso e classe età Provincia di Belluno Anno 2013

Maschi				Femmine				Maschi e femmine			
15-24	25-54	> 55	totale	15-24	25-54	>55	totale	15-24	25-54	> 55	totale
10.000	45.000	34.000	88.000	9.000	42.000	44.000	95.000	19.000	87.000	77.000	184.000

## Forza lavoro e Tasso di attività Provincia di Belluno. Anno 2013

Forza lavoro			Tasso di attività (15-64)		
Maschi	Femmine	Maschi e femmine	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
54.000	45.000	99.000	78,1 %	66,4 %	72,3 %

## Occupati e Tasso di occupazione per sesso. Provincia di Belluno. Anno 2013

Occupati in complesso			Tasso di occupazione (15-64)		
Maschi	Femmine	Maschi e femmine	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
51.000	41.000	92.000	72,8 %	61,1 %	67,0 %

## Occupati per settore di attività e posizione Provincia di Belluno. Anno 2013

Agricoltura			Industria			Servizi			Totale		
Dipen.	Indip.	Tot	Dipen	Indip	Tot	Dipen	Indip	Totale	Dipen	Indip	Tot
1.000	1.000	2.000	30.000	5.000	35.000	42.000	14.000	56.000	72.000	20.000	92.000

Dati forniti da Amministrazione Provinciale Belluno

## **Settori lavorativi con maggior impiego di manodopera femminile nella provincia di Belluno**

- Occhialeria
- Sanità e sociale
- Scuola
- Servizi (pulizia)
- Elettronica
- Commercio
- Ristorazione/alberghiero

## Settori lavorativi con mansioni a rischio per la gravidanza in provincia di Belluno

**N° provvedimenti di astensioni anticipate per lavoro a rischio per settore di attività ed esito anni 2012 e 2013**

Settore attività (pubblico e privato)	2012		2013	
	N° richieste	N° autorizzazioni	N° richieste	N° autorizzazioni
Sanità e sociale	75	69	47	41
Scuola e ricerca	10	2	30	27
Industria	41	39	46	42
Servizi	85	80	97	89
Ristorazione	13	13	11	11
Altro	36	31	52	52
<b>Totale</b>	<b>260</b>	<b>234</b>	<b>300</b>	<b>279</b>

## Principali rischi lavorativi per le lavoratrici in provincia di Belluno

**N° provvedimenti di astensioni anticipate per lavoro a rischio per tipologia di rischio ed esito anni 2012 e 2013**

Tipologia di rischio lavorativo	2012		2013	
	N° richieste	N° autorizzazioni	N° richieste	N° autorizzazioni
Rischio biologico	127	118	151	135
Rischio chimico	23	21	64	60
Movimentazioni carichi	24	19	13	13
Stazionamento in piedi	62	57	69	69
Altro	19	19	3	2
<b>Totale</b>	<b>260</b>	<b>234</b>	<b>300</b>	<b>279</b>

dati forniti da Direzione Territoriale del Lavoro di Belluno

# Principali mansioni a rischio per le lavoratrici dell'industria bellunese

	Mansione	Rischio
<b>Occhialeria</b>	Assemblaggio	Mov. Ripetitivi,
	Saldatura	Mov. Ripetitivi, Chimico,
	Verniciatura / coloritura	Mov. Ripetitivi, Chimico,
	Galvanica	Mov. Ripetitivi, Moviment.carichi Chimico



# Principali mansioni a rischio per le lavoratrici dell'industria bellunese

	Mansione	Rischio
<b>Metal meccanica</b>	Assemblaggio	Rumore, Mov. Ripetitivi, Movim.carichi
	Saldatura	Rumore, Mov. Ripetitivi, Chimico
	Verniciatura	Rumore, Mov. Ripetitivi, Chimico
	Galvanica	Rumore, Mov. Ripetitivi, Movim.carichi, Chimico



# Principali mansioni a rischio per le lavoratrici dell'industria bellunese



	<b>Mansione</b>	<b>Rischio</b>
<b>Elettronica</b>	Saldatura	Mov. Ripetitivi, Chimico,
	Assemblaggio	Mov. Ripetitivi,

## Principali mansioni a rischio per le lavoratrici degli altri settori di attività

Settore	Mansione	Principali possibili rischi
Sanità	Tutte le operazioni di assistenza e cura dei pazienti	Biologico, moviment. pazienti, stazione eretta prolungata
	Sale operatorie, oncologia	Chimico, biologico, stazione eretta prolungata
	Radiodiagnostica e radioterapia	RX ionizzanti e non ionizzanti, movimentaz. pazienti
Scuola	Insegnanti di Asili nido e di Scuola infanzia	Movimentaz. carichi, biologico, posture incongrue
	Collaboratori scolastici	Uso di scale, chimico
Servizi	Addetta pulizie	Uso di scale, lavori pesanti, stazione eretta prolungata, chimico, biologico
	Parrucchiera	Stazione eretta prolungata, agenti chimici, movimenti ripetitivi, posture incongrue
	Lavanderia a secco	Agenti chimici
Commercio	Commessa	Stazione eretta prolungata
	Cassiera supermercati	Movimenti ripetitivi, ritmo stressante, posture incongrue
Alberghiero e ristorazione	Cuoca	Stazione eretta prolungata, lavori pesanti, microclima
	Cameriera	Stazione eretta prolungata, uso di scale, lavori pesanti, chimico

# Alcune condizioni di lavoro a rischio per la lavoratrice in gravidanza

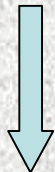
## Movimenti ripetitivi degli arti superiori

Gravidanza = concausa

Modifiche  
endocrinologiche della  
gravidanza



Imbibizione tessuti molli



Tendinopatie e  
compressione nervi  
periferici

OCRA	CHECK LIST	Classificaz	Rischio per gravidanza
Fino a 1,5	Fino a 5	Ottimale (verde)	Non presente
1,6-2,2	5,1-7,5	Accettabile (giallo-verde)	Non presente
2,3-3,5	7,5-11	Incerto/molto lieve (giallo)	Non presente
3,6-4,5	11,1-14	Lieve (rosso lieve)	Mansione vietata in gravidanza
4,6-9,0	14,1-22,5	Medio (rosso medio)	Mansione vietata in gravidanza
Oltre 9	Oltre 22,5	Elevato (rosso intenso)	Mansione vietata in gravidanza

# Alcune condizioni di lavoro a rischio per la lavoratrice in gravidanza

## Movimentazione manuale dei carichi

Incremento lordosi lombare, spostamento centro gravità, riduzione capacità di flessione ed estensione di bacino e tronco



maggior affaticamento e minor resistenza

Rilassamento dei legamenti



maggior probabilità di lesioni ai legamenti e ai dischi intervertebrali

Rilascio di catecolamine



aumento pressione arteriosa ed irritabilità uterina



Riduzione perfusione placentare



maggior rischio di distacco, aborto, parto prematuro e basso peso alla nascita

# Alcune condizioni di lavoro a rischio per la lavoratrice in gravidanza

## Movimentazione manuale dei carichi

Rischio lavorativo per la lavoratrice madre

Indice NIOSH	Rischio
< 0,85	Non presente
> 0,85 < 1	Mansione vietata in gravidanza
> 1	Mansione vietata anche durante il puerperio

La norma UNI EN 1005-2 sconsiglia il sollevamento di pesi maggiori di 5 Kg per le donne durante la gravidanza e di pesi di 15 Kg durante l'allattamento. Quindi la **massa di riferimento** per il calcolo NIOSH deve essere di:

- 5 Kg (gravidanza)
- 15 Kg (allattamento)

# Alcune condizioni di lavoro a rischio per la lavoratrice in gravidanza

## Rumore

**Il rumore superiore a 80 dBA (Lex,8h) rappresenta sempre un rischio per la lavoratrice madre:**

- Riduzione crescita del feto
- Minor peso alla nascita
- Riduzione della durata media della gravidanza
- Riduzione della capacità uditiva dei neonati
- Alterazione dell'allattamento (effetti extrauditivi)

<b>Esposizione</b>	<b>Rischio</b>
<b>&lt; 80 dBA (Lex,8h)</b>	<b>Non presente</b>
<b>&gt; 80 dBA (Lex,8h)</b>	<b>Mansione vietata in gravidanza</b>
<b>&gt; 85 dBA(Lex,8h)</b>	<b>Mansione vietata anche durante il puerperio</b>

# Alcune condizioni di lavoro a rischio per la lavoratrice in gravidanza

## Vibrazioni total body

**Problemi causati dalle sollecitazioni meccaniche :**

- Maggior frequenza di lombalgie e sciatalgie
- Aumento della chinetosi
- Effetti di risonanza agli organi addominali con modificazioni emodinamiche alla placenta
- Alterazioni dell'equilibrio neuroendocrino con conseguenze sull'allattamento

<b>Esposizione</b>	<b>Rischio</b>
<b>&lt; 0,5 m/s<sup>2</sup> Valore di azione giornaliero</b>	<b>Mansione vietata in gravidanza</b>
<b>&gt; 0,5 m/s<sup>2</sup></b>	<b>Mansione vietata in gravidanza e puerperio</b>
<b>&gt; 1 m/s<sup>2</sup> (8 ore) Valore limite di esposizione</b>	<b>Mansione vietata in gravidanza e puerperio</b>

- **In gravidanza sono vietati tutti i lavori comportanti vibrazioni, indipendentemente dal livello di esposizione o dal superamento dei valori**
- **Durante il puerperio il divieto scatta quando si supera il livello di azione giornaliero**

# Alcune condizioni di lavoro a rischio per la lavoratrice in gravidanza

## Rischio biologico

Quantificazione del rischio biologico problematica:

- Difficoltà di misurare l'esposizione
- Non disponibilità di curve dose-risposta
- Assenza di una dose soglia



**Approccio cautelativo e misure di immunoprofilassi vaccinale**

**Sono vietati i lavori in cui si dimostra (dati epidemiologici e di letteratura scientifica) la possibilità di esposizione ad agenti biologici lesivi per gravidanza e/o puerperio appartenenti alle classi 2, 3 e 4 dell'allegato XLVI e non esiste vaccinazione efficace**

# Alcune condizioni di lavoro a rischio per la lavoratrice in gravidanza

## Classificazione degli agenti biologici infettivi Allegato XLVI D.Lgs 81/08

<b>Gruppo 1</b>	Microrganismi che difficilmente causano malattie nell'uomo o nell'animale	
<b>Gruppo 2</b>	Agenti che possono causare malattie nell'uomo o nell'animale. Non costituiscono un serio rischio per la popolazione poiché sono di norma disponibili efficaci misure preventive	Borrellia B. HAV, Cl.Tetani, Rubivirus, Herpesvirus, Toxoplasma gondii, ...
<b>Gruppo 3</b>	Agenti che possono causare gravi malattie nell'uomo ed inoltre possono propagarsi nella comunità, ma sono disponibili trattamenti efficaci e misure preventive	Mycobat.Tuberculosis, HBV, HCV, HIV, Salmonella typhi, ...
<b>Gruppo 4</b>	Agenti che possono causare gravi malattie nell'uomo e nell'animale e che normalmente si diffondono rapidamente da un individuo ad un altro, direttamente o indirettamente. Non sono disponibili trattamenti efficaci né misure preventive	Virus Vaiolo, Nairovirus (febbre emorragica), Filoviridae (Ebola, Marburgo), ...

# Alcune condizioni di lavoro a rischio per la lavoratrice in gravidanza

## Rischio chimico

- Maggior suscettibilità per danni da rischio chimico da parte delle gestante, del feto e del neonato
- Possibilità di sviluppare danni genetici a breve e a lungo termine
- Possibilità di effetti sinergici o additivi tra i vari inquinanti
- La carenza di dati certi



**Massima cautela e massima protezione**

**Sono vietati durante il periodo della gravidanza e del puerperio i lavori che espongono ad agenti chimici classificati come pericolosi**



- In gravidanza il divieto si applica indipendentemente dall'entità del rischio (quantità, uso saltuario) e dalla classificazione (basso o irrilevante)
- Durante il puerperio il divieto va valutato caso per caso (tossicologia, modalità uso, quantità, tempo, etc)

# Alcune condizioni di lavoro a rischio per la lavoratrice in gravidanza

## Rischio cancerogeno e Fumo di sigaretta

L'esposizione professionale a fumo passivo – **bariste, cameriere in locali per fumatori e aree outdoor** – è incompatibile con la gravidanza e con l'allattamento, in quanto espone all'inalazione di cancerogeni accertati.



## Altre problematiche che devono essere tenute presenti nella organizzazione del lavoro

<b>Aspetti della gravidanza</b>	<b>Fattori di rischio/disagio sul lavoro</b>
Malessere mattutino	Primi turni, odori forti, ventilazione carente, spostamenti
Mal di schiena	Impossibilità di cambiare postura
Vene varicose, problemi circolatori, emorroidi	Postura eretta o seduta per prolungati periodi
Visite frequenti/urgenti alla toilette	Vicinanza/disponibilità di spazi per il riposo, mangiare e bere e per l'igiene personale
Aumento del volume corporeo Riduzione della destrezza, agilità, coordinamento, velocità dei movimenti	Uso di DPI, uso di attrezzature, lavoro in aree ristrette o in altezza, esigenze posturali (chinarsi, allungarsi)
Stanchezza, fatica, stress	Straordinari, lavoro serale e notturno, mancanza di pause, ritmo di lavoro intenso, orario di lavoro
Equilibrio	Problemi legati al lavoro su superfici scivolose/umide

# **LAVORO e GRAVIDANZA: come tutelare la salute delle lavoratrici madri**

**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE**

