

## **Attivazione sperimentale Check-up PERFORMANCE FISICA**

### **COME SI PRENOTA**

Il check-up si prenota al Centro Unico Prenotazioni (CUP)  
ovvero telefonando al numero

800 890 5000 (da telefono fisso)

043983001 (da telefono mobile)

Da Lunedì a Venerdì     dalle ore 8.00 alle ore 17.00

Sabato                         dalle ore 8.00 alle ore 12.00



## OBIETTIVI DEL CHECK-UP e SOGGETTI TARGET

La creazione di un check-up per la "valutazione della performance fisica e cardiovascolare" si prefigge di favorire una valutazione ed uno screening del rischio cardiovascolare mirati:

1. nel soggetto (senza patologia cardiovascolare già nota) che già esegue attività fisica (di vario tipo ed impegno fisico), indipendentemente dalla eventuale certificazione di idoneità medico-sportiva.
2. nel soggetto (senza patologia cardiovascolare già nota) che non esegue attività fisica ed ad essa intenda avvicinarsi.

## ESAMI PREVISTI

Prima visita cardiologica con ECG a riposo

Ecocardiografia transtoracica con Color-Doppler

Test cardiovascolare massimale da sforzo (con treadmill o cyclette).

## MODALITA' D'ACCESSO

L'accesso al check-up è consentito ad adulti di età maggiore di 18 anni senza patologia cardiovascolare già nota.

La durata prevista del pacchetto di check-up è di un'ora. Tutte le prestazioni avverranno presso gli ambulatori della UOC di Cardiologia.

Cosa l'utente deve segnalare al CUP:

1. Se svolge o meno attività fisica (accesso al check-up "PROPEDEUTICO" o per "PERFORMANCE")
2. Modalità preferenziale di esecuzione del test cardiovascolare da sforzo ("TREADMILL" (tappeto rotante) o "CYCLETTE")

## COSA PORTARE CON SE

1. Tutta la documentazione sanitaria.
2. I seguenti esami ematochimici eseguiti da meno di 6 mesi: emocromo, creatinina, sodiemia, potassiemia, glicemia, profilo lipidico completo (colesterolo totale, trigliceridi, colesterolo HDL), esame urine standard, TSH.
3. Cambio di vestiario (comodo e sportivo) per la esecuzione del test cardiovascolare
4. Modulo di check list anamnestica da consegnare al momento della visita (scaricabile dal sito internet ULSS2)