



Educhiamoci all'empatia e al rispetto di sé e degli altri
Scuola Primaria classi 4^a/5^a
Anno Scolastico 2026/2027

Introduzione	La Scuola Primaria è un luogo in cui supportare le bambine e i bambini durante lo sviluppo e offrire loro strumenti di consapevolezza emotiva e relazionale per fare esperienze positive. Si tratta di aiutare i bambini ad apprendere l'empatia e il rispetto di sé e degli altri, a riconoscere le loro emozioni e i loro sentimenti, a sapere quello che ciascuno vuole e quello che non vuole, a stabilire relazioni positive con gli altri e a fare amicizia. Le emozioni vissute dai bambini fanno parte delle componenti essenziali delle "Life Skills", ovvero quella gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale. Il progetto ha la finalità di sensibilizzare, formare ed offrire strumenti agli insegnanti, ai genitori e ai loro figli per acquisire consapevolezza su questi argomenti.
Obiettivi Specifici	● Essere consapevoli delle emozioni che cambiano con la crescita ● Riconoscere i cambiamenti fisici ed emotivi del corpo in trasformazione ● Aiutare i genitori/insegnanti ad acquisire conoscenze sui cambiamenti in età puberale e pre-adolescenziale
Destinatari	Alunni delle classi 4^a e 5^a della scuola primaria Con il coinvolgimento di insegnanti e genitori
Fasi/articolazione del progetto	Sono previsti 3 incontri con gli insegnanti: <u>Primo incontro</u>: CO-PROGETTAZIONE nel mese di novembre; costruzione dell'Uda da parte degli insegnanti; <u>Secondo incontro</u>: MONITORAGGIO IN ITINERE (mese di marzo); <u>Terzo incontro</u>: CONFRONTO FINALE (nei mesi di maggio e giugno). Sono previsti 2 incontri con i genitori: <u>Primo incontro</u>: all'inizio dell'anno (su richiesta dei genitori); <u>Secondo incontro</u>: alla fine dell'anno. Gli incontri si svolgeranno in presenza o in modalità on line a seconda degli accordi con la scuola. Si chiede la partecipazione costante alle sessioni programmate.



	Sono previsti incontri a scuola con i bambini alla presenza degli insegnanti: l'UDA prevede parallelamente alle attività svolte dagli insegnanti, dei laboratori con gli operatori dell'Az. Ulss 1 (educatore e/o assistente sanitaria e/o psicologo) per lavorare sulle relazioni efficaci e sull'autoconsapevolezza. E' prevista una restituzione dei lavori ai genitori anche da parte dei bambini. Nota: da programmare in base alle richieste delle Scuole ed alla disponibilità dei Servizi.
Modalità di partecipazione	E' possibile usufruire delle proposte formative dell'Az. ULSS 1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS). Che cos'è "Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?" Troverai tutte le informazioni utili al seguente link: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche La scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi: • Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico; • Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute; • Contattare il servizio di Promozione della Salute della propria Az. ULSS per aderire alla Rete. Per iscrizione ai progetti dell'AULSS1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 30 Settembre 2026 collegandosi al link: https://forms.gle/Tu7GtoT5mibUD5z89 Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.
Referente del progetto	Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Tel: 0439/883805 oppure 3204623955 E-mail: guadagnare.salute@aulss1.veneto.it



Unità Operativa proponente	Unità Operativa Infanzia Adolescenza e Famiglia e Consultori di Belluno Consultorio Familiare di Belluno - Agordo - Pieve di Cadore consultoriofamiliare.bl@aulss1.veneto.it consultoriofamiliare.ag@aulss1.veneto.it consultoriofamiliare.pc@aulss1.veneto.it
Enti/Soggetti coinvolti	Insegnanti, Allievi e Genitori