



## PREPARAZIONE AL CLISMA OPACO E TUBO DIGERENTE

### PREPARAZIONE

#### PER 3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME PRATICARE LA SEGUENTE DIETA:

Ore 8: caffè, latte o tè poco zuccherati

Ore 13:60-80 grammi di pasta piccola condita con olio di oliva e formaggio parmigiano grattugiato; 150 grammi di carne tritata cotta ai ferri o a vapore senza aggiunta di grassi.

Ore 21: una tazza di brodo caldo

Evitare zucchero, alcolici, bevande gassate.

### **PREPARAZIONE CON UTILIZZO DI X-PREP**

#### IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

Attenersi alla dieta descritta sopra ed inoltre:

Ore 8: ingerire un flacone di X-PREP (dose intera) tranne che per le persone debilitate o in età pediatrica per le quali la dose va ridotta di metà; bere poi abbondantemente acqua non gassata o tè;

Ore 17: ingerire 15 grammi di solfato di magnesio (sale inglese) sciolto in mezzo bicchiere di acqua tiepida e successivamente bere abbondantemente acqua naturale. Dopo le ore 22 digiuno completo.

### **PREPARAZIONE CON CITRAFLEET O PICOPREEP**

Nei 7 giorni che precedono l'esame seguire una dieta priva di scorie vegetali( frutta, verdura, cereali e legumi).

Aumentare i liquidi (acqua, the, camomilla o succhi di frutta ) assumendone almeno due litri al giorno. Il giorno che precede l'esame è consigliabile una dieta liquida o semi liquida (semolino in brodo a pranzo).

Dal pomeriggio sino all'esame **evitare completamente alimenti solidi o semi solidi.** E' possibile bere acqua, the o camomilla fino a tre ore prima dell'esame.

# Azienda ULSS n. 1 Dolomiti

REGIONE DEL VENETO



**ULSS 1**  
DOLOMITI

PEC: [protocollo.aulss1@pecveneto.it](mailto:protocollo.aulss1@pecveneto.it)

Sede legale: via Feltre, n. 57 – 32100 – BELLUNO

Centralino Belluno: 0437 516111 Centralino Feltre: 0439 8831

Codice Fiscale e Partita IVA: 00300650256

UOC RADIOLOGIA FELTRE Direttore Dott. R. Berletti

## ESAME AL MATTINO (entro le h15)

### Il giorno che precede l'esame:

ore 19,00 una bustina di **CITRAFLEET** o **PICOPREEP** in 150 ml di acqua.  
Nelle cinque ore successive bere tassativamente due litri di liquidi tipo acqua, the o camomilla zuccherati.

### Il giorno dell'esame :

ore 05,00 una bustina di **CITRAFLEET** o **PICOPREEP** in 150 ml di acqua.  
Nelle 3 - 4 ore successive bere tassativamente 1,5 litri di liquidi tipo acqua, the o camomilla zuccherati.  
Non assumere medicinali per via orale fino a 2 ore dopo l'assunzione della soluzione in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastrointestinale senza essere assorbiti.  
Il paziente può infatti assumere la terapia in atto ad esempio anti-ipertensiva, anti-diabetica, cardiologica.  
L'esame contrastografico (clisma-opaco) può richiedere la somministrazione di farmaci antispastici : in tal caso si sconsiglia la guida di automezzi nelle ore successive all'esame.