

ULSS 1 DOLOMITI

PRESIDIO OSPEDALIERO FELTRE  
U.O. C. CHIRURGIA UROLOGIA E OTORINO

## INFORMAZIONI PER I PAZIENTI DEL REPARTO DI CHIRURGIA ORDINARIA WEEK E DAY SURGERY

### INDICAZIONI UTILI PRIMA DEL RICOVERO

- Se nei giorni antecedenti la data programmata per il ricovero il paziente avvertisse dei **disturbi** (es. tosse, febbre, dissenteria od altri) dovrà avvisare prontamente il personale del reparto per le valutazioni del caso.
- La sera antecedente l'intervento è consigliabile che il paziente consumi una **cena leggera**.
- Dalla **mezzanotte del giorno dell'intervento** il paziente non dovrà assumere **cibo o bevande**.
- E' utile che il paziente predisponga anticipatamente un **elenco** scritto con il nominativo ed i recapiti telefonici delle persone che intende autorizzare a richiedere informazioni sul suo stato di salute durante la degenza e che possano essere eventualmente contattate dal personale del reparto in caso di bisogno.
- Al momento del ricovero il paziente dovrà avere con sé la sua **tessera sanitaria**.
- E' inoltre opportuno che il paziente porti con sé i **referti** di eventuali esami clinici eseguiti nei mesi antecedenti il ricovero.
- E' necessario, altresì, che il paziente porti con sé un adeguato numero di confezioni integre dei **farmaci** assunti abitualmente a casa (anche di quelli che non assume quotidianamente, quali ad esempio lassativi, antidolorifici o sonniferi), con indicazioni scritte sul dosaggio e sull'orario di somministrazione. Ciò per scongiurare l'interruzione delle terapie in atto a causa dell'eventuale momentanea indisponibilità dei farmaci in reparto.
- Nel caso il paziente assumesse farmaci **anticoagulanti**, dovrà attenersi scrupolosamente alle istruzioni fornitegli dal personale sanitario al momento della programmazione del ricovero.
- Durante la degenza il paziente dovrà disporre di quanto necessario per la cura della sua **igiene personale**. Egli dovrà quindi portarsi da casa degli asciugamani, del sapone liquido, del dentifricio, uno spazzolino, un pettine, dello shampoo e, per gli uomini, un rasoio e della schiuma da barba.
- Il paziente dovrà inoltre avere un'adeguata quantità di **biancheria intima e pigiama**, tenendo presente che potrebbe avere necessità di cambiare tali indumenti più volte al giorno.
- In caso di ricovero per interventi di natura urologica, è consigliabile che il paziente porti con sé un **accappatoio/vestaglia** e dei **calzoncini** corti ed ampi.
- Il paziente dovrà inoltre avere con sé delle **calzature** comode, chiuse e con fondo antiscivolo.
- Può essere richiesto di portare al ricovero le calze elastiche antitrombo e o la pancera chirurgica.

### INFORMAZIONI PER IL GIORNO DEL RICOVERO

- Qualora il paziente debba essere sottoposto ad un intervento chirurgico la mattina dello stesso giorno del ricovero, non dovrà assumere alcun **farmaco a casa e dovrà essere a digiuno assoluto, anche dall'acqua, dalla mezzanotte**.
- Se **assume quotidianamente farmaci**, il paziente dovrà darne subito comunicazione al personale del reparto e concordare con lo stesso, anche in base alle eventuali prescrizioni dei

- medici anestesisti, l'uso dei medicinali.
- La mattina del giorno di ricovero, è opportuno che il paziente faccia un **bagno** od una **doccia** accurata.
  - Il giorno del ricovero il paziente dovrà presentarsi in reparto all'**orario concordato** in precedenza con la segretaria dell'unità operativa e dovrà **attendere in atrio** la chiamata da parte del personale infermieristico.
  - L'**ordine di chiamata** verrà deciso dal personale in base alle esigenze/disponibilità del reparto ed ai programmi operatori. E' quindi possibile che le operazioni di ricovero richiedano del tempo. Si ritiene opportuno evidenziare sin d'ora che l'eventuale attesa non dipenderà dalla volontà del personale del reparto.
  - Ai fini di un'adeguata **tutela dei dati personali**, al momento del ricovero il paziente dovrà sottoscrivere una dichiarazione in cui comunicherà il nominativo delle persone autorizzate a richiedere informazioni sul suo stato di salute e se egli desidera o meno figurare nell'elenco delle degenze conservato nella portineria dell'ospedale.
  - E' consigliabile che il paziente non porti con sé beni **preziosi** o rilevanti somme di **denaro**.

#### INDICAZIONI PER IL PERIODO DI DEGENZA

- Nel caso debba essere sottoposto ad **intervento chirurgico**, al momento dell'operazione il paziente non dovrà indossare gioielli, occhiali, protesi o trucchi (inclusi smalti ed unghie decorative).
- Non è possibile avere l'**assistenza** da parte di un familiare o di un conoscente, salvo casi particolari concordati con il personale.
- I **letti** ed i **comodini** assegnati agli ospiti del reparto sono dotati di ruote (per poter essere spostati in caso di necessità) e, se spinti, potrebbero muoversi. Si invitano quindi i pazienti a non utilizzare gli stessi come punto di appoggio.
- L'**acqua** dei rubinetti del reparto solitamente è potabile (salvo diverse indicazioni legate ad eventi atmosferici o altro). Il personale sanitario fornirà comunque ad ogni paziente una bottiglia di acqua da 1,5 lt
- Se richiesto da esigenze organizzative del reparto, il **paziente potrà essere trasferito** in stanze diverse da quella assegnata al momento del ricovero od anche in altri reparti dell'ospedale (dove continuerà comunque ad essere seguito ed assistito dal personale medico del reparto di chirurgia).
- Il **personale medico** del reparto sarà disponibile per eventuali colloqui con il paziente alla conclusione del giro visita quotidiano.
- Per evitare di disturbare gli altri degenti, è richiesto ad ogni paziente di tenere il proprio **telefono cellulare** spento od in modalità silenziosa.
- Gli **orari di visita** sono consentiti nella fascia oraria **dalle 15 alle 16 e dalle 19 alle 20, possibilmente non più di 2 visitatori alla volta, raccomandato l'uso della mascherina.**
- Per ragioni igieniche si chiede ai pazienti ed ai visitatori di non sedersi sui **letti che non siano occupati** da altri degenti.
- Il personale del reparto non è autorizzato a ricevere **mance** o **regali**. Si prega pertanto di non offrirli.
- Qualora ne avesse necessità, al momento delle dimissioni il paziente potrà richiedere al personale infermieristico il **certificato di degenza** e al medico l'eventuale certificato di malattia.
- Al termine della degenza i pazienti assistiti dall'U.L.S.S. 1 DOLOMITI potranno ritirare presso il magazzino della farmacia dell'ospedale eventuali **medicinali prescritti** nella lettera di dimissioni (a condizione che tali farmaci non fossero stati prescritti al paziente antecedentemente al ricovero). Sarà cura del personale del reparto fornire i moduli e le istruzioni per il ritiro dei medicinali.