

Liberi di scegliere
Programma di prevenzione dell'abitudine al fumo
Secondaria di I grado
Anno scolastico 2025/2026

Introduzione	<i>Promozione di stili di vita e libertà dalle sostanze.</i>
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> ● Promuovere nei ragazzi la capacità di individuare e resistere alle pressioni psicologiche e sociali che spingono ad iniziare a fumare, assumendo atteggiamenti responsabili e consapevoli verso il proprio benessere. ● Prevenire e/o ritardare l'inizio dell'abitudine al fumo nel pre-adolescente e prevenire il passaggio da fumatore occasionale a fumatore stabile nell'adolescente.
Destinatari	Le classi 1^a e 2^a della scuola Secondaria di 1°.
Fasi/articolazione del progetto	<p>Il programma consiste in cinque moduli (attivazioni) di circa 2 ore di lavoro da parte del docente con il gruppo classe. Attraverso l'utilizzo della guida gli insegnanti saranno così in grado di utilizzare in classe le 5 unità didattiche proposte. Nella gestione delle attivazioni si possono alternare più insegnanti, in modo che le ore da dedicare al progetto possano essere suddivise tra varie materie curriculari. La metodologia attiva aiuterà i ragazzi a individuare i fattori ambientali che favoriscono l'iniziazione al tabagismo, a reagire alla pressione sociale e a valorizzare l'immagine dei non fumatori.</p> <p>La formazione si rende necessaria solo nel corso del primo anno di attivazione del progetto; le abilità didattiche acquisite permetteranno agli insegnanti di replicarsi autonomamente negli anni successivi.</p> <p>Il lavoro didattico può avere continuità nelle classi terze con la partecipazione ai laboratori di Ca' Dotta.</p> <p>Gli operatori si rendono disponibili per un incontro, con i genitori delle classi coinvolte, sul fumo di tabacco e nuovi prodotti.</p> <p>Referente Lauretta Da Rold.</p>

Modalità di partecipazione	<p>E' possibile usufruire delle proposte formative dell' AULSS1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuove Salute (SPS). Che cos'è "Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?" Troverai tutte le informazioni utili al seguente link: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche</p> <p>La scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico; ● Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute; ● Contattare il servizio di Promozione della Salute della propria Az. ULSS per aderire alla Rete. <p>Per iscrizione ai progetti dell'AULSS1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 27 Settembre 2025 collegandosi al link: https://forms.gle/jC2uQNycwJM6wB8R9</p> <p>Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.</p>
Referente del progetto	<p>Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Tel: 0439/883805 oppure 3204623955 E-mail: guadagnare.salute@aulss1.veneto.it</p>
Ente proponente	Dipartimento Dipendenze AULSS 1 Dolomiti