



Progetto E.C.O.
(Esprimere, Comprendere, Orientare)
Scuola Secondaria di II grado
Anno scolastico 2026/2027

Introduzione	<p>L'adolescenza è un periodo in cui i ragazzi sono maggiormente inclini ad avere comportamenti a rischio. I giovani sono biologicamente ed emotivamente più vulnerabili rispetto ai danni derivati da tali agiti.</p> <p>E' importante che i giovani sviluppino autoconsapevolezza sulle proprie capacità/competenze in modo da essere resilienti nelle sfide che la vita pone, e possano sperimentare benessere individuale e salute.</p> <p>In primo luogo è importante che siano supportati nell'esprimere i propri vissuti, aiutati a comprendere i propri agiti perché siano in grado di orientarsi in maniera attiva verso il futuro: la scrittura può essere uno strumento che fa da eco ai pensieri dei ragazzi, permettendo loro di ascoltarsi.</p> <p>Come si può essere autori del proprio futuro? Dopo l'ascolto di sé, si matura consapevolezza e ci si responsabilizza. Ognuno ha in mano la penna per scrivere il proprio futuro, nessuno è in balia degli eventi e delle pressioni del gruppo.</p>
Obiettivi	<p>Obiettivo di salute</p> <p>Promuovere l'autostima e sviluppare maggiore consapevolezza rispetto alle proprie potenzialità, al valore di sé. Valorizzare i punti di forza individuali, consolidare conoscenze e competenze che permettano all'adolescente di prevenire e contrastare comportamenti a rischio.</p> <p>Obiettivi specifici</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Creare un buon clima di classe ● Aumentare la consapevolezza in merito al valore di sé ● Sviluppare un pensiero critico per poter resistere alle pressioni del gruppo



	<p>Metodologia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partecipazione attiva dei ragazzi attraverso attività strutturate sia individuali che di gruppo • Riflessioni individuali e confronto in plenaria <p>La modalità interattiva permetterà agli studenti di lavorare su se stessi per acquisire competenze nelle abilità di vita che permettano di avere un comportamento consapevole, versatile e positivo per affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana</p>
<p>Destinatari</p>	<p>gli studenti delle classi 2^a della Scuola Secondaria di secondo grado.</p>
<p>Articolazione del progetto</p>	<p>Destinatari dell'intervento: gli studenti delle classi 2^a della Scuola Secondaria di secondo grado.</p> <p>Operatori coinvolti: Operatori dei servizi dell'AULSS 1 Dolomiti che operano nell'ambito di Promozione della Salute: Dipartimento di Prevenzione, Dipartimento delle Dipendenze e Consultorio Familiare.</p> <p>Fasi del progetto</p> <p>2 incontri di 2 ore ciascuno (ore effettive da 60') a distanza di una settimana, con attività strutturata ed interattiva</p> <p>incontro di condivisione e restituzione, a circa una settimana dalla conclusione dell'attività svolta in classe, tra operatori AULSS, l'insegnante referente per la Salute e gli altri insegnanti coinvolti</p> <p>Spazi richiesti Aula scolastica</p> <p>Materiali richiesti LIM/proiettore</p>



Modalità di partecipazione	<p>E' possibile usufruire delle proposte formative dell'AULSS 1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS). Che cos'è "Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?" Troverai tutte le informazioni utili al seguente link: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche La scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico; ● Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute; ● Contattare il servizio di Promozione della Salute della propria Az. ULSS per aderire alla Rete. <p>Per iscrizione ai progetti dell'Aulss 1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 30 Settembre 2026 collegandosi al link: https://forms.gle/QVXbV4CH5HtcS7Jk8</p> <p>Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.</p>
Referente del progetto	<p>Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Tel: 0439/883805 oppure 3204623955 E-mail: guadagnare.salute@aulss1.veneto.it</p>