



**Educazione alle emozioni, all'affettività e alla sessualità**  
**Scuola Primaria classe 5<sup>^</sup>**  
**Anno Scolastico 2026/2027**

<b>Introduzione</b>	<p>Educare all'affettività e alla sessualità nella Scuola Primaria significa supportare le bambine e i bambini durante lo sviluppo ed offrire loro gli strumenti di consapevolezza emotiva ed affettiva per fare esperienze positive e, soprattutto, evitare quelle negative (molestie, abuso, violenza, comportamenti a rischio). Significa affrontare con i bambini e le bambine argomenti in armonia con la crescita e le loro esperienze personali. Prima della pubertà si tratta di aiutarli a conoscere il proprio corpo e i propri sentimenti, a sapere quello che ciascuno vuole e quello che non vuole, a stabilire relazioni positive con gli altri, a fare amicizia. Dalla pubertà, l'educazione riguarderà anche i temi delle relazioni sentimentali, della maturazione sessuale, dei cambiamenti del corpo e della mente e delle relazioni intime.</p> <p><b>NOTA BENE:</b>  <b>Per l'anno scolastico 2026/2027 verrà realizzato solo nelle scuole del distretto di Belluno e compatibilmente con le risorse disponibili.</b></p>
<b>Obiettivi Specifici</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Essere consapevoli delle emozioni che cambiano con la crescita corporea</li> <li>● Riconoscere i cambiamenti fisici ed emotivi del corpo in trasformazione</li> <li>● Apprendere l'anatomia e la fisiologia degli apparati maschile e femminile e i meccanismi della riproduzione</li> <li>● Aiutare i genitori/insegnanti ad acquisire conoscenze sui cambiamenti in età puberale e pre-adolescenziale</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	Alunni delle classi 5 <sup>^</sup> della scuola primaria
<b>Fasi/articolazione del progetto</b>	<p>Sono previsti:          Incontri con insegnanti.          Incontri con studenti in compresenza con l'insegnante.          Incontri con Genitori (di presentazione e di restituzione se richiesti).          I tempi e le modalità saranno concordate con la scuola sulla base delle valutazioni condivise con la stessa e compatibili con le risorse disponibili.          Si richiede di individuare un insegnante referente per il coordinamento del progetto.</p>



<b>Modalità di partecipazione</b>	<p>E' possibile usufruire delle proposte formative dell'AULSS1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS).          Che cos'è "<b>Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?</b>"          Troverai tutte le informazioni utili al seguente link:  <a href="https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche">https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche</a>          La scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico;</li> <li>● Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute;</li> <li>● Contattare il servizio di Promozione della Salute della propria Az. ULSS per aderire alla Rete.</li> </ul> <p>Per iscrizione ai progetti dell'AULSS1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 30 Settembre 2026 collegandosi al link:  <a href="https://forms.gle/Tu7GtoT5mibUD5z89">https://forms.gle/Tu7GtoT5mibUD5z89</a></p> <p>Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.</p>
<b>Referente del progetto</b>	<p>Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti          Tel: 0439/883805 oppure 3204623955          E-mail: <a href="mailto:guadagnare.salute@aulss1.veneto.it">guadagnare.salute@aulss1.veneto.it</a></p>
<b>Unità Operativa proponente</b>	<p>Unità Operativa Infanzia Adolescenza e Famiglia e Consultori di Belluno          Consultorio Familiare di Belluno - Agordo - Pieve di Cadore  <a href="mailto:consultoriofamiliare.bl@aulss1.veneto.it">consultoriofamiliare.bl@aulss1.veneto.it</a>  <a href="mailto:consultoriofamiliare.ag@aulss1.veneto.it">consultoriofamiliare.ag@aulss1.veneto.it</a>  <a href="mailto:consultoriofamiliare.pc@aulss1.veneto.it">consultoriofamiliare.pc@aulss1.veneto.it</a></p>
<b>Enti/Soggetti coinvolti</b>	<p>Scuola, Studenti, Genitori</p>