	SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITA'	PG 01bis_ALL_03/1
	U.O.C. DI GASTROENTEROLOGIA OSPEDALE DI FELTRE AZIENDA ULSS 1 DOLOMITI	
	PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI COLONSCOPIA	Pag. 1 di 9

## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON CLENSIA®

La colonscopia è un esame diagnostico che richiede una accurata preparazione intestinale: la pulizia del colon è un fattore fondamentale affinché la procedura risulti efficace ed affidabile. Se la pulizia non è adeguata il rischio di non evidenziare polipi o altre lesioni è più elevato.

Il preparato CLENSIA® può essere acquistato in farmacia con ricetta bianca.

### **Se colonscopia programmata il mattino entro le ore 14.00**


**Assumere il giorno prima dell'esame:**

- **ore 08.00:** leggera colazione
  - **ore 12.00:** pasto leggero (pasta in bianca, brodo, carne bianca, pane o crackers non integrali; **escludere frutta, verdure, legumi, semi e cibi integrali**) e poi solo acqua o liquidi chiari fino all'esecuzione dell'esame.
  - **ore 19.00:** cena, si può assumere un brodo vegetale
  - **ore 20.00-21.30:** versare il contenuto di 2 bustine A e di 2 bustine B in 1 litro di acqua non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Bere 2 bicchieri (=250 ml) della soluzione ogni 15-20 minuti e finire tutta la bevanda preparata. Al termine assumere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (camomilla, brodo, thé).
  - **il giorno dell'esame almeno 4 ore prima dell'orario in cui è prevista la colonscopia (es. colonscopia ore 09.00 inizio preparazione ore 05.00):** preparare 1 litro di soluzione con le bustine rimaste e procedere come al punto precedente.  
Al termine dell'assunzione della preparazione assumere mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (camomilla, brodo, thé). Se le scariche non sono chiare bere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (camomilla, brodo, thé)
- La mattina dell'esame presentarsi a digiuno
- Non assumere alcun tipo di liquido nelle 2 ore precedenti la procedura (3 ore se l'esame è in sedazione profonda con assistenza anestesiológica)

### **Se colonscopia programmata dopo le ore 14.00**

**Assumere il giorno prima dell'esame:**

- **ore 08.00:** colazione leggera
- **ore 12.00:** pasto leggero (pasta in bianca, brodo, carne bianca, pane o crackers non integrali; **escludere frutta, verdure, legumi, semi e cibi integrali**) e poi solo acqua o liquidi chiari.
- **entro 19.00:** pasto leggero (pasta in bianca, brodo, carne bianca, pane o crackers non integrali; **escludere frutta, verdure, legumi, semi e cibi integrali**).

	SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITA'	PG 01bis_ALL_03/1
	U.O.C. DI GASTROENTEROLOGIA OSPEDALE DI FELTRE AZIENDA ULSS 1 DOLOMITI	
	PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI COLONSCOPIA	Pag. 2 di 9

### - il giorno dell'esame

- **ore 07.00:** colazione leggera, successivamente **digiuno**

- **07.30-09.00:** versare il contenuto di 2 bustine A e di 2 bustine B in 1 litro di acqua non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Bere 2 bicchieri (=250 ml) della soluzione ogni 15-20 minuti e finire tutta la bevanda preparata. Al termine assumere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (camomilla, brodo, thé).

- almeno 4 ore prima dell'orario in cui è prevista la colonscopia (**es. colonscopia ore 15.00 inizio preparazione ore 11.00**): preparare 1 litro di soluzione con le bustine rimaste e procedere come al punto precedente. Al termine dell'assunzione della preparazione assumere mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (camomilla, brodo, thé). Se le scariche non sono chiare bere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (camomilla, brodo, thé)


→ Non assumere alcun tipo di liquido nelle 2 ore precedenti la procedura (3 ore se l'esame è in sedazione profonda con assistenza anestesiológica)

### Come capire quando l'intestino è pulito?

- Le ultime scariche devono apparire chiare, quasi trasparenti, liquide, senza particelle formate.
- Se così non fosse è necessario bere altri liquidi chiari e trasparenti
- Per eseguire la colonscopia è fondamentale che il colon sia pulito, altrimenti vi è il rischio di non poter evidenziare lesioni anche significative e di rendere di fatto la procedura inutile. Si raccomanda pertanto di seguire con cura le istruzioni per la preparazione con particolare riferimento ai tempi di assunzione del preparato


### Raccomandazioni

1. **DIETA:** nei 3 giorni prima dell'esame escludere frutta e verdura dalla dieta, legumi, semi vari (lino, sesamo, ...) e cibi integrali.
2. **FARMACI:** sospendere l'assunzione di farmaci contenenti ferro 3 giorni prima della procedura; la terapia domiciliare può essere regolarmente assunta. Attenzione a:
  - **pazienti diabetici** in terapia insulinica o con antiabetici orali: contattare il medico di medicina generale per eventuali modifiche
  - **pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici** (Coumadin, ASA, clopidogrel, DOAC, ..): contattare il medico di medicina generale o il cardiologo di riferimento per valutarne la continuazione e/o modifiche dell'assunzione in base al tipo di procedura da eseguire e al rischio tromboembolico
3. Compilare la "**SCHEDA ANAMNESTICA**" (v. allegato), da consegnare il giorno dell'esame. Portare eventuale documentazione clinica (es. referti colonscopie precedenti, esami bioumorali/strumentali recenti)
4. Il mattino dell'esame **presentarsi a digiuno ed accompagnato** da persona capace di guidare: se l'esame verrà eseguito in **SEDAZIONE COSCIENTE** o **PROFONDA** per le 24

	SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITA'	PG 01bis_ALL_03/1
	U.O.C. DI GASTROENTEROLOGIA OSPEDALE DI FELTRE AZIENDA ULSS 1 DOLOMITI	
	PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI COLONSCOPIA	Pag. 3 di 9

ore successive infatti il paziente non potrà guidare l'auto, bere alcolici, eseguire lavori che richiedono particolare attenzione, assumere decisioni legali.

5. La colonscopia dura dai 20 ai 40 minuti. Se eseguita in sedazione il paziente rimarrà in sala risveglio circa 30-60 minuti e comunque fino alla scomparsa degli effetti del sedativo
6. Se fosse necessario, per procedure particolari, eseguire l'esame in SEDAZIONE PROFONDA (anestesia) il paziente potrà contattare il nostro reparto di persona o telefonando dalle 10:00 alle 13:00 allo 0439 883311 (l'esame non è prenotabile al CUP)
7. Si informa che il costo potrà subire delle variazioni in relazione a prestazioni supplementari che potrebbero rendersi indicate e/o necessarie durante l'esecuzione dell'esame.
8. Nel caso non intenda usufruire dell'appuntamento, telefonare al CUP al numero **800 890 500** al fine di agevolare altri utenti.

	SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITA'	PG 01bis_ALL_03/1
	U.O.C. DI GASTROENTEROLOGIA OSPEDALE DI FELTRE AZIENDA ULSS 1 DOLOMITI	
	PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI COLONSCOPIA	Pag. 4 di 9

## SCHEDA ANAMNESTICA

Cognome ..... Nome .....

Data di Nascita .....

### ELENCO FARMACI ASSUNTI A DOMICILIO

Scriva nello spazio sottostante i farmaci che assume regolarmente a domicilio e in particolare se assume aspirina (o similari) e/o anticoagulanti (Sintrom, Coumadin, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, .....).

Farmaci assunti a domicilio:

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

Per ridurre ulteriormente il rischio di complicanze, La preghiamo di rispondere alle seguenti domande:

- assume regolarmente farmaci anticoagulanti o antiaggreganti?  sì  no
- sa di avere allergie o intolleranze ai farmaci?  sì  no
- sa di avere malattie al fegato?  sì  no
- sa di avere malattie del sangue?  sì  no
- è portatore di Pacemaker? O defibrillatore?  sì  no
- è portatore di protesi dentaria mobile?  sì  no

	SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITA'	PG 01bis_ALL_03/1
	U.O.C. DI GASTROENTEROLOGIA OSPEDALE DI FELTRE AZIENDA ULSS 1 DOLOMITI	
	PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI COLONSCOPIA	Pag. 5 di 9

## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON PLENVU®

La colonscopia è un esame diagnostico che richiede una accurata preparazione intestinale: la pulizia del colon è un fattore fondamentale affinché la procedura risulti efficace ed affidabile. Se la pulizia non è adeguata il rischio di non evidenziare polipi o altre lesioni è più elevato. Il preparato PLENVU® può essere acquistato in farmacia con ricetta bianca.

**CONTROINDICAZIONI:** PLENVU® è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).


### Il giorno prima della colonscopia

- **08.00:** colazione leggera
- **ore 12.00:** pasto leggero (pasta in bianca, brodo, carne bianca, pane o crackers non integrali; **escludere frutta, verdure, legumi, semi e cibi integrali**) e poi solo acqua o liquidi chiari fino all'esecuzione dell'esame.
- **ore 19.00:** cena costituita **esclusivamente** da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.
- **ore 19.30-20.00:** **Bere la dose 1 di PLENVU®** nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro)
- dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente ore 20.00): bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### Il giorno della colonscopia

**DIGIUNO:** non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame

- **3 ore prima dell'inizio dell'esame (es. colonscopia ore 09.00 inizio preparazione ore 06.00):** **Bere la dose 2 di PLENVU®** nell'arco di 30 minuti .
- dopo aver terminato l'assunzione della dose 2 bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- **2 ore prima dell'inizio dell'esame:** interrompere l'assunzione di qualsiasi liquido, anche l'acqua

	SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITA'	PG 01bis_ALL_03/1
	U.O.C. DI GASTROENTEROLOGIA OSPEDALE DI FELTRE AZIENDA ULSS 1 DOLOMITI	
	PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI COLONSCOPIA	Pag. 6 di 9

## ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE DELLE DUE DOSI

PLENVU® si presenta in una confezione che contiene due dosi.

**Dose 1:** una bustina singola

**Dose 2:** due bustine diverse, A e B incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)

### Come preparare PLENVU® Dose 1

- Aprire la scatola ed estrarre la bustina “**Dose 1**”.
- Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
- Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.




Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### Come preparare PLENVU® Dose 2

- Estrarre la “Dose 2” dalla scatola
- Versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
- Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta


### Come capire quando l'intestino è pulito?

- Le ultime scariche devono apparire chiare, quasi trasparenti, liquide, senza particelle formate.
- Se così non fosse è necessario bere altri liquidi chiari e trasparenti
- Per eseguire la colonscopia è fondamentale che il colon sia pulito, altrimenti vi è il rischio di non poter evidenziare lesioni anche significative e di rendere di fatto la procedura inutile. Si raccomanda pertanto di seguire con cura le istruzioni per la preparazione con particolare riferimento ai tempi di assunzione del preparato

	SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITA'	PG 01bis_ALL_03/1
	U.O.C. DI GASTROENTEROLOGIA OSPEDALE DI FELTRE AZIENDA ULSS 1 DOLOMITI	
	PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI COLONSCOPIA	Pag. 7 di 9

## Raccomandazioni

- DIETA:** nei 3 giorni prima dell'esame escludere frutta e verdura dalla dieta, legumi, semi vari (lino, sesamo, ...) e cibi integrali.
- FARMACI:** sospendere l'assunzione di farmaci contenenti ferro 3 giorni prima della procedura; la terapia domiciliare può essere regolarmente assunta. Attenzione a:
  - **pazienti diabetici** in terapia insulinica o con antiabetici orali: contattare il medico di medicina generale per eventuali modifiche
  - **pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici** (Coumadin, ASA, clopidogrel, DOAC, ..): contattare il medico di medicina generale o il cardiologo di riferimento per valutarne la continuazione e/o modifiche dell'assunzione in base al tipo di procedura da eseguire e al rischio tromboembolico
3. Compilare la "**SCHEDA ANAMNESTICA**" (v. allegato), da consegnare il giorno dell'esame. Portare eventuale documentazione clinica (es. referti colonscopie precedenti, esami bioumorali/strumentali recenti)
4. Il mattino dell'esame **presentarsi a digiuno ed accompagnato** da persona capace di guidare: se l'esame verrà eseguito in **SEDAZIONE COSCIENTE** o **PROFONDA** per le 24 ore successive infatti il paziente non potrà guidare l'auto, bere alcolici, eseguire lavori che richiedono particolare attenzione, assumere decisioni legali.
5. La colonscopia dura dai 20 ai 40 minuti. Se eseguita in sedazione il paziente rimarrà in sala risveglio circa 30-60 minuti e comunque fino alla scomparsa degli effetti del sedativo
6. Se fosse necessario, per procedure particolari, eseguire l'esame in **SEDAZIONE PROFONDA** (anestesia) il paziente potrà contattare il nostro reparto di persona o telefonando dalle 10:00 alle 13:00 allo 0439 883311 (l'esame non è prenotabile al CUP)
7. Si informa che il costo potrà subire delle variazioni in relazione a prestazioni supplementari che potrebbero rendersi indicate e/o necessarie durante l'esecuzione dell'esame.
8. Nel caso non intenda usufruire dell'appuntamento, telefonare al CUP al numero **800 890 500** al fine di agevolare altri utenti.

	SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITA'	PG 01bis_ALL_03/1
	U.O.C. DI GASTROENTEROLOGIA OSPEDALE DI FELTRE AZIENDA ULSS 1 DOLOMITI	
	PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI COLONSCOPIA	Pag. 8 di 9

## SCHEDA ANAMNESTICA

Cognome ..... Nome .....

Data di Nascita .....

### ELENCO FARMACI ASSUNTI A DOMICILIO

Scriva nello spazio sottostante i farmaci che assume regolarmente a domicilio e in particolare se assume aspirina (o similari) e/o anticoagulanti (Sintrom, Coumadin, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, .....).

Farmaci assunti a domicilio:

.....

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

Per ridurre ulteriormente il rischio di complicanze, La preghiamo di rispondere alle seguenti domande:

- assume regolarmente farmaci anticoagulanti o antiaggreganti?  sì  no
- sa di avere allergie o intolleranze ai farmaci?  sì  no
- sa di avere malattie al fegato?  sì  no
- sa di avere malattie del sangue?  sì  no
- è portatore di Pacemaker? O defibrillatore?  sì  no
- è portatore di protesi dentaria mobile?  sì  no

	SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITA'	PG 01bis_ALL_03/1
	U.O.C. DI GASTROENTEROLOGIA OSPEDALE DI FELTRE AZIENDA ULSS 1 DOLOMITI	
	PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER ESECUZIONE DI COLONSCOPIA	Pag. 9 di 9

## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA : CASI PARTICOLARI

- **pazienti con pulizia inadeguata a pregresse colonscopie con le preparazioni a basso volume (Plenvu® / Clensia® ): PREPARAZIONE POTENZIATA**
- **pazienti allergici al PEG**
- **pazienti con stipsi cronica, con precedente chirurgia colo-rettale, con m. di Parkinson, diabetici, in terapia con antidepressivi**

La colonscopia è un esame diagnostico che richiede una accurata preparazione intestinale: la pulizia del colon è un fattore fondamentale affinché la procedura risulti efficace ed affidabile. Se la pulizia non è adeguata il rischio di non evidenziare polipi o altre lesioni è più elevato.

### 1. PREPARAZIONE POTENZIATA

I pazienti che, nonostante assunzione corretta dei preparati a basso volume, non siano riusciti ad ottenere una preparazione intestinale adeguata, devono eseguire una cosiddetta preparazione potenziata qualora dovessero sottoporsi nuovamente a colonscopia.

La preparazione rinforzata consiste in

- **nei 4 giorni precedenti l'esame** assumere MOVICOL® 2 buste sciolte in 250 ml di acqua alle ore 16.00
- **il giorno prima dell'esame** assumere PURSENNID® 6 cpr alle ore 12.00 e altre 6 compresse alle ore 18.00
- eseguire la preparazione intestinale con CLENSIA® o PLENVU® secondo schema (v. pagine precedenti)

### 2. PAZIENTI ALLERGICI A PREPARATI CONTENENTI PEG

Possono effettuare la preparazione alla colonscopia assumendo CITRAFLEET® seguendo le istruzioni allegate alla confezione

**3. I pazienti con stipsi cronica, con precedente chirurgia colo-rettale, con m. di Parkinson, diabetici, in terapia con antidepressivi** sono invitati a consultare il Medico di Medicina Generale e comunque ad assumere, oltre alla preparazione intestinale, 3 compresse di PURSENNID prima dell'inizio della preparazione intestinale