



স্তন্যপানের জন্য একসাথে

সুরক্ষা, প্রসার এবং সহায়তা

OMS/UNICEF-এর ১০টি ধাপ, শিশুদের কণ্ঠে বর্ণিত এবং ULSS 1 Dolomiti প্রতিষ্ঠানের অঙ্গীকারে প্রতিফলিত

প্রতিটি শিশু এবং প্রতিটি পরিবারকে দক্ষতা ও মানবিকতার সাথে স্বাগত জানানোর একটি যৌথ অঙ্গীকার।

শিশুর কণ্ঠ



আমি আসতে চলেছি। আমি এমন একটি স্থান খুঁজতে চাই, যা শান্তভাবে আমাকে গ্রহণ করতে পারে এবং যত্নসহকারে সুরক্ষা দিতে পারে। আপনারা প্রস্তুত আছেন জেনে আমি শান্ত মনে জন্ম নিতে পারি।



যে হাতগুলো জানে কী করতে হবে এবং যে কণ্ঠগুলো কোমলভাবে ব্যাখ্যা করে, সেগুলো আমার ভালো লাগে। যখন আমার চারপাশে সবকিছু সুশৃঙ্খল ও আশ্বস্তকারী থাকে, তখন আমি আরও ভালোভাবে শ্বাস নিতে পারি।



আমার অভিভাবকদের সঙ্গে হৃদয় দিয়ে এবং স্পষ্টভাবে কথা বলুন। আপনারা যা বলেন, তা তাদের আরও আত্মবিশ্বাসী করে তোলে এবং আমার আগমনকে আরও শান্ত করে।



আমি জন্মালে আমাকে দূরে সরাবেন না। আমাকে ত্বক-থেকে-ত্বকের সংস্পর্শে থাকতে দিন, আমাকে অনুভব করতে দিন যে আমি নিরাপদ হাতে আছি। এই সংস্পর্শ আমাকে হৃদয়ের ভাষা শেখায়।



শুরুর দিকে আমার এবং আমার পরিবারের জন্য সবকিছুই নতুন। কেউ যদি আমাদের কোমলভাবে পথ দেখায়, আমরা ধীরে ধীরে একসাথে শিখে নেব, একেকটি পদক্ষেপে।



আমাকে সরলতা ও সম্মান দিন। মাতৃদুগ্ধই আমার প্রথম চিকিৎসা। আর যদি অন্য কিছু প্রয়োজন হয়, তাও গ্রহণযোগ্য, কারণ একসাথে নেওয়া প্রতিটি সিদ্ধান্তই আরও মূল্যবান।



আমাদের দিন-রাত কাছে রাখুন। আমাদের এমনভাবে সাহায্য করুন যাতে আমরা বাড়িতেও এই ধারাবাহিকতা বজায় রাখতে পারি: যত্ন দরজার সীমায় থেমে থাকে না।



যখন আমার ক্ষুধা লাগে বা কোনো প্রয়োজন হয়, তখন আমার ছন্দকে সম্মান করুন। আমি কথা বলতে পারি না – শুধু মনোযোগ দিয়ে শুনলেই যথেষ্ট। যে আমাকে চেনে, সে আমাকে বুঝতে পারে এবং ভালোবাসা দিয়ে সাড়া দেয়।



যা কিছু আলাদা করে বা বিভ্রান্তি সৃষ্টি করে, তা দূর করুন। আপনারা আপনার দক্ষতাগুলো একত্র করুন, তাহলে আমার পথ আরও সহজ হবে।



যখন আমরা বাড়ি ফিরে যাব, তখনও আমাদের পাশে থাকুন। একটি সহায়ক নেটওয়ার্ক আমাদের শক্তিশালী, সংগঠিত এবং নিরাপদ অনুভব করায়।

প্রতিষ্ঠানের অঙ্গীকার

1

আমরা স্তন্যপান সম্পর্কিত একটি নীতি গ্রহণ করি, যা স্পষ্ট এবং সমস্ত কর্মীদের দ্বারা ভাগাভাগি করা হয়েছে। আমরা আন্তর্জাতিক কোড প্রয়োগ করি, যাতে বাণিজ্যিক বা বিপণনজনিত কোনো চাপ ছাড়াই স্বাধীনভাবে সিদ্ধান্ত নেওয়া যায়।

2

আমরা ভূমিকা ও দক্ষতার ভিত্তিতে ধারাবাহিক প্রশিক্ষণ নিশ্চিত করি, যাতে প্রতিটি পদক্ষেপ নিরাপদ এবং সঙ্গতিপূর্ণ হয়।

3

আমরা গর্ভাবস্থায় বৈজ্ঞানিক প্রমাণভিত্তিক তথ্য প্রদান করি, যা স্তন্যপানের উপকারিতা ও ব্যবস্থাপনা সম্পর্কে সচেতন ও শান্ত সিদ্ধান্ত নিতে সহায়তা করে।

4

আমরা ত্বক-থেকে-ত্বকের সংস্পর্শ এবং স্তন্যপানের প্রারম্ভিক সূচনা উৎসাহিত করি, প্রসবকক্ষেই সঙ্গী বা বিশ্বস্ত ব্যক্তির উপস্থিতিতে।

5

আমরা প্রতিটি মা/অভিভাবককে স্তন্যপান শুরু করা এবং তা বজায় রাখার ক্ষেত্রে সহায়তা করি, এমনকি অস্থায়ী বিচ্ছেদের পরিস্থিতিতেও, তাদের দক্ষতা ও আশ্বস্তকারী কথার মাধ্যমে পাশে থেকে সহযোগিতা করি।

6

আমরা মাতৃদুগ্ধ ছাড়া অন্য কোনো খাদ্য বা তরল প্রদান করি না, যদি না প্রকৃত চিকিৎসাগত প্রয়োজন থাকে, যা নথিভুক্ত, ভাগ করা এবং পরিবারের সঙ্গে সম্মত হয়েছে।

7

আমরা বিভাগে মা-শিশুর নিকটতা উৎসাহিত করি এবং বাড়িতেও এর ধারাবাহিকতা বজায় রাখতে সহায়তা করি।

8

আমরা প্রতিক্রিয়াশীল খাদ্যদানকে উৎসাহিত করি, যা নবজাতকের স্বাভাবিক ছন্দকে সম্মান করে – তা স্তন্যপান হোক বা ফর্মুলা – সবসময় মনোযোগ ও ভালোবাসার সঙ্গে।

9

আমরা এমন সব প্রক্রিয়া এড়িয়ে চলি যা স্তন্যপানে বাধা সৃষ্টি করে। যখন বিকল্পের প্রয়োজন হয়, আমরা তা পরিবারের সঙ্গে স্পষ্ট ও সম্মানজনকভাবে সম্মত হয়ে নির্ধারণ করি।

10

আমরা ছাড়পত্রের পরেও সহায়তা প্রদান করি, স্থানীয় পরিষেবা এবং পরিবারগুলোর সহায়ক গোষ্ঠীর সঙ্গে সহযোগিতা করে। আমরা পরিবারগুলোর জন্য আরামদায়ক ও স্বাগতপূর্ণ স্থান উপলব্ধ করি।



“মা-বান্ধব সেবা” হওয়া মানে প্রতিটি নারী ও প্রতিটি শিশুকে দক্ষতা, সম্মান এবং ধারাবাহিকতার সাথে গ্রহণ করা।

এটি অপারেটর, বিভাগ এবং স্থানীয় পরিষেবাগুলোর মধ্যে একটি যৌথ অঙ্গীকার, যার লক্ষ্য জন্মকে একটি নিরাপদ, মানবিক এবং সচেতন অভিজ্ঞতায় রূপান্তর করা।

“একটি শিশু-বান্ধব হাসপাতাল হলো এমন একটি স্থান, যা প্রতিটি পরিবারকে শোনে, সুরক্ষা দেয় এবং বিজ্ঞান, হৃদয় ও পারস্পরিক বিশ্বাসের সঙ্গে তাদের পাশে থাকে।”

এটি ULSS 1 Dolomiti প্রতিষ্ঠানের স্তন্যপান ও শিশুদের পুষ্টি সম্পর্কিত নীতির একটি সংক্ষিপ্ত সংস্করণ, যা OMS/UNICEF-এর “স্তন্যপানের জন্য দশটি ধাপ”-এর উপর ভিত্তি করে তৈরি।

এই নথিতে “মা” এবং “নারী” শব্দগুলি সেই সকল ব্যক্তিকে অন্তর্ভুক্ত করে যারা স্তন্যপান করান, প্রতিটি পরিচয় ও পারিবারিক বিন্যাসের পারিবারিক