



## C.I.S.S...Cosi impariamo insieme sorridendo

### Scuola Primaria

Anno scolastico 2025/2026

<b>Introduzione</b>	<p>Ridere fa bene al cuore e alla mente! Gli studi a riguardo dimostrano che ridere fa bene alla salute, riduce lo stress e mette in moto il sistema immunitario. Il progetto, proposto dall'Associazione Dott. Clown Belluno, prevede 3 incontri della durata di un'ora/un ora e mezza (a seconda del numero dei bambini coinvolti), a distanza di 7-10 giorni, in un'aula che rimanga la stessa (possibilmente quella dei bambini) in uno spazio libero al centro (ev.sarà necessario spostare i banchi di lato)</p> <p>I bambini verranno coinvolti in un meraviglioso viaggio utilizzando i principi della terapia del sorriso.</p>
<b>Obiettivi</b>	<p>Stimolare la creatività, la cooperazione, la fantasia, il riconoscimento delle emozioni e l'ascolto</p>
<b>Destinatari</b>	<p>Bambini delle scuole Primarie dell'AULSS1 DOLOMITI della classe prima e seconda. Verranno raccolte le adesioni per realizzare il progetto in 5 classi dando la precedenza alle Scuole finora non coinvolte.</p> <p>L'associazione si riserva di valutare singolarmente le richieste e di attivare il progetto nelle classi in cui la sede e gli orari sono compatibili con le disponibilità dei volontari.</p>
<b>Modalità di partecipazione</b>	<p>E' possibile usufruire delle proposte formative dell'AULSS1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS). Che cos'è "<b>Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?</b>"</p> <p>Troverai tutte le informazioni utili al seguente link:  <a href="https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche">https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche</a></p> <p>La scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico;</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute;</li> <li>● Contattare il servizio di Promozione della Salute della propria Az. ULSS per aderire alla Rete.</li> </ul> <p>Per iscrizione ai progetti dell'AULSS1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 27 Settembre 2025 collegandosi al link:  <a href="https://forms.gle/Tu7GtoT5mibUD5z89">https://forms.gle/Tu7GtoT5mibUD5z89</a></p> <p>Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.  Sarà cura del referente Dott. Clown contattare la scuola per accordi. le adesioni verranno valutate in termini di possibilità da parte dell'Associazione.</p> <hr/>
<b>Referente del progetto</b>	Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Tel: 0439/883805 oppure 3204623955 E-mail: guadagnare.salute@aulss1.veneto.it