

Unplugged


Scuola Secondaria 1° grado

Anno scolastico 2026-2027

<p>Introduzione</p>	<p>L'abuso di sostanze (tabacco, alcol e droghe) è attualmente il più rilevante problema di salute nei paesi sviluppati, essendo responsabile del 20% delle morti e del 22,2% degli anni di vita persi. Dal momento che quattro consumatori su cinque iniziano l'uso di sostanze prima di avere raggiunto l'età adulta, l'età scolare rappresenta il momento più appropriato per attuare programmi di prevenzione, con l'obiettivo di prevenire la sperimentazione in chi non ha mai fatto uso e di impedire l'abitudine e la dipendenza in chi ha già sperimentato. La scuola rappresenta inoltre un contesto appropriato per l'attuazione di programmi di prevenzione sia perché fornisce la possibilità di raggiungere in modo sistematico un numero significativo di studenti ogni anno, sia perché è possibile lavorare con i ragazzi prima che si siano formati un'opinione stabile sulle sostanze. Tuttavia, gli interventi preventivi devono essere attuati solo quando sono basati su prove di efficacia, e cioè quando l'intervento sia stato sottoposto a valutazione con metodi rigorosi (ad esempio attraverso studi randomizzati con gruppo di controllo). Lo studio EU-Dap (EUropean Drug addiction prevention trial) rappresenta la prima esperienza di valutazione dell'efficacia di un programma scolastico di prevenzione del fumo di tabacco, dell'uso di sostanze e dell'abuso di alcol. Il progetto, denominato Unplugged, coordinato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte in collaborazione con le Università di Torino e del Piemonte Orientale, è stato finanziato dalla Commissione Europea nel 2003, ed ha coinvolto 9 paesi, 11 centri, 143 scuole e più di 7000 ragazzi d'età compresa tra i 12-14 anni (www.eudap.net).</p> <p>Unplugged è un programma di prevenzione scolastica dell'uso di sostanze psicoattive e dei comportamenti a rischio basato sul modello dell'influenza sociale e delle life skills. E' stato valutato nell'ambito di un progetto multicentrico europeo che ha dimostrato che Unplugged è efficace nel prevenire l'uso di tabacco e cannabis, e gli episodi di ubriachezza nei ragazzi di 12-14 anni. È il primo programma europeo di provata efficacia.</p> <p>Per maggiori info: https://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/</p>
----------------------------	---

Destinatari	Insegnanti delle Scuole Secondarie di 1° grado - classi seconde e terze
Obiettivi	<p>Unplugged mira a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali; - Sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali; - Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione; - Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.
Fasi/articolazione e del progetto	<p>La formazione, rivolta solamente agli insegnanti, sarà tenuta da formatori Unplugged dell'AULSS 1 Dolomiti, ha una durata di 2 giornate piene e una mezza giornata, per tre giorni contigui. Al termine della formazione verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.</p> <p>Vengono proposte tre sessioni di formazione analoghe ma in sedi e date differenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Corso di formazione a Belluno, 7-8-9 Settembre 2026 ● Corso di formazione a Feltre, 2-3-4 Settembre 2026 ● Corso di formazione Cadore, 2-3-4 Settembre 2026 <p>Il percorso verrà attivato con un minimo di 12 iscritti per sede. L'insegnante disporrà di un kit che include il manuale per l'insegnante e il quaderno dello studente a supporto dell'intero programma da svolgere in classe.</p>
Modalità di partecipazione	<p>E' possibile usufruire delle proposte formative dell' AULSS1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS).</p> <p>Che cos'è "Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?"</p> <p>Troverai tutte le informazioni utili al seguente link: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche</p> <p>La Scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico.



	<ul style="list-style-type: none"> • Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute. • Contattare il Servizio di Promozione della Salute della propria Az.ULSS per aderire alla Rete. <p>Per iscrizione ai progetti dell'AULSS1 Dolomiti, in particolare al progetto di Unplugged è sufficiente scrivere una mail (<u>con nome e cognome numero di telefono e sede scelta</u>) all'indirizzo: guadagnare.salute@aulss1.veneto.it</p> <p>Entrando nel Drive che segue, potrete monitorare in tempo reale le iscrizioni nelle varie sedi.</p> <p> ISCRIZIONI UNPLUGGED 2026</p> <p><u>Iscrizioni entro il 31 Luglio 2026</u></p> <p>L'indirizzo della sede verrà comunicato ad iscrizione avvenuta.</p>
Referente del progetto	Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Tel: 0439/883805 oppure 3204623955 E-mail: guadagnare.salute@aulss1.veneto.it