



SCHEDA INFORMATIVA

## **POLISONNOGRAFIA ambulatoriale**

### **Che cos'è?**

La Polisonnografia (o Monitoraggio Cardio Respiratorio) consiste nella registrazione, durante il sonno, di alcuni parametri fisiologici (movimenti della gabbia toracica; movimenti dell'addome; flusso aereo alla bocca; frequenza cardiaca; saturazione ossiemoglobinica; rumori di russamento) al fine di diagnosticare i disturbi respiratori nel sonno (DRS), e cioè la presenza di apnee.

### **In cosa consiste ?**

Verranno applicati dei sensori per la rilevazione dei parametri fisiologici: fascia elastica toracica e addominale; sensore al dito per ossimetria; sensore per flusso con cannule nasali; microfono per russamento; elettrodi per registrazione traccia elettrocardiografica. L'applicazione dei sensori verrà effettuata dal Personale Infermieristico della Pneumologia; successivamente il paziente potrà dormire nella stanza dedicata (stanza singola senza bagno; il bagno è situato subito fuori).

### **Come prepararsi ?**

Non è necessaria alcuna preparazione particolare; bisogna ricordarsi di assumere la terapia consueta portando i farmaci da casa; non è prevista la cena, bisogna pertanto provvedere in maniera autonoma.

### **Quanto dura ?**

Per ottenere dei risultati affidabili è necessario che il periodo di sonno sia almeno di 6 ore; in caso di riscontro di apnee, bisogna ripetere lo studio utilizzando un ventilatore CPAP: verrete collegati attraverso una maschera nasale o facciale al ventilatore e vi sarà insegnato a respirare in modo sincrono con la macchina. Il termine CPAP (continuous positive airway pressure) si riferisce alla somministrazione di una pressione positiva continua nelle vie aeree, che permette di abolire o ridurre il russamento e le apnee. La prima sera (di norma il lunedì) dovrete presentarvi in reparto alle ore 21 circa; vi verrà consegnata una impegnativa per "ciclo di polisonnografia" (la mattina successiva dovrà essere pagato il ticket) e verrà effettuato il solo monitoraggio cardio-respiratorio. Se necessario, verrete ricontattati per un successivo studio (di norma il mercoledì sera alle ore 18) con l'utilizzo di un ventilatore CPAP, dopo un breve periodo di adattamento, effettuato dalle ore 18 a cura di una Infermiera del Servizio di Fisiopatologia. Dovrete infine presentarvi una terza sera (di norma il giovedì) alle ore 21 circa per un ultimo monitoraggio con utilizzo del ventilatore CPAP.

### **Quando posso ritirare i referti ?**

L'esito del ciclo di polisonnografie (unico referto finale) sarà di norma disponibile alcuni giorni dopo il termine degli accertamenti; si consiglia di contattare la segreteria al numero 0437-9-516366 dal lun al ven dalle 8 alle 13.

### **Chi fornisce la CPAP ?**

Il ventilatore CPAP, comprensivo di maschera e filtri, è a totale carico dell'assistito tranne situazioni di particolare disagio economico attestate da certificazione ISEE. Il paziente dovrà contattare autonomamente le ditte fornitrici per concordare le modalità di acquisto, fornitura e manutenzione.