

GEMEINSAM FÜR DAS STILLEN

SCHUTZ, FÖRDERUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Die 10 Schritte von WHO/UNICEF, erzählt aus der Stimme von Kindern, übertragen in das Engagement der Azienda ULSS 1 Dolomiti

Ein gemeinsames Engagement, um jedes Kind und jede Familie mit Kompetenz und Menschlichkeit aufzunehmen.

Die Stimme des Kindes



Ich werde bald zur Welt kommen. Ich wünsche mir einen Ort, der mich ruhig empfängt und achtsam schützt. Zu wissen, dass ihr bereit seid, lässt mich ruhig zur Welt kommen.



Mir tun Hände gut, die wissen, was zu tun ist, und Stimmen, die sanft erklären. Wenn um mich herum alles geordnet und beruhigend ist, kann ich besser atmen.



Sprecht mit meinen Eltern von Herzen und klar. Eure Worte geben ihnen mehr Sicherheit und machen mein Ankommen ruhiger.



Wenn ich zur Welt komme, trennt mich nicht von euch. Lasst mich Haut an Haut sein und spüren, dass ich in guten Händen bin. Dieser Kontakt lehrt mich die Sprache des Herzens.



Am Anfang ist alles neu für mich und meine Familie. Wir werden gemeinsam lernen, Schritt für Schritt, wenn uns jemand mit Sanftheit begleitet.



Gebt mir Einfachheit und Respekt. Muttermilch ist meine erste Fürsorge. Und wenn etwas anderes nötig ist, ist auch das in Ordnung, denn jede gemeinsam getroffene Entscheidung ist wertvoller.



Halte uns Tag und Nacht nah beieinander. Helfe uns, dies auch zu Hause fortzusetzen: Die Fürsorge endet nicht an der Schwelle.



Respektiere meinen Rhythmus, wenn ich Hunger habe oder etwas brauche. Ich kann nicht sprechen – es genügt, aufmerksam zuzuhören. Wer mich kennt, spürt mich und antwortet mir mit Liebe.



Entferne alles, was trennt oder verwirrt. Bündele eure Kompetenzen, damit mein Weg leichter wird.



Wenn wir nach Hause zurückkehren, seid weiterhin für uns da. Ein unterstützendes Netzwerk lässt uns stark, begleitet und sicher fühlen.

Das Engagement des Unternehmens

1

Wir führen eine Stillpolitik ein, die klar ist und vom gesamten Personal mitgetragen wird. Wir wenden den Internationalen Kodex an, um freie Entscheidungen ohne kommerziellen oder marketingbezogenen Druck zu gewährleisten.

2

Wir gewährleisten eine kontinuierliche Schulung entsprechend den Rollen und Kompetenzen, damit jede Handlung sicher und stimmig ist.

3

Während der Schwangerschaft bieten wir evidenzbasierte Informationen über die Vorteile und das Management des Stillens, für bewusste und gelassene Entscheidungen.

4

Wir fördern den Haut-zu-Haut-Kontakt und den frühen Beginn des Stillens bereits im Kreißaal, in Anwesenheit des Partners oder einer Vertrauensperson.

5

Wir unterstützen jede Mutter/jeden Elternteil beim Beginn und der Aufrechterhaltung des Stillens, auch im Falle einer vorübergehenden Trennung, und begleiten sie mit Kompetenz und beruhigenden Worten.

6

Wir verabreichen keine anderen Nahrungsmittel oder Flüssigkeiten als Muttermilch, außer bei einer tatsächlichen, dokumentierten klinischen Notwendigkeit, die mit der Familie besprochen und vereinbart wurde.

7

Wir fördern die Nähe zwischen Mutter und Kind auf der Station und unterstützen deren Fortsetzung zu Hause.

8

Wir fördern das bedürfnisorientierte Füttern, das die Rhythmen des Neugeborenen respektiert – an der Brust oder mit Säuglingsnahrung, immer mit Aufmerksamkeit und Liebe.

9

Wir vermeiden Praktiken, die das Stillen behindern. Wenn Alternativen notwendig sind, stimmen wir sie klar und respektvoll mit der Familie ab.

10

Wir bieten auch nach der Entlassung Unterstützung, indem wir mit regionalen Diensten und Unterstützungsgruppen für Familien zusammenarbeiten. Zudem stellen wir einladende Räume für Familien zur Verfügung.



Mütterfreundliche Versorgung zu sein bedeutet, jede Frau und jedes Kind mit Kompetenz, Respekt und Kontinuität zu begleiten.

Es ist ein gemeinsames Engagement von Fachkräften, Abteilungen und regionalen Diensten, um die Geburt zu einer sicheren, menschlichen und bewussten Erfahrung zu machen.

„Ein kinderfreundliches Krankenhaus ist ein Ort, der zuhört, schützt und jede Familie mit wissenschaftlicher Kompetenz, Herz und gegenseitigem Vertrauen begleitet.“

Dies ist eine Kurzfassung der Unternehmenspolitik der ULSS1 Dolomiti zum Stillen und zur Ernährung von Kindern, basierend auf den „Zehn Schritten zum erfolgreichen Stillen“ von WHO/UNICEF.

In diesem Dokument umfassen die Begriffe „Mutter“ und „Frau“ alle stillende Personen, unter Berücksichtigung jeder Identität und Familiänkonstellation.