

**Rete senza fili**  
**Primaria**  
**Anno scolastico 2025/2026**

<b>Introduzione</b>	<p>La dipendenza da internet (IAD - Internet addiction disorder) è caratterizzata da un super investimento nelle attività online, che satura il tempo e le energie dedicate alle altre sfere esistenziali, accompagnandosi a incapacità di controllo, sintomi astinenziali e talvolta a fenomeni di ritiro sociale. Sebbene queste forme di comportamenti problematici siano diffuse in tutta la popolazione, particolare attenzione è rivolta alla fascia dei cosiddetti “nativi digitali” il cui accesso alla rete è concomitante all’ingresso nel più ampio mondo sociale. Internet e in generale le nuove tecnologie rappresentano uno strumento dalle grandi potenzialità per la comunicazione tra pari, l’esplorazione identitaria e il processo di socializzazione, tuttavia non sono esenti da rischi evolutivi. Inoltre, l’abuso della tecnologia può provocare gravi interferenze nella vita quotidiana, con conseguenze sulla salute mentale delle persone, impattando soprattutto sulla dimensione emotivo-affettiva, sull’autostima e sull’interazione con la realtà. È necessario pertanto prevenire l’insorgere di comportamenti a rischio, incoraggiando un uso consapevole delle nuove tecnologie, finalizzato a promuovere la salute mentale dei ragazzi. L’intervento ha come obiettivo l’educazione digitale attraverso un modello di intervento socio-educativo e di prevenzione primaria, basato su azioni che promuovono il senso critico e la consapevolezza nell’uso delle tecnologie digitali (social media, videogiochi, Internet, etc.) a partire già dalle scuole primarie. L’iniziativa cerca di sviluppare capacità e competenze (life skills) dei bambini/e per costruire un corretto rapporto con il digitale.</p>
<b>Destinatari</b>	I destinatari dell’intervento educativo sono i <b>bambini delle classi 5<sup>a</sup></b> della scuola Primaria.
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Prevenire l’insorgenza dei comportamenti a rischio;</li> <li>● incoraggiare l’uso consapevole delle nuove tecnologie;</li> <li>● Promuovere la salute mentale dei ragazzi;</li> <li>● Allenare le life skills</li> </ul>

<b>Impegni richiesti</b>	<p>Formazione per insegnanti di 6 ore (due pomeriggi)</p> <p>Gli insegnanti dopo un'apposita formazione sviluppano il percorso in classe, composto da 6 unità didattiche.</p> <p>Consultare il link: <a href="https://www.ccm-network.it/pagina.jsp?id=node/2400">https://www.ccm-network.it/pagina.jsp?id=node/2400</a></p>
<b>Modalità di partecipazione</b>	<p>E' possibile usufruire delle proposte formative dell'AULSS1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS). Che cos'è "<b>Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute</b>"? Troverai tutte le informazioni utili al seguente link:  <a href="https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche">https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche</a></p> <p>La Scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico;</li> <li>● Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute;</li> <li>● Contattare il Servizio di Promozione della Salute della propria Az.ULSS per aderire alla Rete.</li> </ul> <p>Per iscrizione ai progetti dell'AULSS1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 27 Settembre 2025 collegandosi al seguente link:  <a href="https://forms.gle/Tu7GtoT5mibUD5z89">https://forms.gle/Tu7GtoT5mibUD5z89</a></p> <p>Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.</p>
<b>Referente del progetto</b>	<p>Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti</p> <p>Tel: 0439/883805 oppure 3204623955</p> <p>E-mail: <a href="mailto:guadagnare.salute@aulss1.veneto.it">guadagnare.salute@aulss1.veneto.it</a></p>
<b>Ente proponente</b>	<p>Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria Dorsoduro, 3494/a 30123 Venezia Tel. 041 279 1352-1353 E-mail:  <a href="mailto:PrevenzioneAlimentareVeterinaria@regione.veneto.it">PrevenzioneAlimentareVeterinaria@regione.veneto.it</a></p>

