

Peer Education

Io, Tu, Noi

(relazioni consapevoli, nella vita e nel web).

**UN VIAGGIO ATTRAVERSO LA CONOSCENZA DI NOI STESSI, DELLA
SESSUALITÀ E DEL SAFE WEB, PER LA COSTRUZIONE DI RELAZIONI
ASSERTIVE.**

Scuola secondaria di II Grado

Anno scolastico 2025/2026

Introduzione

Quella della Peer Education, o educazione tra pari, è una metodologia didattica che si basa su un processo di trasmissione di conoscenze ed esperienze tra i membri di un gruppo di pari, e si struttura secondo finalità, tempi, modi, ruoli e strumenti ben strutturati.

Il metodo della Peer Education implica un netto cambio di prospettiva nel processo di apprendimento, che vede gli studenti, e non i docenti, al centro del sistema educativo. Il gruppo dei peers, attraverso un percorso di formazione dedicato, costituisce una sorta di laboratorio sociale in cui sviluppare consapevolezza, testare nuove attività, progettare e condividere insieme, dando la possibilità agli studenti di dare il meglio di sé, migliorare la propria autostima e le capacità sociali, relazionali e comunicative.

Successivamente i peers portano queste conoscenze acquisite agli altri studenti che beneficeranno del loro intervento. I dati ci dicono che gli alunni che ricevono spiegazioni da altri alunni su temi inerenti la promozione della salute, li assimilano maggiormente rispetto a coloro che ricevono le stesse informazioni dagli adulti. Inoltre, il peer educator, condividendo quanto ha appreso, ha modo di rinforzare le proprie conoscenze, migliorando le proprie strategie di apprendimento.

Infine, ma non di minor importanza, i peer educators rimangono per tutto l'anno scolastico a disposizione degli studenti del proprio istituto qualora questi necessitino ulteriori informazioni sulla tematica o di un aiuto per contattare i servizi dell'Ulss.

Il nome del progetto di quest'anno è stato ideato e scelto, tramite un sondaggio, dai peer educators formati nel a.s. 2023/24 e a.s. 2024/25.

[Per ulteriori informazioni collegarsi al sito: www.aulss1.veneto.it](http://www.aulss1.veneto.it)

(Sez. Prevenzione – UO Attività Motoria e Promozione della Salute)

<p>Obiettivo Specifico</p>	<p><u>Obiettivo generale:</u> Attraverso l'acquisizione, l'elaborazione e la diffusione di conoscenze, aumentare la consapevolezza della possibilità di stili di vita sani; sviluppare e far emergere negli adolescenti le competenze di vita (capacità di prendere decisioni, capacità di risolvere i problemi, creatività, comunicazione efficace, capacità di relazionarsi con gli altri) per attivare nel breve e lungo termine comportamenti che promuovono la Salute e il benessere.</p> <p><u>Obiettivi specifici:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dotare ciascun istituto scolastico aderente di un gruppo di educatori tra pari • Sviluppare nel gruppo dei peer educator le competenze necessarie a promuovere attività di promozione della Salute e di prevenzione nella scuola e nella comunità.
<p>Destinatari</p>	<p>Verranno formati gli alunni delle classi quarte provenienti dalle varie Scuole Secondarie di II° del territorio Ulss1 Dolomiti.</p>
<p>Fasi/Articolazione del progetto</p>	<p><u>Tematica proposta:</u> Benessere emotivo e relazionale, sessualità, consenso, relazioni consapevoli nella vita e nel web con un approfondimento sui vari rischi.</p> <p><u>Fase 1:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 incontro iniziale (anche in modalità da remoto) con gli insegnanti (1 insegnante referente per le cl. 4^a e alcuni insegnanti designati per le cl. 3^a. Con “insegnanti designati” si intendono coloro, tra i docenti, che possano in qualche misura collegare o implementare l’attività didattica con alcuni contenuti affrontati durante la formazione degli operatori ULSS). • Reclutamento nuovi Peer nelle scuole aderenti: Verrà concordato un breve momento nelle classi 4^a selezionate di ciascun istituto aderente, per illustrare il progetto agli studenti e raccogliere le adesioni (che perverranno su base volontaria). Questo intervento sarà effettuato coinvolgendo alcuni peer educator formati nell’anno precedente, se presenti nell’istituto scolastico. <p>Attenzione: Sulla base del numero di istituti aderenti, verrà definito il numero massimo di peers che verranno formati per ogni istituto. Di conseguenza verrà definito, per ogni istituto, in quante e quali classi quarte proporre il reclutamento dei peers.</p> <p><u>Fase 2:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 giornate di attività rivolta agli studenti delle classi 4^a che hanno dato la disponibilità a diventare peer educators. Le giornate saranno così strutturate:- 1° giorno: dalle 8:00 alle 16:00. - 2° giorno: dalle 8:00 alle 16:00. - 3° giorno: dalle 8:00 alle 13:00.

[Per ulteriori informazioni collegarsi al sito: www.aulss1.veneto.it](http://www.aulss1.veneto.it)

(Sez. Prevenzione – UO Attività Motoria e Promozione della Salute)

	<p><u>Fase 3:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Intervento dei peers nelle classi terze: un'ora e mezza di entrata in classe per ogni classe 3[^] dell'Istituto, effettuata da un sottogruppo di 3 peer educators. ● Incontro finale di restituzione (anche in modalità da remoto) con gli insegnanti (1 ins. referente per le cl. 4[^] e gli ins. designati per le cl. 3[^])
Modalità di partecipazione	<p>É possibile usufruire delle proposte formative dell'AULSS1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS). Che cos'è "Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?" Troverai tutte le informazioni utili al seguente link: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche</p> <p>La Scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico; ● Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute; ● Contattare il Servizio di Promozione della Salute della propria Az.ULSS per aderire alla Rete. Per iscrizione ai progetti dell'Aulss 1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 31 ottobre 2024 collegandosi al seguente link: https://forms.gle/QVXbV4CH5HtcS7Jk8 <p>La realizzazione del progetto verrà garantita sulla base del numero di richieste che perverranno dalle scuole.</p> <p>Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.</p>
Referente del progetto	<p>Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Tel: 0439/883805 oppure 3204623955 E-mail: guadagnare.salute@aulss1.veneto.it</p>
Unità Operativa proponente	<p><u>U.O.C. Infanzia-Adolescenza-Famiglia e Consultori di Belluno e Feltre; Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti guadagnare.salute@aulss1.veneto.it consultoriofamiliare.fe@aulss1.veneto.it consultoriofamiliare.bl@aulss1.veneto.it consultoriofamiliare.ag@aulss1.veneto.it</u></p>

[Per ulteriori informazioni collegarsi al sito: www.aulss1.veneto.it](http://www.aulss1.veneto.it)

(Sez. Prevenzione – UO Attività Motoria e Promozione della Salute)

Enti/soggetti coinvolti	Le scuole e i servizi educativi appartenenti al territorio dell'A. ULSS 1 Dolomiti

[Per ulteriori informazioni collegarsi al sito: www.aulss1.veneto.it](http://www.aulss1.veneto.it)

(Sez. Prevenzione – UO Attività Motoria e Promozione della Salute)