



DEFECO RM

Scheda informativa

Gentile Signora/e,

le seguenti informazioni sono necessarie per comprendere la procedura diagnostica a Lei proposta. Lei potrà rileggerle con calma ed il giorno dell'esame gli operatori saranno a Sua completa disposizione per ogni chiarimento.

Descrizione dell'esame; rischi e complicanze

La Defeco RM è una indagine diagnostica che permette di studiare in maniera statica e dinamica le strutture anatomiche pelviche coinvolte nella defecazione. Tale metodica **NON** utilizza radiazioni ionizzanti, bensì un campo magnetico ed onde di radiofrequenza.

Indicazioni e preparazione

La Defeco RM si utilizza nella diagnosi della stipsi cronica, nel prolasso rettale, nell'incontinenza, nel rettocele, nell'anismo ed in tutte le condizioni in cui si debba escludere un problema funzionale o anatomico della defecazione.

Il paziente deve effettuare un piccolo clistere rettale di pulizia la sera prima dell'esame ed il mattino stesso dell'esame; è infatti importante, ai fini della correttezza diagnostica, una buona pulizia del retto. Il paziente **deve presentarsi a digiuno da circa 8 ore**. Prima di entrare nella sala del magnete è necessario leggere la nota informativa e firmare il consenso informato alla procedura.

Come si svolge l'esame

L'esame non prevede alcuna somministrazione di mezzo di contrasto per via endovenosa. Attraverso una sonda rettale vengono introdotti circa 300 cc di gel acquoso nel retto. La prima parte dell'esame è statica, pertanto è importante rimanere immobili nella posizione indicata dall'operatore tecnico.

La seconda parte dello studio è dinamica; l'operatore chiederà, tramite un interfono, al paziente dapprima di contrarre l'ano, in seguito di spingere come se dovesse andare di corpo. In questa fase è importante trattenere il gel nel retto senza evacuare.

La terza parte dello studio consiste nell'eliminare il gel a comando dell'operatore nell'apposito pannolone precedentemente indossato. Al termine dell'indagine sarà messo a disposizione del paziente un bagno per la pulizia.

Attenzione: la Defeco RM è un esame altamente specialistico e necessita pertanto di un corretto inquadramento clinico; è quindi importante portare con sé tutta la documentazione in proprio possesso relativa al problema clinico in studio (esami precedenti, visita dal Gastroenterologo o del Chirurgo, ...)

NB per l'Utenza esterna: Il giorno dell'esame presentarsi allo sportello dell'accettazione munito/a di impegnativa. Quest'ultima deve riportare chiaramente il quesito clinico.

Ricordarsi inoltre di portare in visione eventuali esami o visite effettuate in precedenza che abbiano attinenza con l'indagine in questione.