

Smettere di giocare d'azzardo è possibile!

Puoi contattare il **SerD** (Servizio per le Dipendenze) della tua zona di residenza per un primo colloquio di consulenza per te e/o un tuo familiare che soffre per un problema di gioco d'azzardo.

I **SerD** offrono un intervento specialistico ai giocatori/trici e ai loro familiari mirato al trattamento del Disturbo da Gioco d'Azzardo.

L'AMBULATORIO OFFRE:

- consulenza e orientamento al giocatore/trice e/o ai suoi familiari
- valutazione multidisciplinare
- gruppi psico-educativi
- sostegno psicologico individuale e/o familiare
- psicoterapia individuale/familiare
- counselling finanziario
- eventuale terapia farmacologica
- gruppi di auto-mutuo-aiuto

L'EQUIPE MULTIDISCIPLINARE È COMPOSTA DALLE SEGUENTI FIGURE PROFESSIONALI:

- Medico psichiatra
- psicologo psicoterapeuta
- assistente sociale
- educatore professionale



Dove puoi rivolgerti?

Telefona ai seguenti numeri a seconda della tua residenza per un primo appuntamento

Azienda ULSS 1 Dolomiti

Dipartimento delle Dipendenze

SERD BELLUNO via Sala 35 Cusighe
tel: 0437 514971
e-mail: serd.bl@aulss1.veneto.it

Aperto: da lun. a ven. dalle 8.00 alle 13.00
mar. e gio. dalle 14.30 alle 18.30

SERD AURONZO via Ospitale 16
tel: 0435 402681
e-mail: serd.au@aulss1.veneto.it

Aperto: da lun. a ven. dalle 9.00 alle 12.00
mar. e gio. dalle 16.00 alle 18.00

SERD AGORDO via Fontana 36
tel: 0437 645338
e-mail: serd.ag@aulss1.veneto.it

Aperto: lun, mar, gio dalle 8.30 alle 12.00
venerdì dalle 8,30 alle 13,00
gio. dalle 14.00 alle 17.30 (su appuntamento)

SERD FELTRE via G. Turro 6 Borgo Ruga
tel: 0439 883488
e-mail: serd.fe@aulss1.veneto.it

Aperto: da lun. a ven. dalle 8.00 alle 13.00
mar. e gio. dalle 14.30 alle 18.30

www.aulss1.veneto.it

Chiamiamolo azzardo! Smettere è possibile!



DIPARTIMENTO delle DIPENDENZE
SerD
Belluno
Feltre
Agordo
Auronzo

"All'inizio c'era l'entusiasmo di vincere" ...

"ma poi più giocavo più diventavo consapevole di quali fossero le mie concrete possibilità... fermarmi era diventato difficile.

Oggi quando vinco, e di tanto in tanto capita, semplicemente rimetto tutto nella macchinetta.

*Quello che la gente non capirà mai è che non gioco per vincere"
"E allora perché giochi?"*

"Per continuare a giocare per rimanere nella zona della macchina dove nient'altro ha importanza"

Tratto da N. D. Shull
Architetture dell'azzardo
Luca Sossella Editore

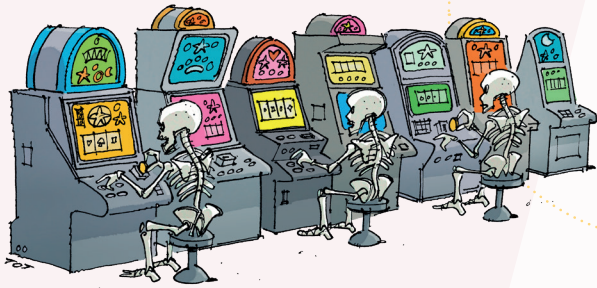
LE DONNE HANNO MAGGIORE VELOCITÀ DI AGGRAVAMENTO NELLA DIPENDENZA DAL GIOCO D'AZZARDO.



Alcuni dati:

Secondo i dati dell'Osservatorio Nazionale presentati al Parlamento nel 2019, **in Italia giocano d'azzardo tra gli 8 e i 10 milioni di persone**. 1,3 milioni sono le persone che hanno una diagnosi accertata di disturbo da gioco d'azzardo.

Le donne rappresentano più di un terzo della popolazione che ha sviluppato un disturbo da gioco d'azzardo ma rappresentano solo il 10% dell'utenza dei servizi dedicati all'azzardo.



La dimensione della colpa e della vergogna è più presente, correlata anche a una riprovazione sociale (stigmatizzazione) maggiore che per i giocatori uomini.

Ne consegue che al femminile far emergere un problema di disturbo da gioco d'azzardo è più faticoso; è dura ammetterlo a sé stessa e agli altri.

Le motivazioni all'azzardo al femminile spesso riguardano il bisogno di **fuggire sentimenti negativi** (ansia, depressione), di combattere la solitudine, di compensare l'isolamento sociale, di acquisire appartenenza, di **colmare un vuoto affettivo** quando i figli cresciuti si avviano verso progetti di vita autonomi (sindrome del nido vuoto).

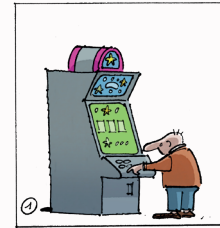
Il mondo femminile quindi, nella sua complessità, ha necessità di uno **spazio proprio di confronto e ascolto** (individuale, familiare e/o di gruppo) più mirato alle sue esigenze.

Cos'è il gioco d'azzardo:

Si gioca d'azzardo quando sono presenti queste 3 condizioni:

- 1** Viene scommesso o puntato del denaro o altri valori.
- 2** La puntata NON può più essere ritirata.
- 3** L'esito è deciso dal caso e non dall'abilità di chi gioca.

Stai giocando d'azzardo ogni volta che rischi di perdere denaro o beni e quando perdere o vincere è deciso dalla sorte.



IL PERCORSO CHE PORTA ALLE PERDITA DEL CONTROLLO SUL GIOCO ATTRAVERSA FASI DIVERSE:

- **fase vincente:** il gioco è un modo piacevole e facile di guadagnare denaro e di sfidare la fortuna;
- **fase perdente:** tempo e pensiero sono sempre più monopolizzati dal gioco e si tenta di recuperare il denaro perso continuando a giocare, si chiedono prestiti e si mente in famiglia e con gli altri;
- **fase della disperazione:** perdita del controllo sul gioco, senso di panico, possibili azioni illegali per recuperare il denaro, conflitti in famiglia e con gli amici.

Ti sei mai sentita colpevole per il tuo modo di giocare d'azzardo?

Ti è capitato di non riuscire a gestire tutto il carico quotidiano che comporta la tua vita?

La tua via di fuga è diventata una trappola? Senti che non ne puoi parlare con nessuno?

Ti sei mai sentita come se avessi voglia di smettere di giocare, ma non potessi farlo?

Un breve questionario:

- 1** Hai mai sentito l'impulso a giocare somme di denaro sempre maggiori?
- 2** Ti sei già sentito di dover tenere nascosta l'entità del tuo giocare a quelli che ti stanno più vicino?

SE HAI RISPOSTO SÌ AD ALMENO UNA DI QUESTE DUE DOMANDE POTRESTI AVERE BISOGNO DI AIUTO.

