



Educhiamoci all'empatia e al rispetto di sé e degli altri
Scuola Secondaria 1° grado. Classe seconda o terza
Anno scolastico 2026-2027

Introduzione	La preadolescenza è un passaggio delicato della crescita perché coinvolge numerosi cambiamenti del corpo che matura sessualmente e vari aspetti della personalità in cui l'adolescente può essere in confusione sia sul piano emotivo che nel gestire le proprie scelte. Le emozioni sono un importante sistema di esplorazione e di adattamento alla realtà; parte integrante del nostro modo di agire, comunicare e sentire e sono alla base della qualità delle relazioni che stabiliamo e manteniamo con gli altri. Le emozioni sono considerate una delle componenti essenziali delle "Life Skills" ovvero quella gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale, per sviluppare l'empatia e una buona relazione con sé e con gli altri. In questo percorso formativo i ragazzi lavoreranno su sé stessi attraverso la conoscenza della dimensione fisica, emotiva e affettiva dello sviluppo sessuale al fine di arrivare a compiere delle scelte consapevoli e assertive in tutti i loro ambienti di vita (famiglia, scuola, relazioni amicali e sentimentali, internet). Gli incontri rivolti ai genitori sono centrati a promuovere una riflessione rispetto al loro ruolo di accompagnamento in questa fase della crescita dei figli, anche attraverso una restituzione di quanto emerso nel lavoro con il gruppo classe. Gli incontri con gli insegnanti sono fondamentali per condividere i contenuti degli interventi a partire dalle caratteristiche specifiche della classe coinvolta.
Obiettivi Specifici	Accompagnare i ragazzi a compiere scelte rispettose di sé e dell'altro come diverso da sé. Sostenere i ragazzi a prendere consapevolezza del proprio corpo e dei propri vissuti emotivi, derivanti dalle trasformazioni psicofisiche (cioè cambiamenti corporei, affettivi, mentali) che avvengono in preadolescenza e a leggere e riconoscere i numerosi messaggi che ogni giorno ricevono rispetto alla sfera sessuale. Aiutare i genitori/insegnanti ad acquisire conoscenze sui cambiamenti in preadolescenza e adolescenza. Agevolare i genitori affinché promuovano il dialogo di queste tematiche in famiglia.



Fasi/articolazione del progetto	Sono previsti 3 incontri con gli insegnanti: <u>Primo incontro</u>: CO-PROGETTAZIONE nel mese di novembre; costruzione dell'Uda da parte degli insegnanti; <u>Secondo incontro</u>: MONITORAGGIO IN ITINERE (mese di marzo); <u>Terzo incontro</u>: CONFRONTO FINALE (nei mesi di maggio e giugno). Sono previsti 2 incontri con i genitori: <u>Primo incontro</u>: all'inizio dell'anno (su richiesta dei genitori); <u>Secondo incontro</u>: alla fine dell'anno. Gli incontri si svolgeranno in presenza o in modalità on line a seconda degli accordi con la scuola. Si chiede la partecipazione costante alle sessioni programmate. Sono previsti incontri a scuola con i ragazzi alla presenza degli insegnanti: l'UDA prevede parallelamente alle attività svolte dagli insegnanti, dei laboratori con gli operatori dell'Az.Ulss 1 (ostetrica, educatore, pedagoga, assistente sanitaria e psicologo) per lavorare sulle relazioni efficaci, sull'autoconsapevolezza (con particolare attenzione alla loro tutela rispetto ai contenuti accessibili tramite internet), sulla prevenzione di gravidanze indesiderate e infezioni sessualmente trasmissibili. E' prevista una restituzione dei lavori ai genitori anche da parte dei ragazzi. Nota: da programmare in base alle richieste delle Scuole ed alla disponibilità dei Servizi.



Modalità di partecipazione	E' possibile usufruire delle proposte formative dell'Az.ULSS 1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS). Che cos'è "Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?" Troverai tutte le informazioni utili al seguente link: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche La scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi: • Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico; • Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute; • Contattare il servizio di Promozione della Salute della propria Az. ULSS per aderire alla Rete. Per iscrizione ai progetti dell'Az.ULSS1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 30 Settembre 2026 collegandosi al link: https://forms.gle/jC2uQNycwJM6wB8R9 Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.
Unità Operativa proponente	U.O.C. Infanzia-Adolescenza-Famiglia e Consultori di Belluno e Feltre, Servizio Tutela Minori. Consultorio Familiare di Belluno sedi: Belluno-Agordo-Pieve consultoriofamiliare.bl@aulss1.veneto.it consultoriofamiliare.ag@aulss1.veneto.it consultoriofamiliare.pc@aulss1.veneto.it