



## Educazione alle emozioni, alla affettività e sessualità

Uda: identità e sessualità

**Scuola Secondaria 1° grado. Classe terza**

**Anno scolastico 2026-2027**

<b>Introduzione</b>	<p>Le emozioni sono un importante sistema di esplorazione e di adattamento alla realtà; parte integrante del nostro modo di agire, comunicare e sentire e sono alla base della qualità delle relazioni che stabiliamo e manteniamo con gli altri. Le emozioni sono considerate una delle componenti essenziali delle “Life Skills” ovvero quella gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale. In altre parole, sono abilità e capacità che ci permettono di acquisire un comportamento versatile e positivo, grazie al quale affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana.</p> <p>In questo percorso formativo i ragazzi lavoreranno su sé stessi attraverso la conoscenza della dimensione fisica, emotiva, ed affettiva dello sviluppo sessuale al fine di arrivare a compiere delle scelte consapevoli e assertive in tutti i loro ambienti di vita (famiglia, scuola, relazioni amicali e sentimentali, internet).</p> <p><b><u>NOTA BENE</u></b>  <b>Per il distretto di Belluno, per l'anno scolastico 2026-2027, il progetto è sperimentale in una scuola Secondaria di 1° di Belluno e del Cadore.</b></p> <p>Per il distretto di Feltre il progetto rimane invariato.</p>
<b>Obiettivi</b>	<p>Favorire lo sviluppo delle competenze nel modo di porsi nella relazione con l'altro/a al fine di fare scelte consapevoli nell'ambito della sessualità.</p>
<b>Fasi/articolazione del progetto</b>	<p>Sono previsti tre incontri con gli insegnanti:</p> <p><u>Primo incontro</u>: <b>FORMAZIONE</b> nel mese di novembre; Costruzione dell’Uda da parte degli insegnanti (tra il primo e secondo incontro);</p> <p><u>Secondo incontro</u>: <b>VERIFICA IN ITINERE</b> (mese di marzo);</p> <p><u>Terzo incontro</u>: <b>VERIFICA FINALE</b> (mese maggio).</p> <p>Gli incontri si svolgeranno in presenza o in modalità on line a seconda degli accordi con la scuola.</p> <p>Si chiede la partecipazione costante alle sessioni programmate.</p>

	<p><b>ATTUAZIONE DEL PROGETTO</b></p> <p>L'Unità di Apprendimento prevede parallelamente alle attività svolte dalle insegnanti, un laboratorio di 2 ore con gli operatori dell'Aulss 1 (ostetrica, educatore ed assistente sanitario) per lavorare sul creare relazioni efficaci, sulla autoconsapevolezza (con particolare attenzione alla loro tutela rispetto ai contenuti accessibili tramite internet), sulla prevenzione di gravidanze indesiderate e malattie sessualmente trasmissibili.</p>
<p><b>Modalità di partecipazione</b></p>	<p>E' possibile usufruire delle proposte formative dell'AULSS 1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS). Che cos'è "<b>Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?</b>"</p> <p>Troverai tutte le informazioni utili al seguente link:  <a href="https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche">https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche</a></p> <p>La scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico;</li> <li>● Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute;</li> <li>● Contattare il servizio di Promozione della Salute della propria Az. ULSS per aderire alla Rete.</li> </ul> <p>Per iscrizione ai progetti dell'AULSS1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 30 Settembre 2026 collegandosi al link:  <a href="https://forms.gle/jC2uQNycwJM6wB8R9">https://forms.gle/jC2uQNycwJM6wB8R9</a></p> <p>Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.</p>
<p><b>Unità Operativa proponente</b></p>	<p>U.O.C. Infanzia-Adolescenza-Famiglia e Consultori di Belluno e Feltre, Servizio Tutela Minori.          Consultorio Familiare di Belluno sedi: Belluno-Agordo-Pieve  <a href="mailto:consultoriofamiliare.bl@aulss1.veneto.it">consultoriofamiliare.bl@aulss1.veneto.it</a>  <a href="mailto:consultoriofamiliare.ag@aulss1.veneto.it">consultoriofamiliare.ag@aulss1.veneto.it</a>  <a href="mailto:consultoriofamiliare.pc@aulss1.veneto.it">consultoriofamiliare.pc@aulss1.veneto.it</a></p>