



Educazione alle emozioni, alla affettività, alla sessualità
Uda: Maschio e Femmina la sessualità che bella scoperta
Scuola Primaria classi 4[^]-5[^]
Anno Scolastico 2026-2027

Introduzione	<p>Le emozioni sono un importante sistema di esplorazione e di adattamento alla realtà; parte integrante del nostro modo di agire, comunicare e sentire e sono alla base della qualità delle relazioni che stabiliamo e manteniamo con gli altri. Le emozioni sono considerate una delle componenti essenziali delle "Life Skills" ovvero quella gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale. Il progetto ha la finalità di sensibilizzare, formare ed offrire strumenti agli insegnanti in modo che possano successivamente trasferire in aula con i bambini quanto appreso.</p> <p>In particolare si offrono :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spunti di riflessione ed alcune attivazioni di auto-consapevolezza rispetto al "qui e ora" e al "rapporto" con le emozioni; - Spunti di riflessione dove i ragazzi lavoreranno su sé stessi attraverso l'esplorazione della dimensione fisica, emotiva ed affettiva durante lo sviluppo sessuale. <p>L'Unità di Apprendimento è biennale. Non si accettano le classi quinte che non hanno iniziato il percorso in quarta.</p> <p>NOTA BENE Per il distretto di Belluno, il progetto per l'anno scolastico 2026-2027, verrà realizzato nelle scuole primarie del Cadore e in via sperimentale in una scuola primaria di Belluno.</p> <p>Per il distretto di Feltre il progetto rimane invariato.</p>
Obiettivi	<p>Comprendere le emozioni in un corpo che cresce e si sviluppa; porre le basi per l'auto-consapevolezza rispetto alle trasformazioni fisiche, emotive e psicologiche nel periodo puberale. Conoscenza dell'anatomia e fisiologia degli apparati riproduttori.</p>
Fasi/articolazione del progetto	<p>FORMAZIONE degli insegnanti Sono previsti n 3 incontri con gli insegnanti diversificando tra le classi quarte e quinte.</p>



	<p>Primo incontro: FORMAZIONE mesi di novembre-dicembre; Secondo incontro: VERIFICA IN ITINERE nei mesi di febbraio-marzo; Terzo incontro: VERIFICA FINALE nei mesi di maggio-giugno.</p> <p>Gli incontri si terranno in presenza o in modalità online a seconda degli accordi con la scuola. Si chiede una presenza costante alle sessioni programmate.</p> <p>ATTUAZIONE PROGETTO</p> <p>Nelle classi quarte le attività dell'Unità di Apprendimento verranno svolte dalle insegnanti durante la programmazione scolastica. Nella classe quinta, l'Unità di Apprendimento prevede parallelamente alle attività svolte dalle insegnanti, un laboratorio di h 3/3,30 con gli operatori dell'Aulss 1 (ostetrica ed educatore) per lavorare sulle trasformazioni fisiche, emotive e psicologiche che avvengono in pubertà.</p>
<p>Modalità di partecipazione</p>	<p>E' possibile usufruire delle proposte formative dell'AULSS1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS). Che cos'è "Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?" Troverai tutte le informazioni utili al seguente link: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche La scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico; ● Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute; ● Contattare il servizio di Promozione della Salute della propria Az. ULSS per aderire alla Rete. <p>Per iscrizione ai progetti dell'AULSS1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 30 Settembre 2026, collegandosi al link: https://forms.gle/Tu7GtoT5mibUD5z89</p> <p>Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.</p>
<p>Referente del</p>	<p>Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di</p>



progetto	Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Tel: 0439/883805 oppure 3204623955 E-mail: guadagnare.salute@aulss1.veneto.it
Unità Operativa proponente	U.O.C. Infanzia-Adolescenza-Famiglia e Consultori di Belluno e Feltre. mail:iaf.bl@aulss1.veneto.it mail:iaf.fe@aulss1.veneto.it

Nota: da programmarsi in base alle richieste delle Scuole ed alla disponibilità dei Servizi ed è possibile una programmazione pluriennale.