

## Разом за грудне вигодовування

### Захист, підтримка та популяризація

**10 кроків ВООЗ/ЮНІСЕФ, розказані голосом дітей і втілені в зобов'язаннях ULSS 1 Dolomiti**

**Спільне зобов'язання приймати кожну дитину та кожну сім'ю з професіоналізмом і людяністю.**

#### Голос дитини



Я скоро з'явлюся на світ. Я хотів(ла) б знайти місце, де мене спокійно приймуть і уважно захистять. Знати, що ви готові, допомагає мені народитися спокійно.



Мені добре, коли руки знають, що робити, а голоси пояснюють лагідно. Коли навколо мене все впорядковано і заспокійливо, я дихаю краще.



Говоріть з моїми батьками від щирого серця і зрозуміло. Ваші слова роблять їх впевненішими і допомагають моєму народженню бути спокійнішим.



Коли я народжуся, не віддаляйте мене. Дайте мені бути шкіра до шкіри, щоб я відчував(ла), що я в надійних руках. Цей контакт навчає мене мови серця.



На початку все нове для мене і моєї сім'ї. Ми будемо вчитися разом, крок за кроком, якщо хтось буде лагідно нас направляти.



Дайте мені простоту й повагу. Грудне молоко — це мій перший захист. А якщо потрібно щось інше, це теж добре, бо кожен вибір, зроблений разом, має більшу цінність.



Дозвольте нам бути разом і вдень, і вночі. Допоможіть нам продовжувати так само й удома: турбота не зупиняється на порозі.



Поважайте мій ритм, коли я голодний(на) або щось потребую. Я не вмію говорити — достатньо уважно слухати. Той, хто мене знає, мене розуміє і відповідає з любов'ю.



Приберіть усе, що розділяє або плутає. Об'єднайте свої знання та навички, і тоді мій шлях стане легшим.



Коли ми повернемося додому, залишайтеся поруч із нами. Дружня підтримка допомагає нам почуватися сильними, не самотніми та в безпеці.

#### Зобов'язання організації

1

Ми впроваджуємо політику грудного вигодовування, яка є зрозумілою та спільною для всього персоналу. Ми дотримуємося Міжнародного кодексу, щоб забезпечити вільний вибір без комерційного чи маркетингового тиску.

2

Ми забезпечуємо постійне навчання відповідно до ролей і навичок, щоб кожна дія була безпечною та узгодженою.

3

Під час вагітності ми надаємо інформацію, засновану на наукових доказах, про користь і ведення грудного вигодовування, щоб допомогти зробити усвідомлений і спокійний вибір.

4

Ми заохочуємо контакт «шкіра до шкіри» та ранній початок грудного вигодовування вже в пологовій залі, у присутності партнера або іншої близької людини.

5

Ми підтримуємо кожну маму/батьків у початку та продовженні грудного вигодовування, навіть у разі тимчасової розлуки, супроводжуючи їх з професіоналізмом і заспокійливими словами.

6

Ми не даємо жодної їжі чи рідин, окрім грудного молока, якщо немає справжньої медичної необхідності, підтвердженої та узгодженої з сім'єю.

7

Ми підтримуємо близькість матері й дитини у відділенні та заохочуємо продовжувати це й удома.

8

Ми підтримуємо годування за потребами дитини, яке враховує ритми новонародженого, як грудним молоком, так і сумішшю, завжди з увагою та любов'ю.

9

Ми уникаємо практик, які перешкоджають грудному вигодовуванню. Якщо потрібні альтернативи, ми узгоджуємо їх із сім'єю чітко та з повагою.

10

Ми надаємо підтримку і після виписки, співпрацюючи з місцевими службами та групами підтримки для сімей. Ми також забезпечуємо комфортні й гостинні простори для сімей.



Бути «Дружніми до матері послугами» означає приймати кожну жінку та кожну дитину з професіоналізмом, повагою та безперервністю підтримки.

Це спільне зобов'язання працівників, відділень і місцевої спільноти, щоб зробити народження безпечним, людяним і усвідомленим досвідом.

*“Дружня до дітей лікарня — це та, яка слухає, захищає і супроводжує кожну сім'ю з наукою, серцем і взаємною довірою.”*

Це скорочена версія політики ULSS 1 Dolomiti щодо грудного вигодовування та харчування дітей, заснована на «Десяти кроках до успішного грудного вигодовування» ВООЗ/ЮНІСЕФ.

У цьому документі терміни «мати» та «жінка» включають будь-яку людину, яка годує грудьми, з повагою до кожної ідентичності та сімейної структури.