

“Oltre lo Sguardo: Prevenzione, Empatia e Salute Mentale a Scuola “

Scuola Secondaria di II grado

Anno scolastico 2026/2027

Introduzione	La scuola non si configura soltanto come un luogo didattico, ma rappresenta il principale spazio di vita, di socializzazione e di crescita affettiva per ragazzi e ragazze. Negli ultimi anni, tuttavia, i contesti scolastici si trovano ad affrontare con sempre maggiore frequenza manifestazioni di disagio giovanile. L'intervento riabilitativo in ambito scolastico nasce dalla convinzione che il benessere psicofisico sia un prerequisito indispensabile per ogni percorso di crescita e di apprendimento, al fine di costruire una rete di protezione e ascolto. Per superare la distanza che spesso separa le presentazioni teoriche dal vissuto emotivo degli studenti, il progetto individua nel linguaggio cinematografico lo strumento chiave di ingaggio. La proiezione di un cortometraggio focalizzato sulla salute mentale nei giovani offre una narrazione visiva immediata ed empatica, permettendo agli studenti di specchiarsi nelle storie dei protagonisti, di immedesimarsi nelle loro fragilità e di avviare un successivo spazio di dibattito guidato dagli operatori. Il progetto intende affrontare il tema del disagio giovanile e della salute mentale all'interno dell'ambiente scolastico. Attraverso un approccio preventivo e riabilitativo, l'iniziativa mira a rompere lo stigma legato alle fragilità psicologiche e a promuovere l'alfabetizzazione emotiva tra gli studenti. Il cuore dell'intervento è rappresentato dalla proiezione di un cortometraggio tematico, utilizzato come attivatore emotivo per stimolare il dibattito guidato da esperti del settore. Nello specifico il cortometraggio è stato co-prodotto da pazienti e operatori dei servizi dell'U.O.C. Psichiatria e U.O.S.D. Cadore, in collaborazione con l'Associazione Belluno Ciak.
Obiettivi	Obiettivo di salute Promuovere la salute mentale e il benessere psicofisico della popolazione studentesca attraverso il rafforzamento delle competenze socio-emotive (<i>Life Skills</i>), la riduzione dello stigma e il potenziamento dell'intercettazione precoce del disagio giovanile mediante l'integrazione tra rete scolastica e servizi territoriali dell'AULSS.

	Obiettivi specifici • Sensibilizzazione e De-stigmatizzazione: normalizzare la richiesta di aiuto e abbattere i pregiudizi sui disturbi psicologici ed emotivi; • Sviluppo dell'Empatia tra Pari: incrementare la capacità di cogliere i segnali di disagio nei propri compagni, contrastando dinamiche di esclusione o indifferenza; • Orientamento e conoscenza dei Servizi di Supporto: aumentare la conoscenza dei canali di supporto disponibili sul territorio. Metodologia La metodologia dell'intervento in classe adotta un approccio esperienziale e partecipativo, abbandonando la lezione frontale per trasformare l'aula in uno spazio sicuro e non giudicante. L'intero percorso è guidato da operatori esperti del settore che agiscono con il ruolo di facilitatori emotivi, garantendo l'assenza di valutazioni e stimolando il coinvolgimento attivo dei ragazzi.
Articolazione del progetto	Destinatari dell'intervento: gli studenti delle classi 4^a della Scuola Secondaria di secondo grado. Il progetto verrà realizzato coinvolgendo 5 Istituti Scolastici del territorio dell'Azienda AULSS1 Dolomiti. Operatori coinvolti: Educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica dei servizi dell'AULSS 1 Dolomiti che operano nell'ambito della Salute Mentale Fasi del progetto • novembre/dicembre: incontro via meet con professori per concordare giornate e orari del progetto • gennaio-giugno: laboratori nelle scuole interessate 2 incontri di 2 ore ciascuno (ore effettive da 60') a distanza di una settimana, con attività strutturata ed interattiva incontro di condivisione e restituzione via meet, a circa una settimana dalla conclusione dell'attività svolta in classe, tra operatori AULSS, l'insegnante referente per la Salute e gli altri insegnanti coinvolti Spazi richiesti Aula scolastica per laboratorio formativo e pratico Materiali richiesti LIM/proiettore/fogli/penne



Modalità di partecipazione	E' possibile usufruire delle proposte formative dell'AULSS 1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS). Che cos'è "Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?" Troverai tutte le informazioni utili al seguente link: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche La scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi: • Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico; • Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute; • Contattare il servizio di Promozione della Salute della propria Az. ULSS per aderire alla Rete. Per iscrizione ai progetti dell'Aulss 1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 30 Settembre 2026 collegandosi al link: https://forms.gle/QVXbV4CH5HtcS7Jk8 Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.
Referente del progetto	Centro Salute Mentale di Belluno - Dipartimento di Salute Mentale Ulss 1 1 Dolomiti Tel: 0437514551 oppure Cell: 3204340472 E-mail: ilaria.desalvador@aulss1.veneto.it oppure nicole.baldini@aulss1.veneto.it