

Montagna si Melanoma no Scuola Primaria Anno Scolastico 2025/2026

Introduzione

Il **melanoma cutaneo maligno** è una neoplasia che deriva dalla trasformazione tumorale dei melanociti, le cellule responsabili della produzione di melanina (il pigmento che determina il colore della pelle) che si trovano principalmente a livello di cute e mucose. Esso può insorgere sia su nevi già presenti che su cute priva di nevi, e raramente può svilupparsi a partire da melanociti presenti a livello oculare o nelle mucose. Non si tratta del tumore cutaneo più frequente, ma è il più aggressivo, ed è causa del 75% dei decessi per cancro alla pelle.

La fascia d'età in cui è maggiore l'incidenza (nuovi casi all'anno ogni 100.00 abitanti) di melanoma maligno cutaneo è quella compresa fra 25 e 50 anni.

Il principale fattore di rischio è l'**esposizione ai raggi ultravioletti, UVA e UVB**, parte dello spettro della luce solare: i raggi UVA e UVB possono danneggiare il DNA delle cellule della pelle e innescare la trasformazione tumorale. Anche le **lampade** e i **lettini solari** sono sorgenti di raggi ultravioletti e devono, quindi, essere utilizzati con estrema attenzione. **Protegersi dalle scottature solari e dalla sovraesposizione ai raggi UVA e UVB è sempre consigliabile, ma ciò è ancora più importante durante l'infanzia: le scottature avvenute in età infantile pongono a maggior rischio di sviluppare un melanoma cutaneo maligno in età adulta.**

Come prevenire il melanoma cutaneo maligno ?

Soprattutto riducendo il rischio di riportare ustioni, o scottature, da sovraesposizione ai raggi UVA e UVB. Per farlo è sufficiente adottare adeguate misure prima e durante l'esposizione alla luce solare:

- Ridurre l'esposizione ai raggi solari nelle ore più calde della giornata (dalle 11 alle 16)
- Durante l'esposizione, utilizzare abiti appropriati e copricapo
- Utilizzare creme con **fattore di protezione solare** (Sun Protection Factor SPF) adeguato al proprio tipo di pelle. L'esposizione ai raggi solari deve essere sempre graduale e durare un tempo non troppo lungo
- Esporsi al sole in maniera moderata fin dall'età infantile evitando le ustioni: i bambini prima del sesto mese di vita non devono essere esposti in modo eccessivo al sole
- Evitare l'uso delle lampade abbronzanti
- L'auto osservazione periodica, ogni 3-4 mesi, è un utile strumento di prevenzione secondaria: è necessario controllare periodicamente l'aspetto dei propri nevi per notare eventuali cambiamenti suggestivi di trasformazione tumorale



Obiettivi	Offrire delle informazioni di base ai bambini ed ai loro genitori sulle corrette modalità di esposizione ai raggi solari e creare una routine di utilizzo delle protezioni solari, specialmente nelle escursioni in quota.
Destinatari	Tutti i bambini della scuola primaria, i loro genitori e gli insegnanti.
Modalità di partecipazione	<p>E' possibile usufruire delle proposte formative dell'AULSS1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS). Che cos'è "Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute"? Troverai tutte le informazioni utili al seguente link: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche La scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico; ● Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute; ● Contattare il servizio di Promozione della Salute della propria Az. ULSS per aderire alla Rete. <p>Per iscrizione ai progetti dell'AULSS1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 27 Settembre 2025 collegandosi al link: https://forms.gle/Tu7GtoT5mibUD5z89</p> <p>Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.</p> <hr/>
Fasi/articolazione del progetto	<ul style="list-style-type: none"> ● Fornitura di un flacone di crema solare per ciascuna classe da utilizzare prima delle uscite all'esterno ● Fornitura di materiale informativo per i genitori ● Svolgimento di un incontro in aula rivolto solamente alle classi quinte per approfondire la tematica e relativo concorso



Referente del progetto	Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Tel: 0439/883805 oppure 3204623955 E-mail: guadagnare.salute@aulss1.veneto.it
-------------------------------	--