

## **UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI RADIOTERAPIA**



## **Guida per il Paziente**

## Scopo della guida

Questa guida si propone di dare risposta ai principali dubbi ed interrogativi dei Pazienti e Familiari che si trovano ad vivere l'esperienza della radioterapia con lo scopo di affrontare il trattamento più serenamente. Le informazioni qui contenute non potranno sostituire il colloquio diretto: invitiamo pertanto ad esporre senza timore ogni eventuale dubbio al personale della Unità Operativa .

## Cos'è la Radioterapia?

La Radioterapia è la branca della medicina ( disciplina medica) che utilizza le radiazioni ionizzanti per la cura dei tumori, allo scopo di ottenere la guarigione o il miglioramento dei sintomi .

Le radiazioni ionizzanti utilizzate in radioterapia agiscono sulle cellule tumorali presenti nell'area irradiata, bloccandone il processo di crescita e riproduzione.

L'irradiazione coinvolge inevitabilmente anche le cellule sane, ma sono le cellule malate a subire il danno maggiore perché moltiplicandosi più rapidamente è più facile che si vengano a trovare nelle fasi del ciclo cellulare più sensibili all'effetto delle radiazioni e perché hanno minor capacità,rispetto a quelle sane, di riparare i danni provocati dalle radiazioni ionizzanti.

La radioterapia può essere usata come

- trattamento esclusivo
- in associazione con la CHIRURGIA e/o la CHEMIO/ ORMONOTERAPIA .

## Come si fa la radioterapia ?

L'area malata viene esposta a fasci di radiazioni elettromagnetiche ( raggi x ) o corpuscolate ( elettroni) emesse da apparecchiature sofisticate chiamate Acceleratori Lineari (LINAC), che irradiano con precisione la regione corporea da trattare. La U.O. di Radioterapia dell'Ospedale San Martino di Belluno è dotata di 2 acceleratori lineari.

Il trattamento si svolge in un numero di sedute che può variare in base alla sede e al tipo di tumore e le finalità del trattamento (da una singola seduta a diverse settimane).

## Il trattamento è personalizzato?

La radioterapia è accuratamente programmata per ogni singolo paziente, valutando il tipo di tumore, la dimensione, la sede, i trattamenti pregressi e quelli programmati in futuro, le condizioni generali , eventuali co-morbidità e la finalità della terapia stessa. È quindi un **trattamento altamente personalizzato.**

## La radioterapia è un trattamento mirato ?

Le procedure radiologiche per identificare la sede del trattamento radiante, l'ausilio di sistemi di immobilizzazione per garantire la ripetibilità delle singole applicazioni, unite alle moderne apparecchiature per la radioterapia ed alla professionalità del personale sanitario , garantiscono precisione e sicurezza del trattamento.

## Come si effettua la seduta di radioterapia ?

Nella sala di trattamento, il tecnico di radioterapia aiuta il paziente a sistemarsi sull'apposito lettino, nella posizione corretta. Ogni seduta dura circa, 15-20 minuti, ma il tempo reale di irradiazione può variare da 1 a qualche minuto. E' molto importante rimanere immobili durante il trattamento per consentire alle radiazioni di colpire sempre e solo l'obiettivo prefissato. L'utilizzo di sistemi di immobilizzazione personalizzati (maschere termoplastiche, supporti per gli arti, cuscini performanti,ecc.) garantisce la riproducibilità del posizionamento .

Il tecnico, dopo avere impostato tutti i parametri dell'apparecchiatura e posizionato il paziente sul lettino di trattamento, si allontana dalla sala di trattamento ed entra in un'area attigua. Da qui avvia l'erogazione, controllando il paziente e la macchina attraverso un sistema audio e video a circuito chiuso. Il paziente può

verificata mediante la acquisizione, durante la seduta, di immagini radiografiche che vengono valutate dal medico radioterapista. Le apparecchiature vengono controllate continuamente per assicurarne il perfetto funzionamento

### ***Che cosa si avverte durante l'erogazione?***

La terapia **non provoca dolore**

Alcuni pazienti riferiscono di sentire un leggero tepore o una piccola contrazione nella zona oggetto di trattamento, ma ciò non deve causare disagio. E' possibile inoltre avvertire un modesto disagio dovuto alla posizione che viene assunta

### ***Il paziente irradiato può stare a contatto con tutti?***

La produzione di radiazioni è limitata alla sala di trattamento e quindi **il paziente irradiato non è radioattivo** e può normalmente vivere a contatto con i familiari e con la popolazione, senza alcun rischio di irradiare altre persone.

### ***Quali sono gli effetti collaterali del trattamento radiante?***

Gli effetti collaterali sono correlati alla sede irradiata ed alla dose di radiazioni erogata. L'età del paziente, le sue condizioni generali, il suo atteggiamento psicologico, la sensibilità individuale, le eventuali terapie associate possono comunque influire sul tipo di reazione alla terapia

Se è possibile prevedere la tipologia di effetti collaterali non è altresì possibile prevederne l'intensità.

Indipendentemente dalla sede trattata, ed in aggiunta ai sintomi specifici di ogni distretto corporeo irradiato, il paziente può avvertire una sensazione di affaticamento .

Il Medico Oncologo Radioterapista alla prima visita illustra, analizza e discute con il Paziente dei possibili effetti collaterali del trattamento proposto, consiglia norme igieniche e terapie mediche di supporto opportune per ogni singolo caso e consegna un modulo cartaceo in cui gli effetti collaterali sono elencati per distretto corporeo irradiato, tempi e rischio d' insorgenza .

Qualora comparissero dei sintomi il paziente in trattamento può sempre chiedere tramite il tecnico o l'infermiera, che lo accolgono ogni giorno, di essere valutati dal Medico.

### ***In che orari si effettuano le sedute ?***

In corso di RT è consigliabile che, nei limiti del possibile, il Paziente mantenga le proprie abitudini di vita per evitare eccessive chiusure in se stessi con inevitabili risvolti emotivi negativi.

Per rendere i trattamenti compatibili con l'attività lavorativa e i bisogni giornalieri il personale cercherà di programmare le sedute radianti nella fascia oraria richiesta dal Paziente , nei limiti della disponibilità di "posti macchina" nell'orario prescelto

Per qualsiasi dubbio che non abbia trovato risposta od ulteriore informazione il personale della Unità Operativa è a vostra disposizione

### **Come contattarci:**

Segreteria:

tel. 0437.516236/516211

fax. 0437.516302

orari: dal lunedì al venerdì, dalle 8.00 alle 16.00