

	<p>Allegato 2 - Cds UOSD Laboratorio Analisi di Feltre PREPARAZIONE AGLI ESAMI E RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI Rif.: LAB/MAN/PRELIEVI</p>	<p>DOC.: LAB/MAN/PRELIEVI/M/01 REV.: 13 del 20/10/2025 PAG.: 1 di 5</p>
---	--	---

PREPARAZIONE AGLI ESAMI

ESAMI EMATOCHIMICI

Preparazione

Osservare un digiuno di 8/12 ore (l'assunzione di acqua non è una controindicazione); per molti esami non è richiesto il digiuno di routine ma è consigliabile per la standardizzazione delle condizioni del prelievo; il digiuno non deve essere protratto per oltre 14 ore ed è auspicabile mantenere costanti le abitudini alimentari fino al giorno del prelievo.

Per i neonati, quando possibile, può essere sufficiente un digiuno di 3 ore.

E' consigliabile l'astensione dal fumo e dalle bevande alcoliche da almeno 12 ore.

Evitare sforzi fisici intensi nelle 24-48 ore precedenti il prelievo.

Non assumere farmaci, ad eccezione di prescrizione obbligatoria del medico o assoluta necessità, in tal caso al momento del prelievo deve essere segnalata l'ora di assunzione del farmaco. Evitare le condizioni di stress che possa causare variazione significativa nei parametri in esame, soprattutto quando la finalità del prelievo è quella di dosaggio di sostanze "sensibili allo stress" (ACTH, cortisolo, prolattina, glicemia).

Prelievi multipli e test funzionali

Richiedono un tempo di permanenza in ambulatorio del Centro Prelievi Unificato:

Curva da carico di glucosio: circa 2 ore e 30 min.

Renina, Aldosterone: circa 2 ore.

ESAMI URO-GENITALI, MICROBIOLOGICI

Liquido seminale (Spermigiogramma; Es. colturale)

La raccolta di regola va eseguita presso il Laboratorio Analisi previo appuntamento; per necessità particolari è possibile raccogliere il campione a domicilio e consegnarlo al Laboratorio entro 15 minuti circa dalla raccolta, trasportando il campione a temperatura di circa 37°C.

Astenersi da rapporti sessuali o da emissioni di liquido seminale per un periodo da 2 a 7 giorni prima dell'esame.

Sospendere terapie antibiotiche generali e/o locali 5-6 giorni prima dell'esame colturale.

Raccogliere il campione dopo aver urinato.

Lavare accuratamente mani e genitali esterni con acqua e sapone neutro e raccogliere il liquido seminale mediante masturbazione in un barattolo in plastica sterile, evitando di contaminare le superfici interne con le dita. Assicurarsi di raccogliere il campione completo.

Portare copia di precedenti esami.

Tampone cervico-vaginale

Non essere in periodo mestruale. L'esame può essere eseguito a partire da 4-5 giorni dalla fine del flusso mestruale.

Astenersi da rapporti sessuali almeno nelle 24 ore precedenti l'esame.

Non effettuare pap-test né visite o esami strumentali ginecologici con utilizzo di gel nei 4-5 giorni precedenti l'esame.

Non aver assunto antibiotici per via generale o anche locale da almeno 5 giorni (ovuli, candele, pomate).

Non aver effettuato irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame. Utilizzare acqua e sapone neutro per la consueta igiene personale.

Tampone uretrale femminile/maschile

Astenersi da rapporti sessuali almeno nelle 24 ore precedenti l'esame.

Non aver assunto antibiotici per via generale o anche locale da almeno 5 giorni.

Non aver urinato da almeno 3 ore.

Tampone faringeo

Non eseguire lavaggi della bocca e gargarismi con collutori, non mangiare né bere nelle ore precedenti l'esame.

Tampone congiuntivale

Non utilizzare anestetico topico o colliri con antibatterici nei 4-5 giorni precedenti l'esame.

Tampone nasale (esame colturale)

Non utilizzare spray nasali contenenti sostanza ad attività antibatterica nei 4-5 giorni precedenti l'esame.

Ricerca miceti (Squame cutanee, unghie,

Sospendere terapie antibiotiche o antimicotiche generali e/o locali 5-6 giorni prima dell'esame.

	<p>Allegato 2 - Cds UOSD Laboratorio Analisi di Feltre PREPARAZIONE AGLI ESAMI E RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI Rif.: LAB/MAN/PRELIEVI</p>	<p>DOC.: LAB/MAN/PRELIEVI/M/01 REV.: 13 del 20/10/2025 PAG.: 2 di 5</p>
---	--	---

capelli)

Eliminare ogni traccia di smalto cosmetico e non tagliare le unghie prima dell'esame. Eseguire l'igiene quotidiana della parte interessata con acqua e sapone/shampoo neutro.

Tampone perianale
(esame colturale)

Sospendere terapie antibiotiche generali e/o locali 5-6 giorni prima dell'esame. Eseguire l'igiene quotidiana della parte interessata con acqua e sapone neutro

MODALITA' DI RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

ESAME URINE STANDARD E URINOCOLTURA

Preparazione

L'esame si esegue su un campione delle prime urine del mattino (raccolgendo il mitto intermedio).

Lavare accuratamente la regione genitale con acqua e sapone neutro, sciacquando più volte con acqua e asciugando con panno pulito.

Raccolta del campione

Emettere la prima parte delle urine senza raccogliarla.

Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte – mitto intermedio – (mezzo barattolo o almeno 15-20 mL), avendo cura di non toccarne le pareti interne. L'urina può essere trasferita in una provetta idonea, di capienza di almeno 10 mL.

Consegnare il campione possibilmente entro mezz'ora dalla raccolta. Tenere il recipiente in un luogo fresco.

Non eseguire l'esame nel periodo mestruale.

Eseguire l'esame prima di iniziare ogni terapia antibiotica ma se ciò non è possibile, segnalare terapie antibiotiche e chemioterapiche in corso.

Per i bambini piccoli è possibile raccogliere l'urina applicando l'apposito sacchetto di plastica adesivo. Lavare con acqua e sapone neutro i genitali esterni e la regione circostante, sciacquare bene con acqua ed asciugare. Applicare il sacchetto facendolo aderire alla zona intorno ai genitali. Appena avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto, chiuderlo e inserirlo nel contenitore sterile. Per esami colturali, se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, è necessario sostituire il sacchetto ripetendo il lavaggio.

Contenitore

Barattolo monouso in plastica, sterile, con dispositivo di provetta sottovuoto VACUTEST.

RICERCA MICOBATTERI TUBERCOLARI (BK): ESAME DIRETTO E COLTURALE

Raccolta del campione

L'esame si esegue su un campione delle prime urine del mattino.

Raccogliere la prima urina del mattino in un barattolo sterile. La quantità minima di urina è 40-50 mL.

TEST DI FARLEY

Preparazione

L'esame si esegue su un campione di urine raccolto due ore dopo la prima minzione del mattino, effettuando un moderato esercizio fisico. Consegnare il campione in laboratorio nel minor tempo possibile.

URINE RACCOLTE NELLE 24 ORE

Preparazione

Per alcuni esami è necessario seguire un particolare regime alimentare nei giorni che precedono il prelievo: per la determinazione di 5-HIAA osservare una dieta priva di banane, caffè, prugne, cioccolato e farmaci antinfiammatori. La determinazione di Idrossiprolina urinaria è sostituita da Cross-laps (Telo peptide) sierico.

	<p>Allegato 2 - Cds UOSD Laboratorio Analisi di Feltre PREPARAZIONE AGLI ESAMI E RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI Rif.: LAB/MAN/PRELIEVI</p>	<p>DOC.: LAB/MAN/PRELIEVI/M/01 REV.: 13 del 20/10/2025 PAG.: 3 di 5</p>
---	--	---

Raccolta del campione

Raccogliere in uno specifico contenitore, tanica, tutte le urine delle 24 ore, dalle ore 7.00 (non raccogliere quelle del risveglio del primo giorno di inizio raccolta) alle ore 7.00 del giorno successivo (comprese quelle del risveglio per completare le 24 ore).

Conservare le urine in luogo fresco.

Il laboratorio fornirà gli eventuali conservanti.

Al completamento della raccolta, prima di consegnare il campione in laboratorio, si deve:

- rilevare la quantità di urine raccolte nelle 24 ore, leggendo la graduazione sul contenitore, e scriverla sul vasetto di campionamento (normale vasetto per raccolta urine);
- miscelare il contenuto delle urine raccolte nelle 24 ore, avendo cura di aver ben chiuso i tappi a vite presenti sul contenitore;
- aprire il contenitore di raccolta e versare un campione di urina nel vasetto di campionamento (normale vasetto per raccolta urine) sino al riempimento dello stesso;
- consegnare al laboratorio solo il vasetto di campionamento (normale vasetto per raccolta urine) con indicata la quantità totale della raccolta.

Nel caso sia prevista l'aggiunta di sostanze conservanti o acidificanti fornite dal laboratorio, si raccomanda di versarle nel contenitore di raccolta subito dopo la prima minzione. L'eventuale conservante o acidificante NON va mai inserito nel raccoglitore vuoto.

Gli esami che richiedono l'aggiunta di HCl fornito dal laboratorio sono: catecolamine, acido idrossindolacetico HIAA, acido vanilmandelico, acido omovanillico, ossalati; mentre gli esami che richiedono l'aggiunta di polvere di carbonato sono le porfirine (campione tenuto al buio).

Nota Bene: tenere lontano dalla portata dei bambini, in particolare nel caso di aggiunta di sostanze conservanti o acidificanti. Non ingerire.

URINE RACCOLTE NELLE 12 ORE

Raccolta del campione

Raccogliere in uno specifico contenitore, tanica, tutte le urine delle 12 ore dalle ore 19:00 alle ore 7:00 del giorno successivo.

Conservare in luogo fresco e al riparo dalla luce.

Se durante la raccolta vengono perse delle urine, è necessario ripetere la raccolta.

Consegnare al laboratorio solo il vasetto con dispositivo di provetta sottovuoto VACUTAINER di campionamento con indicata la quantità totale della raccolta

FECI

Preparazione

- SANGUE OCCULTO FECALE: la ricerca non richiede restrizioni dietetiche. L'esame rivela la presenza di emoglobina umana non degradata proveniente da sanguinamenti coloretali.

Non eseguire la raccolta nel periodo mestruale o quando sono in atto sanguinamenti dovuti a emorroidi.

Sospendere terapie antibiotiche per una settimana prima della raccolta se si deve effettuare esame colturale.

- RICERCA PARASSITI: quando viene richiesta la ricerca su tre campioni di feci, questi vanno raccolti a giorni alterni. Nei giorni che precedono e durante il periodo della raccolta delle feci, si raccomanda di non fare uso di lassativi, antidiarroici, antimicrobici o di altre sostanze come bario, bismuto, oli minerali. Inoltre alcuni giorni prima e durante la raccolta del campione si consiglia di seguire una dieta priva di legumi, frutta secca, frutta e verdura con cuticola resistente (pesche, albicocche, pere, fragole, fichi), carote, banane, miele, funghi, tisane e prodotti fitoterapici.


- ELASTASI FECALE: trasportare in ghiaccio entro un massimo di 2 ore dalla raccolta; altrimenti congelare a -20°C per tempi più lunghi.

Raccolta del campione

Al mattino, preferibilmente, raccogliere le feci in un recipiente pulito, asciutto e privo di disinfettanti.

Trasferire nell'adeguato contenitore la corretta quantità di materiale fecale in relazione all'analisi richiesta, da punti diversi dell'intera evacuazione.

Il campione non deve essere contaminato da urina.

	<p>Allegato 2 - Cds UOSD Laboratorio Analisi di Feltre PREPARAZIONE AGLI ESAMI E RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI Rif.: LAB/MAN/PRELIEVI</p>	<p>DOC.: LAB/MAN/PRELIEVI/M/01 REV.: 13 del 20/10/2025 PAG.: 4 di 5</p>
---	--	---

Contenitore

-Per la ricerca del SANGUE OCCULTO nelle feci utilizzare il contenitore dedicato che può essere ritirato presso il Laboratorio Analisi o i Punti prelievi territoriali insieme alle istruzioni per la corretta preparazione del campione.
-Per la ricerca dei PARASSITI utilizzare preferibilmente gli appositi contenitori con conservante forniti dal Laboratorio Analisi; mantenere i campioni a 4°C fino alla fine della raccolta e consegnare il tutto in Laboratorio. Tuttavia è accettabile raccogliere il campione in contenitore senza additivo acquistabile in farmacia purché venga conservato ad una temperatura di 4°C per un massimo di 24 ore.
-Per l'ELASTASI FECALE utilizzare un barattolo in plastica munito di paletta che si può acquistare nei supermercati, in farmacia e nei negozi di articoli sanitari. Contenitori diversi non idonei verranno rifiutati.

SCOTCH TEST-RICERCA OSSIURI:

Preparazione

La raccolta deve essere eseguita al momento del risveglio mattutino, prima che il soggetto defechi e si lavi. Non utilizzare creme la sera prima della raccolta del campione. Il test può essere eseguito a domicilio. In tal caso, ritirare il materiale necessario, insieme alle istruzioni per l'esecuzione del prelievo e la scheda anamnestica presso la segreteria del Laboratorio Analisi.

Raccolta del campione

Indossare guanti monouso.
Utilizzare i due vetrini forniti dal laboratorio
Tagliare due pezzi di nastro adesivo trasparente (circa 4 cm)
Appoggiare il primo nastro adesivo esattamente sopra l'orifizio anale in senso orizzontale comprimendo bene per alcuni secondi.
Staccare il nastro adesivo dall'orifizio anale e applicarlo ben teso su un vetrino.
Appoggiare il secondo nastro adesivo esattamente sopra l'orifizio anale in senso verticale comprimendo bene per alcuni secondi.
Staccare il nastro adesivo dall'orifizio anale e applicarlo ben teso su un vetrino.
Identificare ciascun vetrino con nome, cognome e data del prelievo.
Inserire i vetrini nel contenitore fornito dal laboratorio.
Lavarsi molto bene le mani poiché le eventuali uova di ossiuri sono infettanti.
Consegnare il materiale prelevato in laboratorio.

Contenitore

Ritirare il materiale necessario presso il laboratorio (vetrini e un adatto contenitore). Utilizzare del nastro adesivo trasparente, due pezzi, ciascuno di lunghezza lievemente più corta del vetrino).

ESPETTORATO

Preparazione

La raccolta va eseguita di primo mattino a digiuno.
Togliere una eventuale protesi dentaria.
Effettuare una accurata pulizia del cavo orale e fare gargarismi con acqua distillata sterile.

Raccolta

Raccogliere l'espettorato con un colpo di tosse; l'espettorato deve provenire dalle basse vie aeree ed essere contaminato il meno possibile da saliva.
Raccogliere 5-10 mL di materiale nel barattolo sterile.
Materiale salivare ed espettorati raccolti in modo cumulativo per tutto il corso delle 24 ore verranno rifiutati.

Conservazione del campione

Esame colturale per germi comuni e miceti: consegnare il contenitore entro due ore dalla raccolta del campione al Centro Prelievi in orario di apertura.

Ricerca del bacillo tubercolare: si effettua generalmente su tre campioni raccolti in giorni consecutivi; i campioni si possono consegnare tutti assieme il terzo giorno presso il Centro Prelievi, nel frattempo mantenere i campioni raccolti il primo e il secondo giorno in frigorifero (2-8°C).

 <p>REGIONE DEL VENETO ULSS1 DOLOMITI</p>	<p>Allegato 2 - Cds UOSD Laboratorio Analisi di Feltre PREPARAZIONE AGLI ESAMI E RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI Rif.: LAB/MAN/PRELIEVI</p>	<p>DOC.: LAB/MAN/PRELIEVI/M/01 REV.: 13 del 20/10/2025 PAG.: 5 di 5</p>
---	--	---

Contenitore

Barattolo monouso in plastica, sterile, a bocca larga con tappo a vite, preferibilmente tipo "Falcon".