

**Strumenti digitali per scegliere, partecipare, crescere**  
**Servizi per la disabilità**  
**Anno 2026/2027**

<b>Introduzione</b>	<p>Oggi le tecnologie digitali sono sempre più presenti nella vita quotidiana e rappresentano uno strumento fondamentale di comunicazione, apprendimento e partecipazione. Per le persone con disabilità e per le loro famiglie, esse offrono opportunità preziose: facilitano l'accesso alle informazioni, favoriscono l'autonomia e permettono di superare molte barriere, contribuendo a una maggiore inclusione sociale.</p> <p>Allo stesso tempo, però, l'ambiente digitale richiede attenzione e consapevolezza. Il web mette a disposizione una quantità enorme di contenuti e possibilità, ma non tutti sono affidabili o sicuri.</p> <p><b>Bisogna scegliere con consapevolezza, per poter partecipare attivamente e correttamente, e crescere, sviluppando un uso consapevole delle tecnologie.</b></p>
<b>Obiettivi</b>	<p>Favorire nei partecipanti il riconoscimento critico del web, le opportunità che offre e le regole necessarie per un utilizzo consapevole, che non comprometta il benessere emotivo e relazionale.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Riconoscere le varie tecnologie esistenti</li> <li>● Saperle associare a situazioni di vita quotidiana</li> <li>● Imparare le modalità corrette di utilizzo</li> <li>● Conoscere i rischi esistenti sul web</li> </ul>
<b>Destinatari</b>	<p>Il progetto è rivolto a persone con disabilità intellettiva e/o relazionale che frequentano centri diurni e servizi territoriali, con possibilità di adattamento delle attività in base ai bisogni e alle competenze dei singoli partecipanti. È prevista la partecipazione attiva di educatori, operatori e volontari.</p>
<b>Fasi/articolazione del progetto</b>	<p>Incontro preliminare con gli operatori del servizio per definire e conoscere le caratteristiche dei partecipanti del progetto.</p>



	<p>Incontro di condivisione con i genitori dei giovani che parteciperanno al percorso.</p> <p>Il progetto prevede la strutturazione in <b>moduli settimanali</b>, pensata per una durata di <b>6 settimane</b> (modificabile secondo le esigenze del gruppo). Ogni modulo prevede attività teorico-pratiche, momenti riflessivi e attività laboratoriali.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Settimana 1 – Conosciamo la tecnologia</li> <li>● Settimana 2 – Opportunità del web</li> <li>● Settimana 3 – Riconoscere i rischi online</li> <li>● Settimana 4 – Valutare i contenuti</li> <li>● Settimana 5 – Uso consapevole</li> <li>● Settimana 6 – Celebrazione e restituzione finale</li> </ul>
<p><b>Modalità di partecipazione</b></p>	<p>Per iscrizione ai progetti dell'Aulss1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione collegandosi al link:</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://forms.gle/jYpEcpF3xhqQ9L4a9">https://forms.gle/jYpEcpF3xhqQ9L4a9</a></p> <p>N.B. Le attività verranno svolte preferibilmente nel periodo estivo e/o in base alle disponibilità del Servizio.</p>
<p><b>Referente del progetto</b></p>	<p>Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti</p> <p>Tel: 0439/883805 oppure 3204623955</p> <p>E-mail: <a href="mailto:guadagnare.salute@aulss1.veneto.it">guadagnare.salute@aulss1.veneto.it</a></p>