



Progetto Scambi Genera...Attivi
Laboratori di partecipazione intergenerazionale
Scuola Secondaria di II
grado
Anno scolastico 2026/2027

Introduzione	Numerosi studi internazionali testimoniano il legame positivo esistente tra l'invecchiare in maniera attiva e i benefici sulla salute fisica e psicologica, inclusa la percezione di una maggiore qualità e soddisfazione della vita. Promuovere una maggiore consapevolezza sull'importanza dell'invecchiamento attivo, favorendo l'adozione di stili di vita salutari, contribuisce a mantenere un buono stato di salute e di autonomia anche in età avanzata. Il progetto vuole promuovere l'invecchiamento attivo in buona salute, attraverso l'intergenerazionalità. Le attività proposte, per esempio in ambito motorio e digitale, sono realizzate dai ragazzi a favore delle persone anziane del territorio: incontri per costruire nuove relazioni di prossimità, far crescere la comunità e responsabilizzare i giovani all'impegno verso la società in cui vivono.
Obiettivi	Obiettivo di salute Valorizzare il ruolo sociale delle generazioni a confronto, contrastare stereotipi e rappresentazioni negative legate alle rispettive età, promuovere l'invecchiamento come risorsa per la comunità, canalizzare l'energia dei giovani verso attività a favore della comunità, incoraggiandoli a rendersi partecipi in programmi di prevenzione verso la società. Obiettivi specifici ● favorire la cultura, fin dalla giovane età, dell'invecchiamento attivo in buona salute ● sensibilizzare i ragazzi sull'importanza di un invecchiamento in salute per il miglioramento della qualità di vita ● promuovere la partecipazione attiva dei giovani attraverso esperienze innovative di apprendimento ● favorire la costruzione di relazioni di prossimità e l'appartenenza al territorio ● Incentivare la partecipazione attiva dei giovani alla vita associativa delle associazioni di volontariato del proprio territorio ● favorire il benessere psicomotorio delle persone anziane ● ridurre il pregiudizio tra generazioni



	Metodologia Partecipazione attiva dei ragazzi attraverso attività strutturate sia individuali che di gruppo a favore delle persone anziane. Le attività verranno proposte all'interno di associazioni territoriali già operanti, dove i volontari avranno modo di affiancare, coinvolgere e trasferire competenze e modalità di lavoro proprie i ragazzi.
Articolazione del progetto	Destinatari dell'intervento: gli studenti delle classi 3^a della Scuola Secondaria di secondo grado. Il progetto verrà realizzato coinvolgendo un Istituto Scolastico per ogni territorio dell'Azienda AULSS1 Dolomiti (Cadore, Belluno, Agordo e Feltre) Operatori coinvolti: Operatori dei servizi dell'AULSS 1 Dolomiti che operano nell'ambito di Promozione della Salute Fasi del progetto • settembre/ottobre: reclutamento degli studenti interessati al progetto che parteciperanno su base volontaria (circa 30' per classe) • novembre/dicembre: 2 giornate di formazione su tematiche legate all'invecchiamento, l'attività motoria e il digitale, l'approccio corretto per entrare in relazione e costruire rapporti autentici, l'importanza del volontariato. L'attività verrà svolta in ambiente scolastico • gennaio/giugno: laboratori pomeridiani con gli anziani, della durata di 2 ore ciascuno, che verranno svolti in collaborazione con le Associazioni territoriali, in spazi extrascolastici dedicati. • L'attività svolta potrebbe essere riconosciuta come PCTO Spazi richiesti Aula scolastica per reclutamento e formazione teorica Materiali richiesti LIM/proiettore
Modalità di partecipazione	E' possibile usufruire delle proposte formative dell'AULSS 1 Dolomiti previa adesione alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (SPS). Che cos'è "Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute?" Troverai tutte le informazioni utili al seguente link: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche La scuola che aderisce alla rete SPS dovrà quindi garantire i seguenti passaggi:



	• Aderire alla rete SPS con tutti i plessi/scuole appartenenti al proprio Istituto, con richiesta inviata direttamente dal Dirigente Scolastico; • Inserire nel PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa) una programmazione relativa alla promozione della salute; • Contattare il servizio di Promozione della Salute della propria Az. ULSS per aderire alla Rete. Per iscrizione ai progetti dell'Aulss 1 Dolomiti è necessario l'invio della scheda di adesione entro il 30 Settembre 2026 collegandosi al link: https://forms.gle/QVxbV4CH5HtcS7Jk8 Le attività si svolgeranno in presenza secondo quanto concordato direttamente con il referente del progetto.
Referente del progetto	CSV Belluno Treviso Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Tel: 0439/883805 oppure 3204623955 E-mail: guadagnare.salute@aulss1.veneto.it