



“Rischio Alcol e Droghe: Parliamone”
(Scuola Secondaria 2° classi I[^] e/o II[^] – Solo Distretto di Belluno)
Anno scolastico 2018/2019

Introduzione	<p>Prevenzione in ambito scolastico di comportamenti a rischio riguardo al consumo di alcol e sostanze stupefacenti.</p> <p>Questo progetto mette in sinergia il Dipartimento delle Dipendenze, insegnanti, studenti e su richiesta della scuola i genitori. Gli argomenti saranno trattati stimolando l'interesse e la riflessione degli studenti al fine di creare le condizioni per promuovere nei ragazzi scelte salutari.</p>
Obiettivo Specifico	<p>Sviluppare un pensiero critico rispetto ai comportamenti a rischio.</p> <p>Informare sui rischi riguardo al consumo di alcol e sostanze stupefacenti.</p> <p>Migliorare la percezione di sé come valore da tutelare attraverso scelte proprie che proteggano la salute.</p> <p>Fare rete tra il Dipartimento delle Dipendenze, gli insegnanti e i genitori nell'ambito della prevenzione dei comportamenti a rischio e della promozione di stili di vita salutari.</p>
Modalità di Partecipazione	<p>E' necessario l'invio della scheda di adesione entro il 30 Settembre 2018 collegandosi al seguente link: https://goo.gl/forms/kpTheqJ6bldkM7793</p>
Fasi e articolazione del progetto	<p>Il progetto si articolerà in cinque fasi:</p> <p style="text-align: center;"><u>Prima fase:PRESENTAZIONE DEL PROGETTO AGLI INSEGNANTI REFERENTI</u></p> <p>Formazione degli stessi con proposte operative specifiche per la materia di pertinenza, con l'obiettivo di riprendere in classe quanto trattato con l'operatore. L'incontro durerà due ore circa.</p>



Fase facoltativa: INCONTRO, SU RICHIESTA DELLA SCUOLA, CON I GENITORI

Ai genitori, in un incontro serale con l'operatore, sarà illustrato l'intero percorso che i figli faranno con l'operatore e i docenti sulle tematiche trattate. Oltre a questo si intende fornire maggiori strumenti per affrontare questi argomenti con i propri figli sia a scopo preventivo, che per intervenire in caso di consumo di sostanze da parte dei figli. L'incontro durerà due ore circa.

Seconda fase: PRIMO INCONTRO DA PARTE DELL'OPERATORE IN OGNI SINGOLA CLASSE.

Durante l'intervento sarà privilegiato un setting che permetta una comunicazione circolare e stimoli la riflessione e il confronto tra gli studenti tramite giochi a squadre, approfondimenti in piccoli gruppi e successivamente con l'intera classe.

Argomenti trattati:

- Cosa sono le droghe
- Concetto di dipendenza
- Droghe e piacere
- Significati e contesti del consumo di alcol e/o droghe
- Vulnerabilità neuronale in adolescenza
- Alcol

Terza fase: SECONDO INCONTRO DA PARTE DELL'OPERATORE IN OGNI SINGOLA CLASSE:

L'incontro durerà un'ora e solo in questo contesto si chiederà all'insegnante preposto alla lezione di rimanere fuori dalla classe per permettere agli studenti di esprimersi più liberamente. Nel caso la scuola ritenga opportuno che l'insegnante debba rimanere in classe, l'incontro si svolgerà con la presenza del docente.

TEMI TRATTATI

- Saranno ripresi gli argomenti trattati precedentemente;
- Si cercherà una risposta insieme e si stimolerà la riflessione sulle domande poste in precedenza dagli studenti.

Quarta fase: INTERVENTO DA PARTE DEGLI INSEGNANTI REFERENTI:

- Saranno approfonditi gli argomenti trattati secondo quanto concordato con l'operatore durante la presentazione del progetto. Come detto in precedenza l'impegno con la classe durerà da una a tre ore.



	<p><u>Quinta fase: INCONTRO DI VERIFICA CON GLI INSEGNANTI E L'OPERATORE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Verranno illustrati gli approfondimenti svolti nelle classi e discussi gli interventi dell'operatore • Sarà valutato l'intero progetto tramite la scheda consegnata ai docenti precedentemente con i seguenti indicatori di verifica <ul style="list-style-type: none"> -conoscenze realmente acquisite dai ragazzi -maggiore consapevolezza sui propri comportamenti -partecipazione -gradimento delle attività proposte -suggerimenti per interventi successivi <p>L'incontro durerà circa due ore. Viene richiesto agli insegnanti di partecipare a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un incontro di presentazione del progetto con acquisizione e visione dei materiali proposti. • alla realizzazione del progetto in classe. <p>Un incontro di verifica con l'operatore.</p>
<p>Referente del progetto</p>	<p>Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione-Ulss 1 Dolomiti Distretto di Belluno Presso Ospedale San Martino-32100 Belluno (BL) Tel: 0437/514512 E-mail: guadagnare.salute.bl@aulss1.veneto.it</p>
<p>Operatori coinvolti</p>	<p>Dipartimento delle Dipendenze –ULSS N.1 DOLOMITI Distretto di Belluno L'Istituto.</p>

*L'intero progetto per avere continuità ed efficacia si deve svolgere nell'arco di due-tre mesi