



Pedibus (Scuola Primaria)
Anno scolastico 2018/2019

introduzione	<p>Il Pedibus è un "autobus" che va a piedi, formato da un gruppo ordinato di bambini che vanno a scuola a piedi accompagnati da due o più adulti, un "autista" davanti ed un "controllore" dietro che chiude la fila.</p> <p>Come un vero autobus di linea il Pedibus ha una stazione di partenza, varie stazioni lungo il percorso, una stazione di arrivo ed orari da rispettare.</p> <p>Per poter "funzionare" necessita della collaborazione di molti attori: i bambini, genitori, insegnanti, amministrazioni comunali, associazioni di volontariato, istituzioni scolastiche, aziende sanitarie.</p>
Destinatari	Tutti i bambini della scuola primaria, ai loro genitori e insegnanti.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> • Un pedibus coinvolge attivamente i bambini educandoli e stimolandoli ad una mobilità sostenibile; • Dà la possibilità ad ogni bambino di fare dell'esercizio fisico; solo 15 minuti a piedi per andare e tornare da scuola può costituire la metà dell'esercizio fisico giornaliero raccomandato per i bambini; • Il pedibus promuove l'autonomia dei bambini nei loro spostamenti quotidiani, e li aiuta ad acquisire "abilità pedonali"; • Aiuta i bambini nei processi di socializzazione fra coetanei dando loro la possibilità di parlarsi durante i tragitti casa-scuola, scuola-casa; • Consente uno sviluppo psico-fisico armonico; • Favorisce il ricorso al lavoro socialmente utile di persone adulte ed anziane e del mondo del volontariato impegnato nell'accompagnare a scuola i bambini; • Favorisce la nascita della rete di genitori al fine anche di coordinare le azioni di vigilanza e controllo durante i percorsi casa-scuola, lo scambio di esperienze, lo stemperare paure e insicurezze; • Migliora il livello di fruibilità e di accessibilità per l'infanzia nel territorio e in particolare nelle aree verdi; • Stimola l'intervento delle istituzioni pubbliche (es. amministrazioni comunali) per la predisposizione di percorsi accessibili ai bambini e la loro messa in sicurezza; • Riduce il rischio di patologie da esposizione a fattori inquinanti; • Riduce significativamente il numero dei bambini che vengono



	<p>accompagnati a scuola con autoveicoli diminuendo l'accesso di auto attorno alla scuola;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Può ottenere anche, come risultato finale, che la buona pratica dell'andare a piedi si affermi anche al di fuori dei momenti organizzati dal pedibus
Modalità di partecipazione	<p>E' necessario l'invio della scheda di adesione collegandosi al seguente link: https://goo.gl/forms/zqLNuI5JTAFRAQAo1</p>
Referente del Progetto	<p>Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Distretto di Feltre Via Borgo Ruga, 30 - 32032 Feltre (BL) Tel: 0439/883805 oppure 0439/883721 E-mail: guadagnare.salute.fe@aulss1.veneto.it Distretto di Belluno Presso Ospedale San Martino-32100 Belluno (BL) Tel: 0437/514512 E-mail: guadagnare.salute.bl@aulss1.veneto.it</p>