



UDA EMOZIONIAMOCI
(Scuola primaria)
Anno scolastico 2018-2019

Introduzione	Le emozioni sono un importante sistema di esplorazione e di adattamento alla realtà; parte integrante del nostro modo di agire, comunicare e sentire e sono alla base della qualità delle relazioni che stabiliamo e manteniamo con gli altri. Le emozioni sono considerate una delle componenti essenziali delle "Life Skills" ovvero quella gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale. In altre parole, sono abilità e capacità che ci permettono di acquisire un comportamento versatile e positivo, grazie al quale affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana. Bambini delle scuole Primarie dell'ULSS1 DOLOMITI.
Obiettivi	Riconoscere ciò che provo e iniziare a comprendere ciò che provano gli altri; sviluppo autoconsapevolezza e gestione delle emozioni. Comprendere le emozioni in un corpo che cresce e si sviluppa; porre le basi per l'autoconsapevolezza.
Modalità di partecipazione	E' necessario l'invio della scheda di adesione entro il 30 Settembre 2018 al seguente link: https://goo.gl/forms/zqLNuI5JTAFRAQAo1 Chi non avesse mai partecipato può iniziare il percorso da zero; chi avesse già partecipato in passato può iscriversi al proseguimento del percorso.
Fasi/articolazione del progetto	<ul style="list-style-type: none"> • Partecipazione al corso di formazione previsto a Settembre • Costruzione dell'Uda, in collaborazione con gli operatori dell'Ulss
Referente	Unità Operative Attività Motoria e Prevenzione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti distretto di Feltre Via Borgo Ruga, 30 - 32032 Feltre (BL) Tel: 0439/883805 oppure 0439/883721



	E-mail: guadagnare.salute.fe@aulss1.veneto.it
--	--