



Uda Emozioniamoci (Scuola Secondaria 1°) Anno scolastico 2018-2019

| | |
|--|---|
| Introduzione | Le emozioni sono un importante sistema di esplorazione e di adattamento alla realtà; parte integrante del nostro modo di agire, comunicare e sentire e sono alla base della qualità delle relazioni che stabiliamo e manteniamo con gli altri. Le emozioni sono considerate una delle componenti essenziali delle "Life Skills" ovvero quella gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale. In altre parole, sono abilità e capacità che ci permettono di acquisire un comportamento versatile e positivo, grazie al quale affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana. Ragazzi delle scuole secondarie di 1° dell'ULSS1 DOLOMITI. |
| Obiettivi | Promuovere il senso critico, il decision making e il problem solving. |
| Modalità di partecipazione | E' necessario l'invio della scheda di adesione entro il 30 Settembre 2018 al seguente link: https://goo.gl/forms/UCXTXCqFWhkM0DN32 Chi non avesse mai partecipato può iniziare il percorso da zero; chi avesse già partecipato in passato può iscriversi al proseguimento del percorso. |
| Fasi/articolazione del progetto | <ul style="list-style-type: none"> · Partecipazione al corso di formazione previsto a Settembre · Costruzione dell'Uda, in collaborazione con gli operatori dell'Ulss |
| Referente | Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Igiene e Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Distretto di Feltre Via Borgo Ruga, 30 - 32032 Feltre (BL) Tel: 0439/883805 oppure 0439/883721 E-mail: guadagnare.salute.fe@aulss1.veneto.it |