



“C’era una volta... e poi vissero sani e contenti”

(Scuola Primaria – Solo Distretto di Belluno)

Breve Descrizione	<p>L'OMS ha definito il fumo di tabacco come “la più grande minaccia per la salute nella Regione Europea”. La diffusione dell'abitudine al fumo di sigaretta è un tema a carattere sociale oltre che sanitario. Sempre secondo l'OMS l'abitudine al fumo, se acquisita precocemente (tra i 12 e i 18 anni), può diventare una vera e propria dipendenza in età adulta.</p> <p>È un progetto triennale che consiste in un insieme di attività che coinvolgono attivamente i bambini, i genitori e gli insegnanti, attribuendo a ciascuno un compito:</p> <ul style="list-style-type: none"> • al bambino il compito di esprimere il proprio vissuto attraverso la fabulazione ed altre attività espressive • al genitore il compito di riflettere sul proprio modello educativo rispetto alla salute <p>all’insegnante il ruolo di osservatore che monitora le reazioni i vissuti e gli effetti delle attività realizzate</p>
Obiettivo Generale	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenire o ritardare la sperimentazione dei comportamenti a rischio • Promuovere competenze socio – comportamentali con riguardo particolare al <u>fumo di tabacco</u> • Creare ambienti favorevoli alla salute • Rafforzare l'azione comunitaria.
Obiettivo Specifico	<ul style="list-style-type: none"> • Favorire la costruzione di opinioni ed atteggiamenti di stili di vita sani nei bambini (ad es. resistere alle pressioni sociali) • Favorire la conoscenza critica delle proprie esperienze personali finalizzate ad aumentare la capacità di proteggersi dai comportamenti a rischio • Stimolare la collaborazione delle famiglie, rendendole consapevoli dell'importanza del loro ruolo di modello educativo e dell'influenza che hanno nei confronti delle pressioni sociali a favore del fumo.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> • Bambini della scuola primaria: <ul style="list-style-type: none"> - I° anno: classi terze - II° anno: classi quarte - III° anno: classi quinte • Genitori dei bambini

[Per ulteriori informazioni collegarsi al sito: www.aulss1.veneto.it](http://www.aulss1.veneto.it)

(sez. Prevenzione – distretto Belluno – distretto Feltre)



	<ul style="list-style-type: none"> • Insegnanti • Comunità.
Modalità di partecipazione	<p>E' necessario l'invio della scheda di adesione collegandosi al seguente link: https://goo.gl/forms/zqLNuI5JTAFRAQAo1</p>
Impegni richiesti	Partecipazione agli incontri
Referente del progetto	<p>Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione-Ulss 1 Dolomiti Distretto di Belluno Presso Ospedale San Martino-32100 Belluno (BL) Tel: 0437/514512 E-mail: guadagnare.salute.bl@aulss1.veneto.it</p>
Unità operative proponenti	Servizio Igiene e Sanità Pubblica (SISP)
Enti/soggetti coinvolti	Scuola, associazioni del territorio, parrocchie

[Per ulteriori informazioni collegarsi al sito: www.aulss1.veneto.it](http://www.aulss1.veneto.it)

(sez. Prevenzione – distretto Belluno – distretto Feltre)