



Novità: Palestre della Salute

Con la delibera DGR 280-2018 viene potenziato il sistema delle "Palestre della Salute", istituito nel maggio del 2015 per offrire ai portatori di patologie croniche non trasmissibili (come malattie cardiovascolari, diabete, obesità, osteoporosi e alcune patologie tumorali, segnatamente colon e mammella) la possibilità di effettuare pratica sportiva in palestre altamente specializzate dove operano spiccate professionalità specifiche. E' previsto, infatti, il coinvolgimento di personale medico adeguatamente formato, e che l'esercizio fisico si svolga sotto il controllo di un laureato magistrale in scienze motorie con indirizzo in attività motoria preventiva e adattata (Laureato STAMPA), in strutture idonee riconosciute dalla regione e chiamate, appunto, "Palestre della Salute".

Negli allegati sono riportate le caratteristiche tecniche necessarie perchè sia riconosciuta la denominazione di "Palestre della Salute", i moduli per inviare le comunicazioni alle AULSS di competenza territoriale e le indicazioni regionali per la formazione del personale medico e laureato STAMPA.

DGR 280-2018 Palestre della Salute

DGR 280-2018 Palestre della Salute ALL.A:

Requisiti e procedimento per la certificazione di Palestra della Salute

DGR 280-2018 Palestre della Salute ALL.B:

Indirizzi per la prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico, aspetti relativi alla formazione

DGR 280-2018 Palestre della Salute ALL.C:

Requisiti delle strutture sanitarie per lo stage