



Pedibus (Scuola Primaria)
Anno scolastico 2020/2021

introduzione	Il Pedibus è un "autobus" che va a piedi, formato da un gruppo ordinato di bambini che vanno a scuola a piedi accompagnati da due o più adulti, un "autista" davanti ed un "controllore" dietro che chiude la fila. Come un vero autobus di linea il Pedibus ha una stazione di partenza, varie stazioni lungo il percorso, una stazione di arrivo ed orari da rispettare. Per poter "funzionare" necessita della collaborazione di molti attori: i bambini, genitori, insegnanti, amministrazioni comunali, associazioni di volontariato, istituzioni scolastiche, aziende sanitarie.
Destinatari	Tutti i bambini della scuola primaria, ai loro genitori e insegnanti.
Obiettivi	• Un pedibus coinvolge attivamente i bambini educandoli e stimolandoli ad una mobilità sostenibile; • Dà la possibilità ad ogni bambino di fare dell'esercizio fisico; solo 15 minuti a piedi per andare e tornare da scuola può costituire la metà dell'esercizio fisico giornaliero raccomandato per i bambini; • Il pedibus promuove l'autonomia dei bambini nei loro spostamenti quotidiani, e li aiuta ad acquisire "abilità pedonali"; • Aiuta i bambini nei processi di socializzazione fra coetanei dando loro la possibilità di parlarsi durante i tragitti casa-scuola, scuola-casa; • Consente uno sviluppo psico-fisico armonico; • Favorisce il ricorso al lavoro socialmente utile di persone adulte ed anziane e del mondo del volontariato impegnato nell'accompagnare a scuola i bambini; • Favorisce la nascita della rete di genitori al fine anche di coordinare le azioni di vigilanza e controllo durante i percorsi casa-scuola, lo scambio di esperienze, lo stemperare paure e insicurezze; • Migliora il livello di fruibilità e di accessibilità per l'infanzia nel territorio e in particolare nelle aree verdi; • Stimola l'intervento delle istituzioni pubbliche (es. amministrazioni comunali) per la predisposizione di percorsi accessibili ai bambini e la loro messa in sicurezza; • Riduce il rischio di patologie da esposizione a fattori inquinanti;

[Per ulteriori informazioni collegarsi al sito: www.aulss1.veneto.it](http://www.aulss1.veneto.it)

(Sez. Prevenzione – UO Attività Motoria e Promozione della Salute)



	• Riduce significativamente il numero dei bambini che vengono accompagnati a scuola con autoveicoli diminuendo l'accesso di auto attorno alla scuola; • Può ottenere anche, come risultato finale, che la buona pratica dell'andare a piedi si affermi anche al di fuori dei momenti organizzati dal pedibus
Modalità di partecipazione	E' necessario l'invio della scheda di adesione collegandosi al seguente link 31 ottobre 2020: https://forms.gle/qACGBDvALoomnW929
Referente del Progetto	Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti Tel: 0439/883805 oppure 3667810764 E-mail: guadagnare.salute@aulss1.veneto.it

Per ulteriori informazioni collegarsi al sito: www.aulss1.veneto.it

(Sez. Prevenzione – UO Attività Motoria e Promozione della Salute)