



## Pedibus (Scuola Primaria) Anno scolastico 2019/2020

<b>introduzione</b>	<p>Il Pedibus è un "autobus" che va a piedi, formato da un gruppo ordinato di bambini che vanno a scuola a piedi accompagnati da due o più adulti, un "autista" davanti ed un "controllore" dietro che chiude la fila.</p> <p>Come un vero autobus di linea il Pedibus ha una stazione di partenza, varie stazioni lungo il percorso, una stazione di arrivo ed orari da rispettare.</p> <p>Per poter "funzionare" necessita della collaborazione di molti attori: i bambini, genitori, insegnanti, amministrazioni comunali, associazioni di volontariato, istituzioni scolastiche, aziende sanitarie.</p>
<b>Destinatari</b>	Tutti i bambini della scuola primaria, ai loro genitori e insegnanti.
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un pedibus coinvolge attivamente i bambini educandoli e stimolandoli ad una mobilità sostenibile;</li> <li>• Dà la possibilità ad ogni bambino di fare dell'esercizio fisico; solo 15 minuti a piedi per andare e tornare da scuola può costituire la metà dell'esercizio fisico giornaliero raccomandato per i bambini;</li> <li>• Il pedibus promuove l'autonomia dei bambini nei loro spostamenti quotidiani, e li aiuta ad acquisire "abilità pedonali";</li> <li>• Aiuta i bambini nei processi di socializzazione fra coetanei dando loro la possibilità di parlarsi durante i tragitti casa-scuola, scuola-casa;</li> <li>• Consente uno sviluppo psico-fisico armonico;</li> <li>• Favorisce il ricorso al lavoro socialmente utile di persone adulte ed anziane e del mondo del volontariato impegnato nell'accompagnare a scuola i bambini;</li> <li>• Favorisce la nascita della rete di genitori al fine anche di coordinare le azioni di vigilanza e controllo durante i percorsi casa-scuola, lo scambio di esperienze, lo stemperare paure e insicurezze;</li> <li>• Migliora il livello di fruibilità e di accessibilità per l'infanzia nel territorio e in particolare nelle aree verdi;</li> <li>• Stimola l'intervento delle istituzioni pubbliche (es. amministrazioni comunali) per la predisposizione di percorsi accessibili ai bambini e la loro messa in sicurezza;</li> <li>• Riduce il rischio di patologie da esposizione a fattori inquinanti;</li> </ul>

[Per ulteriori informazioni collegarsi al sito: www.aulss1.veneto.it](http://www.aulss1.veneto.it)

(Sez. Prevenzione – UO Attività Motoria e Promozione della Salute)



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riduce significativamente il numero dei bambini che vengono accompagnati a scuola con autoveicoli diminuendo l'accesso di auto attorno alla scuola;</li> <li>• Può ottenere anche, come risultato finale, che la buona pratica dell'andare a piedi si affermi anche al di fuori dei momenti organizzati dal pedibus</li> </ul>
<b>Modalità di partecipazione</b>	E' necessario l'invio della scheda di adesione collegandosi al seguente link: <a href="https://forms.gle/4jHGNqVmCnmaVd3a7">https://forms.gle/4jHGNqVmCnmaVd3a7</a>
<b>Referente del Progetto</b>	Unità Operative Attività Motoria e Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione Ulss 1 Dolomiti  Tel: 0439/883805 oppure 3667810764 E-mail: <a href="mailto:guadagnare.salute.fe@aulss1.veneto.it">guadagnare.salute.fe@aulss1.veneto.it</a>

[Per ulteriori informazioni collegarsi al sito: www.aulss1.veneto.it](http://www.aulss1.veneto.it)

(Sez. Prevenzione – UO Attività Motoria e Promozione della Salute)